様式F118

2025年06月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　バナナ	3	牛乳　オレンジ	4	牛乳　じゃがいも	5	牛乳　さつまいも	6	牛乳　バナナ	7	ラ･フランスのゼリー
醤油ラーメン	ゆで中華めん　豚肉(ばら)　たまねぎ　こまつな　はくさい　にんじん　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　かつおだし汁　中華だしの素	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米　鶏もも肉(皮付き)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　砂糖
こまツナサラダ	こまつな　ツナ油漬缶　もやし　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース)　たまねぎ　しょうが　しょうゆ　酒　みりん	じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮	じゃがいも　生揚げ　豚ひき肉　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ	タンドリーチキン	鶏肉(からあげ用)　カレー粉　ヨーグルト(無糖)　ケチャップ	白身魚のオーロラソース	メルルーサ　片栗粉　油　ケチャップ　マヨネーズ	海藻サラダ	キャベツ　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
オレンジ	オレンジ	ポテトサラダ	じゃがいも　にんじん　きゅうり　マヨネーズ　食塩	納豆の磯青菜和え	納豆　こまつな　にんじん　砂糖　しょうゆ　酒　みりん	コーンサラダ	キャベツ　きゅうり　コーン(冷凍)　砂糖　酒　みりん　しょうゆ(うすくち)　酢	バンバンジー	鶏ささ身　きゅうり　にんじん　すりごま　ごま油　しょうゆ　酢　砂糖　白みそ	みそ汁	じゃがいも　油揚げ　みつば　白みそ　煮干だし汁
		すまし汁	たまねぎ　はくさい　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん	すまし汁	だいこん　たまねぎ　ほうれんそう　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	野菜スープ	ブロッコリー　たまねぎ　じゃがいも　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	みそ汁	えのきたけ　たまねぎ　ねぎ　白みそ　煮干だし汁		
			かぼちゃプリン					ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
フライドポテト	じゃがいも　油　食塩	にゅうめん	干しそうめん　鶏もも肉(皮付き)　だいこん　にんじん　えのきたけ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒	お好み焼き	お好み焼き粉　豚肉(ばら)　キャベツ　卵　ねぎ　水　お好み焼きソース　あおのり　かつお節	カレーチーズパン	小麦粉　とろけるチーズ　牛乳　砂糖　コーン(冷凍)　カレー粉　食塩　ベーキングパウダー	わかめおにぎり	米　炊き込みわかめ	バナナ	バナナ
9	牛乳　バナナ	10	牛乳　オレンジ	11	牛乳　じゃがいも	12	牛乳　さつまいも	13	牛乳　バナナ	14	かぼちゃプリン
ポークカレー	米　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　りんご　カレールウ　いんげん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	スタミナ丼	米　豚肉(ばら)　にんじん　白みそ　しょうゆ　砂糖
三色酢の物	だいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん	かれいの西京焼き	かれい　砂糖　白みそ　しょうゆ	鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き)　だいこん　にんじん　ちくわ　板こんにゃく　グリンピース(冷凍)　しょうゆ　みりん　酒　砂糖	鰆の竜田揚げ	さわら　片栗粉　油　しょうゆ　酒　みりん　しょうが	ポークチャップ	豚肉(肩ロース)　たまねぎ　ケチャップ　ウスターソース　油	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり　塩昆布
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー　にんじん　ツナ油漬缶　しょうゆ　砂糖　酒　みりん	胡瓜とわかめの酢の物	きゅうり　キャベツ　カットわかめ　酢　しょうゆ(うすくち)　砂糖　みりん	ささ身ともやしのナムル	もやし　大根　にんじん　鶏ささ身　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん　ごま油	小松菜のなめこ和え	こまつな　にんじん　キャベツ　なめこ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	すまし汁	絹ごし豆腐　油揚げ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん
		すまし汁	エリンギ　たまねぎ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	すまし汁	たまねぎ　はくさい　エリンギ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん	みそ汁	さつまいも　たまねぎ　ねぎ　白みそ　煮干だし汁	すまし汁	えのきたけ　かぶ　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん		
		バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ						
ツナ昆布おにぎり	米　塩こんぶ　ツナ油漬缶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		きなこミルク蒸しパン	ホットケーキ粉　きな粉　砂糖　牛乳　脱脂粉乳	クッキー	小麦粉　バター　粉糖　ココア(ピュアココア)	ふかし芋	さつまいも(皮付)	マカロニきなこ	マカロニ　きな粉　砂糖	オレンジ	オレンジ
16	牛乳　バナナ	17	牛乳　オレンジ	18	牛乳　じゃがいも	19	牛乳　さつまいも	20	牛乳　バナナ	21	ラ･フランスのゼリー
