



## ～3月3日はひな祭り～

3月3日は桃の節句です。  
ひな祭りに用意をする食べ物がいくつかあります。



ハマグリのお吸い物・・・ひな祭りの願い（幸せな将来）と相性が良い  
ひしもち/ひなあられ・・・桃色→魔除け、白色→清浄・純潔、草色→健やかな成長  
ちらし寿司・・・れんこん→先の見通しが良くなる、金銀の財宝→錦糸卵

## ★バーベキューソースのレシピ紹介★

### 材料

- りんご 1個
- たまねぎ 1/2個
- 酢 35cc
- みりん 30cc
- 濃口しょうゆ 35cc
- 酒 15cc
- レモン果汁 少々

（レモン果汁は最後に加える）

### 作り方

- りんご、玉ねぎをすり下ろす。
- 鍋に、すりおろしたりんご・たまねぎ・調味料全て入れ、火にかける。
- ふつふつと沸騰してくるので弱火にし、煮立たせる。  
※弱火でグツグツ煮ることによって、玉ねぎの辛みが抜け、まろやかにになります。
- 最後にレモン果汁を少量加え、味を調べて完成です♪

保育園では、揚げた白身魚にかけていますが、お肉などにも合うので、是非お試しください！

3月26日はバイキングメニューを提供予定としています。

今年度も残りわずかとなりました。今後の子どもたちの成長をサポートできるよう、安全でおいしい給食を作りたいと思います！