様式F118

2023年10月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　オレンジ	3	牛乳　じゃがいも	4	牛乳　バナナ	5	牛乳　さつまいも	6	牛乳　バナナ	7	牛乳　ハイハイン
御飯 けんちん煮 納豆の磯青菜和え みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ 納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ	ドライカレー 胡瓜とわかめの酢の物 野菜スープ ヨーグルト	米 合い挽きミンチ にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん にんじん しめじ ブロッコリー コンソメ しょうゆ(うすくち) ヨーグルト(加糖)	御飯 メルルーサの南蛮漬 ブロッコリーの人参ドレッシング すまし汁	米 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 酢豚 ブロッコリーのおかか和え 中華スープ バナナ	米 豚肉(肩) たまねぎ にんじん ピーマン 片栗粉 ケチャップ しょうゆ 砂糖 みりん 油 ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 もやし にら えのきたけ ごま しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 バナナ	鯛めし 高野豆腐の卵とじ バンバンジー みそ汁 オレンジ	米 たい しょうゆ 酒 昆布だし汁 凍り豆腐 卵 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ 酒 鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ なす だいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ	牛丼 キャベツのごま和え みそ汁	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 梨ケーキ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 梨 牛乳	わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ	カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン	牛乳 ピザトースト	牛乳 食パン ウインナー コーン(冷凍) とろけるチーズ ケチャップ	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(幼のみ)	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
9	スポーツの日	10	牛乳　じゃがいも	11	牛乳　オレンジ	12	牛乳　バナナ	13	牛乳　さつまいも	14	牛乳　お子様せんべい
		御飯 味噌煮込みうどん 大根ナムル	米 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 だいこん にんじん カットわかめ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	御飯 魚の竜田揚げレモンねぎだれ きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	米 (乳)さわら (幼)さば 白ねぎ レモン果汁 片栗粉 しょうゆ 酢 砂糖 油 ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ	食パン きのこの和風パスタ かぼちゃサラダ 野菜スープ	食パン スパゲティ ベーコン エリンギ ほうれんそう たまねぎ しょうゆ バター 食塩 刻みのり かぼちゃ きゅうり マヨネーズ レタス たまねぎ にんじん コンソメ しょうゆ(うすくち)	鮭ずし 冷しゃぶサラダ すまし汁 オレンジ	米 さけ きゅうり にんじん 砂糖 酢 酒 ごま 豚肉(しゃぶしゃぶ) キャベツ トウミョウ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 絹ごし豆腐 みつば たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	御飯 冷やしうどん 大根サラダ	米 黒ごま 食塩 ゆでうどん 豚肉(しゃぶしゃぶ) カットわかめ しょうゆ みりん かつおだし汁 梅肉 だいこん ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	ミルク餅	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	ケチャップライス	米 たまねぎ にんじん コーン(冷凍) ケチャップ 食塩	牛乳 おふラスク	牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
16	牛乳　オレンジ	17	牛乳　バナナ	18	牛乳　じゃがいも	19	牛乳　さつまいも	20	牛乳　バナナ	21	牛乳　ハイハイン
ビーフカレー 酢の物 ヨーグルト	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍) キャベツ だいこん にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん ヨーグルト(加糖)	御飯 魚のネギ味噌焼き 春雨サラダ すまし汁 オレンジ	米 (乳)さわら (幼)あじ 白ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 ほうれんそう 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	御飯 鶏肉のパン粉焼き パプリカといり卵のサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 パン粉 粉チーズ パセリ粉 キャベツ 赤パプリカ 卵 コーン(冷凍) マヨネーズ 生揚げ なめこ ほうれんそう 白みそ 煮干だし汁	御飯 白身魚のフライ(オーロラソース) あげとえのきのサラダ みそ汁	米 メルルーサ 小麦粉 パン粉 水 油 マヨネーズ ケチャップ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん じゃがいも 白ねぎ 煮干だし汁 白みそ	パエリア スパニッシュオムレツ キャロットサラダ 野菜スープ	米 カレー粉 しらす干し パプリカ(赤・黄) たまねぎ パセリ粉 卵 ベーコン じゃがいも ほうれんそう 食塩 油 ケチャップ にんじん キャベツ みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん エリンギ レタス たまねぎ コンソメ しょうゆ(うすくち)	とんとん丼 もやしの和え物 みそ汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも	牛乳 きなこサブレ	牛乳 小麦粉 片栗粉 きな粉 砂糖 牛乳 油	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ コンソメ	牛乳 エンパナディージャ	牛乳 餃子の皮 卵 ツナ油漬缶 ピーマン たまねぎ ケチャップ 油	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
23	ヨーグルト	24	牛乳　バナナ	25	牛乳　じゃがいも	26	牛乳　オレンジ	27	牛乳　さつまいも	28	牛乳　お子様せんべい
きのこの炊き込み御飯 きつねうどん ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え	米 鶏もも肉 えのきたけ まいたけ にんじん しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ	御飯 鶏肉のさっぱりレモン焼き ポテトサラダ すまし汁	米 鶏もも肉 レモン果汁 酒 食塩 砂糖 みりん しょうゆ パセリ じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 さわらのコーンマヨ焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 オレンジ	米 さわら コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 しいたけ みつば 煮干しだし汁 白みそ オレンジ	御飯 チキンカツ スパゲティサラダ すまし汁 オレンジ	米 鶏むね肉 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ たまねぎ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	三色丼 キャベツと胡瓜のみそドレシング すまし汁 バナナ	米 豚ひき肉 ほうれんそう 卵 しょうゆ 砂糖 酒 みりん キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖 たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ	御飯 焼きそば 胡瓜の塩昆布和え みそ汁	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース きゅうり 塩こんぶ じゃがいも なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
牛乳 ポンデケージョ	牛乳 白玉粉 粉チーズ 牛乳 卵	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛しぐれおにぎり	米 牛肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 かぼちゃ 砂糖 無塩バター 片栗粉 小麦粉	ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼラチン 砂糖 水	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
30	牛乳　バナナ	31	牛乳　オレンジ								
御飯 ポークビーンズ ささ身ともやしのナムル 野菜スープスープ オレンジ	米 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 ブロッコリー しめじ たまねぎ しょうゆ(うすくち) コンソメ オレンジ	御飯 鮭の塩焼き 大豆の煮物 みそ汁	米 さけ 食塩 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ								
たぬきおにぎり	米 あおのり 天かす しょうゆ	シスコーンヨーグルト	ヨーグルト(加糖) シスコーン								