五目うどん	ゆでうどん　豚肉(ばら)　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　しょうゆ　酒　みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チキンライス	米　鶏もも肉(皮付き)　たまねぎ　コーン(冷凍)　ケチャップ　洋風だしの素
小松菜とあげの和え物	こまつな　キャベツ　油揚げ　にんじん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	カレイの磯辺揚げ	かれい　片栗粉　油　あおのり　食塩	豚ニラ炒め	豚肉(ばら)　たまねぎ　にんじん　キャベツ　にら　しょうゆ　みりん　酒	魚のネギ味噌焼き	さわら　万能ねぎ　白みそ　みりん　酒　砂糖	鶏肉のさっぱりレモン焼き	鶏もも肉　酒　食塩　砂糖　みりん　しょうゆ　レモン果汁　パセリ	キャベツのおかか和え	キャベツ　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
オレンジ	オレンジ	豆腐の海苔和え	木綿豆腐　にんじん　きゅうり　焼きのり　砂糖　みりん　しょうゆ　酒	ほうれん草の白和え	ほうれんそう　にんじん　ひじき　木綿豆腐　板こんにゃく　すりごま　白みそ　砂糖　しょうゆ	大豆の含め煮	にんじん　ゆで大豆　板こんにゃく　油揚げ　ひじき　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁	スパゲティサラダ	スパゲティ　にんじん　きゅうり　マヨネーズ	みそ汁	さつまいも　油揚げ　たまねぎ　煮干だし汁　白みそ
		みそ汁	なす　はくさい　しめじ　煮干だし汁　白みそ	中華スープ	レタス　こまつな　コーン(冷凍)　しょうゆ　酒　みりん　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　ごま油	すまし汁	絹ごし豆腐　たまねぎ　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	みそ汁	なす　たまねぎ　焼ふ　煮干だし汁　白みそ		
		フルフンスのゼリー	ラフランスのゼリー			バナナ	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ツナサンド	ロールパン　きゅうり　ツナ油漬缶　マヨネーズ	カステラ	小麦粉　卵　ベーキングパウダー　砂糖　牛乳	あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉　調製豆乳　こしあん(生)	おふラスク	焼ふ　無塩バター　油　砂糖	そばめし	米　焼きそばめん　豚肉(ばら)　焼きそばソース　キャベツ　ねぎ　中濃ソース	バナナ	バナナ
23	牛乳　バナナ	24	牛乳　オレンジ	25	牛乳　じゃがいも	26	牛乳　さつまいも	27	牛乳　バナナ	28	かぼちゃプリン
チキンカレー	米　鶏もも肉(皮付き)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　りんご　カレールウ　グリンピース(冷凍)	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米　炊き込みわかめ	御飯	米	とんとん丼	米　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え	ブロッコリー　ちくわ　すりごま　白みそ　マヨネーズ　砂糖　しょうゆ	鮭の塩焼き	さけ　食塩	すき焼き風煮	牛肉(ばら)　はくさい　にんじん　たまねぎ　こまつな　えのきたけ　焼き豆腐　糸こんにゃく　砂糖　酒　みりん　しょうゆ	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き)　塩こうじ　片栗粉　あおのり　油	赤魚の煮つけ	あかうお　しょうゆ　酒　みりん　片栗粉	白菜の和え物	はくさい　油揚げ　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	白菜のツナ和え	はくさい　きゅうり　にんじん　ツナ油漬缶　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　ごま油	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー　にんじん　しょうゆ　砂糖　酒　みりん	春雨サラダ	はるさめ　きゅうり　にんじん　酢　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油	あげとえのきのサラダ	キャベツ　きゅうり　油揚げ　えのきたけ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	春雨スープ	はるさめ　こまつな　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　しょうゆ(うすくち)　中華だしの素
		みそ汁	さつまいも　たまねぎ　油揚げ　煮干だし汁　白みそ	みそ汁	おふ　わかめ　ねぎ　白みそ　煮干だし汁	すまし汁	にんじん　だいこん　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	みそ汁	たまねぎ　こまつな　にんじん　白みそ　煮干だし汁		
		バナナ	バナナ			オレンジ	オレンジ	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー		
小松菜おにぎり	米　こまつな　しらす干し　しょうゆ　酒　みりん　かつお節	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳　牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		マカロニナポリタン	マカロニ　ウインナーソーセージ　たまねぎ　にんじん　ピーマン　ケチャップ　洋風だしの素　ウスターソース	水ようかん	こしあん(生)　粉かんてん　水	苺ケーキ	小麦粉　ベーキングパウダー　無塩バター　砂糖　卵　いちごジャム　牛乳	シュガートースト	食パン　バター　グラニュー糖	オレンジ	オレンジ
30	牛乳　オレンジ										
ちゃんぽん麺	ゆで中華めん　豚肉(ばら)　たまねぎ　こまつな　はくさい　にんじん　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　かつおだし汁										
切り干し大根の煮物	切り干しだいこん　にんじん　ちくわ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖										
バナナ	バナナ										
牛乳	牛乳										
黒豆蒸しパン	ホットケーキ粉　牛乳　黒豆　砂糖										