様式F118

2024年1月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 **休園日**	2 **休園日**	3 **休園日**	4　牛乳　ハイハイン ツナの和風パスタ スパゲティ　ツナ油漬缶　たまねぎ　にんじん　バター　しょうゆ　刻みのり 野菜スープ たまねぎ　じゃがいも　コーン　かつおだし汁　洋風だしの素　しょうゆ（うすくち） シスコーンヨーグルト ヨーグルト(加糖)　シスコーン	5　牛乳　バナナ 鶏丼 米　鶏もも肉　たまねぎ　ねぎ 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ　きゅうり　しらす干し　カットわかめ　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　酢 すまし汁 たまねぎ　絹ごし豆腐　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん オレンジ オレンジ 七草風粥 米　鶏もも肉(皮付き)　かぶ　みつば　かぶ･葉　ほうれんそう　小松菜　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ	6　牛乳　ハイハイン チャーハン 米　ウインナーソーセージ　たまねぎ　にんじん　ねぎ　しょうゆ　みりん　酒 キャベツのおかか和え キャベツ　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 中華スープ たまねぎ　えのきたけ　コーン（冷凍）しょうゆ　かつおだし汁　みりん　酒　ごま油 ヨーグルト ヨーグルト(加糖) オレンジ オレンジ
8 **成人の日**	9　牛乳　バナナ ハニーロール ロールパン ミートソーススパスタ スパゲティ　合い挽き肉　たまねぎ　にんじん　ホールトマト缶詰　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　洋風だしの素　小麦粉 ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー　にんじん　ツナ缶詰　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 具だくさんポトフ たまねぎ　にんじん　じゃがいも　キャベツ　ウィンナー　洋風だしの素　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒 りんごヨーグルト ヨーグルト(加糖)　りんご(加熱)	10　牛乳　じゃがいも 御飯 米 赤魚の野菜あんかけ あかうお　にんじん　たまねぎ　ピーマン　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）酒　砂糖　みりん　片栗粉　油 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん　にんじん　ちくわ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 みそ汁 木綿豆腐　さつまいも　ねぎ　煮干だし汁　白みそ みかん みかん 小松菜おにぎり 米　こまつな　しらす干し　しょうゆ　酒　みりん	11　牛乳　さつまいも ポークカレー 米　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　りんご　カレールウ　いんげん ポパイサラダ ベーコン　ほうれんそう　キャベツ　マヨネーズ　しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖) すいとん 小麦粉　油揚げ　ちくわ　白菜　ごぼう　こんにゃく　しめじ　さといも　にんじん　だいこん　えのきたけ　酒　しょうゆ(うすくち)　かつおだし汁	12　牛乳　バナナ 御飯 米 鮭のちゃんちゃん焼き さけ　キャベツ　たまねぎ　にんじん　しめじ　白みそ　砂糖　しょうゆ　酒 ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え ブロッコリー　ちくわ　すりごま　しょうゆ すまし汁 えのきたけ　絹ごし豆腐　みつば　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん オレンジ オレンジ 牛乳 牛乳 ハムチーズサンドイッチ 食パン　ハム　スライスチーズ	13　牛乳　お子様せんべい 牛丼 米　牛肉(ばら)　たまねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 大根の梅肉和え だいこん　カットわかめ　梅干し　砂糖　酒　みりん　しょうゆ すまし汁 はくさい　エリンギ　みつば　かつおだし汁　酒　しょうゆ（うすくち） ヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん みかん
15　牛乳　オレンジ 塩昆布ごは 米　塩こんぶ 味噌ラーメン ゆで中華めん　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　はくさい　もやし　コーン　かつおだし汁　中華だしの素　白みそ　みりん　酒 豆腐の海苔和え 木綿豆腐　にんじん　きゅうり　焼きのり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん　ごま油 いちご いちご みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖)　みかん缶	16　牛乳　バナナ 御飯 米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き)　鶏レバー　しょうが　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　片栗粉 ほうれん草の白和え 木綿豆腐　にんじん　ほうれんそう　板こんにゃく　ひじき　白みそ　しょうゆ　砂糖　すりごま すまし汁 はくさい　油揚げ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん 鯛めしおにぎり 米　たい　みつば　食塩	17　牛乳　じゃがいも ビーフストロガノフ 米　牛肉(ばら)　たまねぎ　しめじ　ホールトマト缶詰　無塩バター　ケチャップ　中濃ソース　酢　牛乳　食塩　小麦粉 オリヴィエサラダ じゃがいも　にんじん　きゅうり　たまねぎ　マヨネーズ　食塩 ヨーグルト ヨーグルト(加糖) 牛乳 牛乳 ピロシキ ぎょうざの皮　豚ひき肉　キャベツ　たまねぎ　にんじん　片栗粉　ウスターソース　食塩　油	18　牛乳　さつまいも 