^{様式F118} 2024年02月の献立 献立表 塚口北ふたば保育園

$2024年02月の\mathbb{R} 近 \mathbb{Z}$										塚口北小には休月恩	
月曜日	火曜日			水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
					 	·乳 さつまいも	<u> </u>	乳 バナナ	3 牛	-乳 ハイハイン	
					御飯 ちゃんぽ ん麺	米 ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こま つな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ (うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	御飯 魚のかば 焼き	米 いわし(幼) さわら(乳) 片栗粉 油 酒 砂糖 しょうゆ みりん	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖	
					大豆の含 め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	納豆の磯 青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂 糖 しょうゆ 酒 みりん	キャベツ の塩昆布 和え	キャベツ 塩こんぶ	
					バナナ	バナナ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつお だし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮 干だし汁	
					牛乳 あんバ タートース	牛乳 食パン つぶしあん(砂糖添加) バター	鶏と大豆	みかん 米 鶏もも肉 ゆで大豆 にんじん かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ヨーグルト みかん		
5 牛乳 オレンジ	6 4	乳 バナナ	7	 乳 じゃがいも		- -乳 さつまいも	9 4	」	10 4	 -乳 お子様せんべい	
	御飯	米	御飯	米	御飯	*	御飯	米	•		
ポークカ 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃ レー がいも りんご カレールウ いんげん		鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	鰆の竜田 揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりんしょうが	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベ ツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん		砂糖 かつおだし汁		スパゲティ たまねぎ にんじん ピーマン ウインナーソーセージ ケチャップ ウスターソース 砂糖	
なかよしサ ラダ キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん		ブロッコリー にんじん ツナ缶詰 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	バンバン ジー	ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	ダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	ラダ	こまつな 油揚げ もやし しょうゆ 酒みりん 砂糖	キャベツと コーンの サラダ	キャベツ コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	 すまし汁 -	絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	 -	Dor C		えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うす くち) ごま油	_	だし汁	 野菜スー プ -	にんじん しめじ ブロッコリー 洋風だし の素 しょうゆ(うすくち)	
				バナナ		オレンジ		みかん			
胡麻昆布お 米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	鮭とみつ	ル ナル 7.014 会体	牛乳	十	牛乳	牛乳	
にぎり 木 塩こんふ こま こま油	ふかし芋	さつまいも(皮付)	_	食パン ツナ油漬缶 コーン とろける チーズ	はのあに	米 さけ みつば 食塩	さな _ー 揚け パン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	バナナ	バナナ	
12	13 牛		14 生	乳 じゃがいも	1 1			 乳 バナナ	17 牛	- 乳 ハイハイン	
1	食パン	食パン	わかめ伸	米 炊き込みわかめ	御飯	米	御飯	米			
	ポークビーンズ	吹き/ばこ トルマナー じょだいき ルフ		ちくわ あおのり てんぷら粉 油	タンドリー チキン	鶏肉(からあげ用) カレ一粉 ヨーグルト (無糖) ケチャップ	鰆・鯖の味 噌焼き	さば(幼) さわら(乳) 白みそ みりん 酒 砂糖	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖	
	ブロッコ リーのおか か和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	さつまいも とツナの サラダ	さつまいも にんじん ツナ油漬缶 マヨ ネーズ 食塩	ポテトサラ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネー ズ 食塩	依の急物	切り干しだいこん にんじん ちくわ 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ル	はくさい にんじん カットわかめ しょう ゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油	
		しの来しよりゆくつりくらん	みそ汁	キャベツ 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		しようが、自しようがくファくろうのようが		たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつお だし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	春雨スー プ	はるさめ にんじん ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) ごま油	
-	みかん	みかん	上 动	上司	バナナ	バナナ	+	オレンジ	– 4°1	— +> 1 / += ++	
	牛乳 あんまん風	牛乳		牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココ	フロスティ	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう シスコーン	牛乳 チーブ茨	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 カリームチーブ		ヨーグルト(加糖)	
	蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 こしあん(生)	クッキー	ア)	ヨーグルト 	コープル「(ガロヤカ) 「しろこ プラスコープ	しパン	小り かってい 一乳 りり ムノ ス 卵	オレンジ	オレンジ	
19 牛乳 オレンジ ごま塩御飯 米 黒ごま 食塩	20	乳 バナナ 米	21 牛 御飯	*	レールハ	·乳 さつまいも ロールパン	23 *	乳 バナナ	24		
味噌煮込 みうどん あめ(ばら) にんじん たま ねぎ はくさい コーン 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	鮭の塩焼き	さけ 食塩	鶏のトマト 煮 キャヘッと	鶏もも肉 にんじん たまねぎ ブロッコ リー しめじ ホールトマト缶詰 ケチャッ プ 砂糖 ウスターソース 酒	オーロラン	× 77497				, 米 ウインナーソーセージ たまねぎ に んじん ねぎ 油 しょうゆ	
リーとちくわ ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ の味噌マヨ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ 和え	きんぴらご ぼう	ささがきごぼう にんじん 糸こんにゃくちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	胡瓜のみ そドレシン ゲ	そ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	ラタトゥイユ	にんじん たまねぎ 赤ピーマン なす ホールトマト缶詰 砂糖 洋風だしの素 しょうゆ		天皇誕生日	もやしと胡 瓜のナム ル	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ(うすくち)酢 みりん ごま油	
バナナ	みそ汁 -	だいこん なめこ ほうれんそう 煮干だ し汁 白みそ		だいこん 絹ごし豆腐 みつば かつおだ し汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) み りん	ポトフ	ウインナーソーセージ にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) オレンジ			すまし汁	たまねぎ レタス コーン かつおだし汁 しょうゆ 酒	
上 牛乳 牛乳	牛乳			干しそうめん にんじん だいこん えのきた		オレンシ	†		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	
フライドポー じゃがいも 油 食塩	マカロニき		にゅうめん	け みつば かつおだし汁 しょうゆ しょう	・ナ オー ッエ ンドシトロ	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バ			みかん		
テト 	なこ 27 牛	乳 じゃがいも	28 牛	ゆ(うすくち) 酒 みりん 乳 オレンジ	<u> </u>	<u> ター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛</u> -乳 さつまいも			-, 10 10		
<u> </u>	Z / 一十 温比巾御	************************************	T'		御飯	光					
ドライカ 米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たま レー ねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ	新 カレイの磯 辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩	CIAOTT	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さや えんどう しょうゆ 酒 砂糖		が 豚肉(肩ロース) しょうが たまねぎ しょ うゆ 酒 みりん					
ポパイサラ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨ ダ ネーズ	瓜のナムル	鶏ささ身 きゅうり ひじき にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油	え	こまつな にんじん キャベツ なめこしょうゆ 酒 みりん 砂糖	ラダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン マ ヨネーズ 食塩					
野菜スープ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素しょうゆ(うすくち)	L	さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだ し汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) み りん		たまねぎ 焼ふ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ					
ヨーグルト(加糖)		オレンジ		バナナ							
やきそば 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソー ス にんじん キャベツ もやし	十孔 バナナケー キ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バナナ 無 塩バター 砂糖 卵 牛乳		牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	ソーセー ジピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ に んじん コーン しょうゆ 洋風だしの素					