様式F118

2023年09月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1　牛乳　バナナ 御飯　米 豚ばら大根の煮物　豚肉(ばら) だいこん にんじん 板こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 胡瓜とじゃこの酢の物　きゅうり キャベツ しらす干し カット わかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん みそ汁　たまねぎ にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ　オレンジ	2　牛乳　ハイハイン コーンピラフ　米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 胡瓜の塩こんぶ和え　きゅうり 塩こんぶ すまし汁　たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩
				胡麻昆布おにぎり　米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳 オレンジ・ビスケット　牛乳 オレンジ ・ ミレービスケット
4　牛乳　オレンジ	5　牛乳　バナナ	6　牛乳　じゃがいも	7　牛乳　オレンジ	8　牛乳　バナナ	9　牛乳　お子様せんべい
ロールパン　ロールパン ほうれん草のビーフシチュー　牛肉(ばら) にんじん たまねぎ ほうれんそう ビーフシチュールー ポテトサラダ　じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	御飯　米 赤魚の甘酢あんかけ　あかうお にんじん たまねぎ ピーマン しょうゆ(うすくち) 酒 酢 砂糖 みりん 片栗粉 油 切り干し大根の煮物　切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　さつまいも(皮付) 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	御飯　米 鶏のトマト煮　鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ブロッコリー にんじん しめじ トマト缶詰 ケチャップ コンソメ 酒 砂糖 コールスロー　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ 野菜スープ　たまねぎ レタス にんじん コンソメ しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒	御飯　米 回鍋肉　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 春雨サラダ　はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢 すまし汁　たまねぎ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) バナナ　バナナ	御飯　米 蓮根の甘辛炒め　鶏もも肉 れんこん にんじん たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 刻み昆布の煮物　刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ みそ汁　焼ふ カットわかめ なす 煮干だし汁 白みそ オレンジ　オレンジ	ビビンバ丼　米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 胡瓜のナムル　きゅうり ごま油 砂糖 酒 みりん しょうゆ 酢 みそ汁　さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
小松菜おにぎり　米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳 さつまいも蒸しパン　牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも 牛乳	みかんヨーグルト　ヨーグルト(加糖) みかん缶	牛乳 やきそば　牛乳 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース にんじん キャベツ もやし	牛乳 キャロットクッキー　牛乳 小麦粉 無塩バター にんじん 粉糖 牛乳	牛乳 バナナ　牛乳 バナナ
11　牛乳　オレンジ	12　牛乳　バナナ	13　牛乳　じゃがいも	14　牛乳　オレンジ	15　牛乳　バナナ	16　牛乳　ハイハイン
ポークカレー　米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん ポパイサラダ　ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	御飯　米 白身魚のオーロラソース　メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ きんぴらごぼう　ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　はくさい えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	御飯　米 肉じゃが　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ ほうれん草のごま和え　ほうれんそう キャベツ にんじん ごま 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁　たまねぎ カットわかめ もやし かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) バナナ　バナナ	御飯　米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮　鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 オクラとなめこの梅肉和え　キャベツ きゅうり オクラ なめこ 梅肉 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 すまし汁　絹ごし豆腐 こまつな にんじん かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	御飯　米 チャプチェ　牛肉(ばら) はるさめ ピーマン にんじん しいたけ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 鶏ガラ ごま油 もやしのナムル　もやし きゅうり にんじん 砂糖 みりん しょうゆ 酒 酢 ごま油 ミヨクック　えのきたけ たまねぎ 卵 カットわかめ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)ごま油 鶏ガラ オレンジ　オレンジ	牛丼　米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツのおかか和え　キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　たまねぎ カットわかめ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
牛乳 ハムチーズサンド　牛乳 食パン ハム スライスチーズ	牛乳 黒胡麻チーズパン　牛乳 小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー	シスコーンヨーグルト　ヨーグルト(加糖) シスコーン	牛乳 あんバタートー　牛乳 食パン こしあん(生) バター	サムゲタン風雑炊　米 鶏もも肉 だいこん にんじん ねぎ しょうが 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁 鶏ガラ	ヨーグル　ヨーグルト オレンジ　オレンジ
18	19　牛乳　オレンジ	20　牛乳　バナナ	21　牛乳　じゃがいも	22　牛乳　バナナ	23
敬老の日	ごま塩御飯　米 黒ごま 食塩 カレーうどん　豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ カレールウ かつおだし汁 こまツナ和え　こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ バナナ　バナナ	御飯　米 カレイの磯辺揚げ　かれい 片栗粉 食塩 あおのり 切り干し大根のサラダ　切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁　絹ごし豆腐 えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	御飯　米 鶏肉の南部焼き　鶏もも肉 しょうゆ みりん 酒 すりごま 大豆の煮物　にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 みそ汁　なめこ カットわかめ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	食パン　食パン ミートローフ　合い挽きミンチ れんこん ピーマン にんじん たまねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ ブロッコリーのごま和え　ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ　エリンギ レタス じゃがいも コンソメ しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 ヨーグル　ヨーグルト	秋分の日
	牛乳 ふかし芋　牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 マーラーカオ蒸しパン　牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 しょうゆ 卵 砂糖 脱脂粉乳	オレンジゼリー　オレンジジュース 水 砂糖 粉ゼラチン 水	鶏ごぼうおにぎり　米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	
25　牛乳　オレンジ	26　牛乳　バナナ	27　牛乳　じゃがいも	28　牛乳　オレンジ	29　牛乳　バナナ	30　牛乳　お子様せんべい
塩昆布御飯　米 塩こんぶ 味噌ラーメン　ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 かつおだし汁 豆腐の海苔和え　木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 バナナ　バナナ	御飯　米 さわらのみそ焼き　さわら しょうゆ 酒 みりん 白みそ ブロッコリーのおかか和え　ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 すまし汁　にんじん えのきたけ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	御飯　米 鶏のカレー揚げ　鶏もも肉 片栗粉 カレー粉 食塩 油 ほうれん草の白和え　木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま すまし汁　エリンギ たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) オレンジ　オレンジ	御飯　米 すき焼き風煮　牛肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ 焼き豆腐 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん 三色酢の物　だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん みそ汁　じゃがいも たまねぎ ねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ　バナナ	御飯　米 ポークチャップ　豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油 納豆の磯青菜和え　納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん みそ汁　なす なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	鶏丼　米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 大根サラダ　だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
牛乳 パリパリピザ　牛乳 ぎょうざの皮 ウインナー ピーマン ケチャップ とろけるチーズ	りんごゼリー　りんごジュース 砂糖 水 粉ゼラチン 水 りんご	牛乳 いちごケーキ　牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャ	マカロニナポリタン　マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ケチャップ ウスターソース	牛乳 かぼちゃのお月見団子　牛乳 かぼちゃ 砂糖 片栗粉 牛乳	牛乳 バナナ　牛乳 バナナ