御飯 米 魚のネギ味噌焼き さば(幼)　さわら(乳)　白ねぎ　白みそ　みりん　酒　砂糖 ねばねばサラダ 納豆　きゅうり　にんじん　なめこ　焼きのり　砂糖　しょうゆ　みりん　酒 すまし汁 カットわかめ　絹ごし豆腐　油揚げ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん バナナ バナナ 牛乳 牛乳 カレーチーズパン 小麦粉　とろけるチーズ　牛乳　砂糖　コーン　カレー粉　食塩　ベーキングパウダー	19　牛乳　バナナ 御飯 米 豚肉の生姜焼き 豚肉(肩ロース)　しょうが　酒　みりん　しょうゆ あげとえのきのサラダ キャベツ　きゅうり　油揚げ　えのきたけ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 みそ汁 焼ふ　カットわかめ　たまねぎ　煮干だし汁　白みそ みかん みかん 牛乳 牛乳 カステラ 小麦粉　ベーキングパウダー　砂糖　卵　牛乳	20　牛乳　ハイハイン 焼きうどん ゆでうどん　豚肉(ばら)　にんじん　キャベツ　しょうゆ　酒　みりん　かつお節 胡瓜の塩昆布和え きゅうり　塩こんぶ みそ汁 はくさい　なめこ　ねぎ　白みそ　煮干だし汁 牛乳 牛乳 バナナ バナナ
22　牛乳　オレンジ こましお御飯 米　黒ごま　食塩 カレーうどん 豚肉(ばら)　ゆでうどん　にんじん　たまねぎ　油揚げ　ねぎ　カレールウ　かつおだし汁　片栗粉 こまツナ和え こまつな　もやし　ツナ油漬缶　砂糖　酒　みりん　しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖) 牛乳 牛乳 さつまいも蒸しパン ホットケーキミックス　さつまいも(皮付)　牛乳	23　牛乳　バナナ 御飯 米 メルルーサのオーロラソース メルルーサ　片栗粉　油　ケチャップ　マヨネーズ きんぴらごぼう ごぼう　れんこん　にんじん　糸こんにゃく　ちくわ　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 すまし汁 エリンギ　絹ごし豆腐　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん オレンジ オレンジ 牛乳 牛乳 パリパリピザ ぎょうざの皮　コーン　しらす干し　ピーマン　ケチャップ　とろけるチーズ	24　牛乳　じゃがいも 食パン 食パン ミートローフ 牛ひき肉　豚ひき肉　れんこん　ピーマン　にんじん　たまねぎ　卵　牛乳　パン粉　ケチャップ　食塩 コールスロー キャベツ　きゅうり　コーン　マヨネーズ 野菜スープ ブロッコリー　にんじん　えのきたけ　洋風だしの素　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒 バナナ バナナ 牛乳 牛乳 キャロットケーキ 小麦粉　ベーキングパウダー　無塩バター　砂糖　卵　にんじん　牛乳　油	25　牛乳　さつまいも 御飯 米 鱈の煮付け たら　しょうゆ　みりん　酒　砂糖　片栗粉 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん　ツナ缶詰　きゅうり　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ みそ汁 じゃがいも　たまねぎ　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ 牛乳 牛乳 ふかしいも さつまいも(皮付き)	26　牛乳　バナナ 御飯 米 すき焼き風煮 牛肉(ばら)　はくさい　にんじん　たまねぎ　こまつな　えのきたけ　焼き豆腐　糸こんにゃく　砂糖　酒　みりん　しょうゆ 三色酢の物 だいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん すまし汁 たまねぎ　みつば　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん みかん みかん 牛乳 牛乳 ジャムサンド 食パン　いちご　グラニュー糖　レモン果汁	27　牛乳　お子様せんべい とんとん丼 米　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 もやしの和え物 もやし　にんじん　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 みそ汁 たまねぎ　さつまいも　ねぎ　煮干だし汁　白みそ ヨーグルト ヨーグルト(加糖) オレンジ オレンジ
29　牛乳　オレンジ 御飯 米 回鍋肉 豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ピーマン　白みそ　しょうゆ　砂糖　みりん　酒 白菜の海苔和え はくさい　きゅうり　焼きのり　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　ごま油 中華スープ えのきたけ　はるさめ　たまねぎ　にら　中華だしの素　しょうゆ　酒　みりん　ごま油 みかん みかん にゅうめん 干しそうめん　鶏もも肉(皮付き)　だいこん　にんじん　えのきたけ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒	30　牛乳　バナナ わかめ御飯 米　混ぜ込みわかめ 鶏の磯辺揚げ 鶏もも肉(皮付き)　塩麹　片栗粉　あおのり　油 春雨サラダ はるさめ　きゅうり　にんじん　酢　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油 けんちん汁 木綿豆腐　にんじん　だいこん　ごぼう　油揚げ　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　ごま いちご いちご 牛乳 牛乳 りんごケーキ 小麦粉　卵　ベーキングパウダー　牛乳　砂糖　りんご　無塩バター　砂糖	31　牛乳　じゃがいも 御飯 米 鮭の塩焼き さけ　食塩 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー　にんじん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　かつお節 みそ汁 なす　木綿豆腐　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ 雑炊 米　鶏もも肉(皮付き)　にんじん　だいこん　えのきたけ　ねぎ　酒　しょうゆ(うすくち)　かつおだし汁			**ハニーロー** 1月9日のメニュー、「ハニーロール」は、小麦・砂糖・マーガリンを原料とした小さな小山形のパンです。 ※卵・はちみつは使用しておりません。	