

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
26日バイキングメニュー													
わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ							1	牛乳 パナナ	2	牛乳 ハイハイ		
やきそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース にんじん キャベツ							ちらし寿司	米 ちくわ にんじん しょうゆ 砂糖 卵 絹さや ツナ油漬缶	ピビンバ丼	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油		
鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩麹							鶏の味噌焼き	鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油							春キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	中華スープ	たまねぎ レタス コーン しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 ごま油		
								若竹汁	たけのこ しいたけ カットわかめ 焼ふかつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん				
								いちご	いちご				
								カルピス	カルピス	牛乳	牛乳		
								ひなまつり蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 ほうれんそう いちごジャム	バナナ	バナナ		
4	牛乳 オレンジ	5	牛乳 パナナ	6	牛乳 じゃがいも	7	牛乳 さつまいも	8	牛乳 パナナ	9	牛乳 お子様せんべい		
わかめ御飯	米 炊き込みわかめ 仰でうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	かつめし	米 豚肉(ヒレ) パン粉 小麦粉 卵 油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース しょうゆ ビーフシチュールー キャベツ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏井	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 焼きのり しょうゆ 酒 砂糖		
五目うどん	うどん しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ さといも 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豚ニラ炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ たら しょうゆ 砂糖 みりん 酒	もやしとあげの和え物	もやし きゅうり にんじん 油揚げ 砂糖 みりん しょうゆ 酒	もやしナムル	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	のっぺい汁	鶏もも肉(皮付き)さといも にんじん だいこん ごぼう ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) オレンジ	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしとあげ	もやし きゅうり にんじん 油揚げ 砂糖 みりん しょうゆ 酒	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	中華スープ	レタス こまつな コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん ごま油	みそ汁	なめこ たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	みかん	みかん		
フロスティ	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう シスコーン	そばめし	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) キャベツ ねぎ 焼きそばソース お好み焼きソース 砂糖	ひじきとたけのこの炊き込みおにぎり	米 にんじん たけのこ 油揚げ ひじき しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
ヨーグルト	ヨーグルト					ピザトースト	食パン ウィンナーソーセージ コーン(冷凍) とろけるチーズ ケチャップ	ふかし芋	さつまいも(皮付)				
11	牛乳 オレンジ	12	牛乳 パナナ	13	牛乳 じゃがいも	14	牛乳 さつまいも	15	牛乳 パナナ	16	牛乳 ハイハイ		
春野菜カレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米 ウィンナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒		
小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鯖と鯖の照り焼き	さわら さば しょうゆ 酒 みりん 片栗粉	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	鮭のコーンマヨ焼き	さけ コーン マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	キャベツのおかか和え	キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ブロccoliのおかか和え	ブロccoli にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのき たけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	大豆の含め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	すまし汁	さつまいも 油揚げ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒		
牛乳	牛乳	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	野菜スープ	ほうれんそう しめじ ブロccoli-洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	ほうれんそう 絹ごし豆腐 えのき たけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	もやし 絹ごし豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
さつまいもとりんごケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも 無塩バター 砂糖 脱脂粉乳 牛乳	梅おかかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	バナナ	バナナ	水ようかん	こしあん(生) 粉かんでん 水	しらすおにぎり	米 しらす ごま油 焼きのり 塩 しょうゆ	オレンジ	オレンジ		
18	牛乳 オレンジ	19	牛乳 パナナ	20	牛乳 じゃがいも	21	牛乳 さつまいも	22	牛乳 パナナ	23	牛乳 お子様せんべい		
御飯	米	御飯	米	春分の日		ロールパン	ロールパン	鯛めし	米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布 だし汁	牛井	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン 中華だしの素 白みそ みりん 酒	肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく なのはな 砂糖 酒 みりん しょうゆ			ミートスパゲティ	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	からあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	大根の梅肉和え	だいこん カットわかめ 梅干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ
ほうれん草のしらす和え	ほうれん草 キャベツ にんじん しらす干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	納豆の磯青和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん			ブロccoliの煮物	ブロccoli にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	すまし汁	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	いちご	いちご	みそ汁	さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
バナナ	バナナ	みそ汁	はくさい 焼ふ こまつな 煮干だし汁 白みそ			野菜スープ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	いちご	いちご	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レーズンスコーン	牛乳 ホットケーキ粉 バター 牛乳 砂糖 干しぶどう	ソナ昆布おにぎり	米 塩こんぶ ツナ油漬缶	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのき たけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ		
25	牛乳 オレンジ	26	牛乳 パナナ	27	牛乳 じゃがいも	28	牛乳 さつまいも	29	牛乳 パナナ	30	牛乳 ハイハイ		
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	炊き込み御飯	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	そぼろ丼	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) こまつな はくさい にんじん もやし コーン しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁		
なかよしサラダ	キャベツ きゅうり にんじん みかん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	豚肉とれんごんの甘辛炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん いんげん 砂糖 みりん しょうゆ 酒	鮭の塩焼き	さけ 食塩	パンパンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ブロccoliのツナ和え	ブロccoli にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれん草 板こんにやく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	すまし汁	エリンギ はくさい カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
牛乳	牛乳	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおしょうゆ(うすくち) 酒 みりん	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	オレンジ	オレンジ		
きなこミルク	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 蒸しパン	クッキー	牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	オレンジ	オレンジ		
蒸しパン		大学芋	牛乳 さつまいも(皮付) 油 砂糖 黒ごま 水	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジャム	りんごジャム				