

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日											
								1 牛乳 パナナ	2 牛乳 ハイハイ												
								御飯 米 赤魚の煮付け 納豆の磯青 菜和え みそ汁	米 あかうお 砂糖 酒 みりん 水 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	2 牛乳 ハイハイ	焼きそば 焼きそば ソース もやしのにんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 じゃがいも なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁										
4 牛乳 オレンジ	5 牛乳 パナナ	6 牛乳 じゃがいも	7 牛乳 さつまいも	8 牛乳 パナナ	9 牛乳 お子様せんべい			牛乳 ウインナー チーズパン	牛乳 小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 ウインナーソーセージ 食塩 ベーキングパウダー	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ										
ビーフカレー 酢の物 ヨーグルト	御飯 米 鱈のパン粉 焼き ほうれん草 のしらす和 え すまし汁 いちご	米 たら 酒 パセリ粉 パン粉 食塩 ほうれん草 のしらす 砂糖 酒 みりん しょうゆ 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご	牛井 豆腐の海苔 和え 中華スープ	米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼き のり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 えのきたけ 春雨 たまねぎ もやし ニラ 中華だしの素 しょうゆ 酒 みりん	牛乳 柿ジャムの パンケーキ	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 柿 砂糖	御飯 けんちん煮 もやしとわか めの酢の物 みそ汁 みかん	米 鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにやく 砂糖 酒 みりん しょうゆ きゅうり もやし にんじん カットわ かめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒 さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし 汁 白みそ みかん	牛乳 白身魚の オーロラソ ース かぼちの チーズ焼き 野菜スープ	米 メルルーサ 片栗粉 油 ケチャッ プ マヨネーズ かぼち たまねぎ マカロニ とろ けるチーズ たまねぎ レタス にんじん 洋風 だしの素 しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒	チャーハン 海藻サラダ 野菜スープ	米 ウインナーソーセージ た まねぎ にんじん ねぎ しょう ゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじ き しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ レタス コーン(冷 凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒									
牛乳 小倉ケーキ	マカロニナ ポリタン	牛乳 柿ジャムの パンケーキ	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 柿 砂糖	牛乳 じゃこピザ	ヨーグルト みかん	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 柿 砂糖	牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 食パン しらす干し マヨネーズ と ろけるチーズ 刻み海苔	ヨーグルト みかん	ヨーグルト(加糖) みかん	ヨーグルト(加糖) みかん										
11 牛乳 オレンジ	12 牛乳 パナナ	13 牛乳 じゃがいも	14 牛乳 さつまいも	15 牛乳 パナナ	16 牛乳 ハイハイ			牛乳 ごましお 醤油ラーメン 胡瓜とわか めの酢の物 いちご	米 ごましお ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまね ぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょう ゆ 酢 いちご	御飯 米 メルルーサ の南蛮漬 白菜のひじ き和え すまし汁	米 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 はくさい きゅうり にんじん ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 鶏肉と鶏レ バーの生姜 煮 大根サラダ みそ汁 オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょう ゆが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 だいこん きゅうり しらす干し カッ つわかめ 砂糖 酒 みりん しょう ゆ たまねぎ にんじん キャベツ 煮 干だし汁 白みそ オレンジ	御飯 牛肉とごぼ うの生姜炒め ひじきと大豆 の煮物 すまし汁 バナナ	米 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんに やく しょうが しょうゆ 砂糖 み りん 酒 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすく ち) バナナ	ジャンバラ ヤ コールス ロー チキンヌード ルスープ	米 にんじん たまねぎ ケチャッ プ ウスターソース ホールトマト缶 詰 豚肩ロース肉 キャベツ きゅうり コーン しょうゆ (うすくち) マヨネーズ 鶏もも肉(皮付き) スパゲティ に んじん たまねぎ ブロッコリー コーン しょうゆ 酒 かつおだし汁 洋風だしの素	とんとん井 大根サラダ すまし汁	米 豚肉(肩ロース) たまね ぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん カットわかめ しょう ゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ かつ おだし汁 酒 しょうゆ(うす くち)		
みかんヨー グルト	ツナ昆布お にぎり	牛乳 あんまん風 蒸しパン	牛乳 ホットケーキ ミックス こしあん(生) 調製豆乳	牛乳 お好み焼き	牛乳 ホットドック	牛乳 お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベ ツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソ ース	牛乳 お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベ ツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソ ース	牛乳 ロールパン ウインナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ										
18 牛乳 オレンジ	19 牛乳 パナナ	20 牛乳 じゃがいも	21 牛乳 さつまいも	22 牛乳 パナナ	23 牛乳 お子様せんべい			冬野菜カ レー あげとえの きのサラダ オレンジ	米 牛肉(ばら) にんじん たまね ぎ れんこん じゃがいも りんご カレールウ キャベツ きゅうり 油揚げ えのき たけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米 鱈と鱈の照 り焼き ほうれん草 の白和え すまし汁 バナナ	米 さわら(乳) さば(幼) しょうゆ 酒 みりん 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 板こんにやく ひじき 白みそ しょう ゆ 砂糖 すりごま たまねぎ えのきたけ みつば かつ おだし汁 しょうゆ 酒 みりん	ロールパン かぶのク リームシ ュー マカロニサラ ダ ヨーグルト	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳 クリスマス ケーキ	米 混ぜ込みわかめ 鶏手羽 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ みりん 酒 たまねぎ 片栗粉 油 ブロッコリー のおかか 和え 野菜スープ みかん	牛乳 卵 砂糖 小麦粉 牛乳 いちご ホ イップクリーム みかん缶 パナナ	御飯 米 豚肉(ばら) にんじん たまね ぎ じゃ がいも 糸こんにやく 砂糖 酒 みりん しょうゆ はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 中華だ しの素 たまねぎ カットわかめ もやし 煮 干だし汁 白みそ	肉じゃが 春雨サラダ みそ汁	米 鶏もも肉(皮付き) たまね ぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 きゅうり 塩こんぶ じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ		
レーズンヨー グルト	牛乳 フライドポテ ト	雑炊	牛乳 クリスマス ケーキ	牛乳 メロンパン風 トースト	ヨーグルト オレンジ	牛乳 ライスアップ クリーム	牛乳 小麦粉 牛乳 白みそ	牛乳 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ										
25 牛乳 オレンジ	26 牛乳 じゃがいも	27 牛乳 パナナ	28 牛乳 さつまいも					かぶの葉御 飯 みそ豆乳う どん こまつな和 え 牛乳 さつまいもス ティック	米 かぶ・葉 食塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ かぶ コーン 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 調製豆乳 こまつな もやし ツナ油漬缶 砂 糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米 たらのみぞ れがけ きんぴらご ぼう すまし汁	米 たら 油 片栗粉 だいこん しょう ゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう にんじん 糸こんにやく ち くわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂 糖 絹ごし豆腐 たまねぎ エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	塩昆布御飯 鶏肉のマ レード焼き 蓮根のひじ きサラダ みそ汁 いちご	米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マ レード れんこん きゅうり にんじん ひじ き マヨネーズ しょうゆ すりごま はくさい にんじん エリンギ 煮干 しだし 白みそ いちご	牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュ アココア)幼児のみ	御飯 豚肉とれん こんの甘辛炒 め 切り干し大 根の煮物 すまし汁 バナナ	米 混ぜ込みわかめ	米 豚肉(ばら) にんじん たまね ぎ れんこん ねぎ 砂糖 みりん しょう ゆ 酒 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ほうれん草 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ				