

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
						1 牛乳 パナナ		2 牛乳 さつまいも		5					
						御飯 米		御飯 米		憲法記念日					
				カレイの磯辺揚げ かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩		ポークビーンズ 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖		ポークビーンズ 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖							
				ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ		ささ身と胡瓜の和え物 鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖		ささ身と胡瓜の和え物 鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖							
				すまし汁 たまねぎ エリンギ にんじん かつおだし しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁		みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁							
				オレンジ オレンジ		ヨーグルト オレンジ		ヨーグルト(加糖)							
				牛乳 牛乳		このほりサンド 食パン いちごジャム		そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース							
7		8		7 牛乳 オレンジ		8 牛乳 パナナ		9 牛乳 さつまいも		10 かぼちゃプリン					
こどもの日		振替休日		御飯 米		わかめ御飯 米 炊き込みわかめ		御飯 米		ナポリタン スパゲティ ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ ウ					
				メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢		大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにやく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁		鯖・鯖の味噌焼き さば さわら 白みそ みりん 酒 砂糖		キャベツのサラダ キャベツ コーン ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖		キャベツのサラダ キャベツ コーン ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖			
				ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん		豚汁 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ		切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		野菜スープ 切干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		野菜スープ にんじん しめじ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)		野菜スープ にんじん しめじ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	
				野菜スープ たまねぎ レタス コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)		オレンジ オレンジ		すまし汁 たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		すまし汁 たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳	
				牛乳 牛乳		にゅうめん 干しとうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒		牛乳 マカロニきなこ		牛乳 マカロニ きな粉 砂糖					
				水ようかん こしあん(生) 粉かんでん 水						バナナ バナナ					
12 牛乳 パナナ		13 牛乳 オレンジ		14 牛乳 じゃがいも		15 牛乳 さつまいも		16 牛乳 パナナ		19 ラ・フランスのゼリー					
チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍)		御飯 米		御飯 米		御飯 米		御飯 米		とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
なかよしサラダ キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん		鮭の塩焼き さけ 食塩		もも肉とレバーの生姜煮 鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉		鯖の竜田揚げ さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが		麻婆豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉		もやしの和え物 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)		大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁		スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ		ささ身とやしのナムル もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油		三色酢の物 だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん		みそ汁 さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ					
		みそ汁 さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ		みそ汁 焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ		中華スープ はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素		すまし汁 たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん							
パンナコッタ 牛乳 生クリーム 砂糖 ゼラチン 水 いちごジャム		牛乳 牛乳		そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース		バナナ バナナ		ラフランスゼリー ラフランスゼリー		ヨーグルト ヨーグルト(加糖)					
		クッキー 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ビュアココア)				ツナ昆布おにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶		牛乳 牛乳		ヨーグルト ヨーグルト(加糖)					
								ふかし芋 さつまいも(皮付)		オレンジ オレンジ					
19 牛乳 パナナ		20 牛乳 オレンジ		21 牛乳 じゃがいも		22 牛乳 パナナ		23 牛乳 さつまいも		24 かぼちゃプリン					
五目うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん		御飯 米		御飯 米		わかめ御飯 米 炊き込みわかめ		御飯 米		ナポリタン スパゲティ ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ ウスターソース 砂糖					
豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん		肉じゃが 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 酒 みりん しょうゆ		メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢		大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにやく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁		鯖・鯖の味噌焼き さば さわら 白みそ みりん 酒 砂糖		キャベツのサラダ キャベツ コーン ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
かぼちゃプリン かぼちゃプリン		納豆の磯野菜和え 納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん		ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん		豚汁 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ		切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		野菜スープ 切干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
		すまし汁 たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		野菜スープ たまねぎ レタス コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)		オレンジ オレンジ		すまし汁 たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		野菜スープ たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん					
牛乳 きなこ揚げパン 牛乳		ソーセージピラフ 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素		牛乳 牛乳		にゅうめん 干しとうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒		牛乳 マカロニきなこ		牛乳 マカロニ きな粉 砂糖					
				水ようかん こしあん(生) 粉かんでん 水						バナナ バナナ					
26 牛乳 パナナ		27 牛乳 オレンジ		28 牛乳 じゃがいも		29 牛乳 パナナ		30 牛乳 さつまいも		31 ラ・フランスのゼリー					
チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍)		御飯 米		御飯 米		御飯 米		御飯 米		とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
なかよしサラダ キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん		鮭の塩焼き さけ 食塩		鶏の磯辺揚げ 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおのり 油 しょうゆ 酒 みりん		麻婆豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉		鯖の竜田揚げ さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが		もやしの和え物 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)		大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁		春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢		三色酢の物 だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん		ささ身とやしのナムル もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油		みそ汁 さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ					
		みそ汁 さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ		みそ汁 キャベツ 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		すまし汁 たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		中華スープ はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素							
パンナコッタ 牛乳 生クリーム 砂糖 ゼラチン 水 いちごジャム		牛乳 牛乳		オレンジ オレンジ		バナナ バナナ		ラフランスゼリー ラフランスゼリー		ヨーグルト ヨーグルト(加糖)					
		クッキー 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ビュアココア)		牛乳 牛乳		ふかし芋 さつまいも(皮付)		牛乳 牛乳		ヨーグルト ヨーグルト(加糖)					
				レモンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳				ツナ昆布おにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶		オレンジ オレンジ					