様式F118

2023年07月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳　お子様せんべい
										チキンライス	米 鶏もも肉（皮付き） たまねぎ ケチャップ 食塩
										海藻サラダ	キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
										すまし汁	絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
										牛乳 オレンジ・ビスケット	牛乳 オレンジ・ミレービスケット
3　牛乳　オレンジ		4　牛乳　さつまいも		5　牛乳　バナナ		6　牛乳　オレンジ		7　牛乳　バナナ		8　牛乳　ハイハイン	
トマトカレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも トマト りんご カレールウ	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	鮭ずし	米 さけ きゅうり にんじん 砂糖 酢 酒 ごま	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	あじ(赤魚)の南蛮漬	(幼)あじ（乳)あかうお 片栗粉 油 酢 しょうゆ 砂糖	麻婆かぼちゃ	豚ひき肉 にんじん たまねぎ かぼちゃ しいたけ ねぎ 白みそ しょうゆ みりん 酒 片栗粉	やきそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) もやし ねぎ にんじん やきそばソース	冷しゃぶサラダ	豚肉 とうみょう キャベツ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 みりん	キャベツのごま和え	キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え	ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ	ほうれんそうの菜種和え	キャベツ 卵 ほうれんそう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	七夕そうめん汁	オクラ にんじん 干しそうめん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
		みそ汁	もやし じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	にんじん 油揚げ だいこん 煮干だし汁 白みそ	オレンジ	オレンジ		
牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも(皮付)	きつねおにぎり	米 油揚げ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	オレンジ	オレンジ	牛乳 枝豆とチーズのいももち	牛乳 じゃがいも えだまめ 片栗粉 牛乳 とろけるチーズ 食塩 油	七夕ゼリー	ぶどうジュース ゼラチン 砂糖 水 カルピス 粉かんてん	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
10　ヨーグルト		11　牛乳　バナナ		12　牛乳　さつまいも		13　牛乳　オレンジ		14　牛乳　バナナ		15　牛乳　お子様せんべい	
ごま塩御飯	米 黒ごま 食塩	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉（皮付き） たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
豚汁うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん だいこん 油揚げ ごぼう ねぎ 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	鮭のコーンマヨ焼き	さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	豆腐チャンプルー	豚肉(ばら) もやし 木綿豆腐 にんじん にら 卵 食塩 しょうゆ 酒 みりん	チリコンカン	合い挽きミンチ にんじん たまねぎ ゆで大豆 ケチャップ 中濃ソース 食塩	キャベツのメンチカツ	豚ひき肉 たまねぎ キャベツ 食塩 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
オクラとなめこのサラダ	キャベツ きゅうり オクラ なめこ ひじき しょうゆ 砂糖 みりん 酒	大豆の含め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり マヨネーズ	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
		すまし汁	もやし 絹ごし豆腐 カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	メキシカンスープ	はくさい トマト エリンギ コーン(冷凍) コンソメ しょうゆ(うすくち)	すまし汁	絹ごし豆腐 みつば しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		
		オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ						
とうもろこし	とうもろこし	カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン 水	牛乳 ほうれん草とチーズの蒸しパ	牛乳 ホットケーキ粉 ほうれんそう 牛乳 とろけるチーズ	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳 クリームチーズクッキー	牛乳 小麦粉 砂糖 クリームチーズ バター	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
17		18　牛乳　オレンジ		19　牛乳　バナナ		20　牛乳　さつまいも		21　牛乳　オレンジ		22　牛乳　ハイハイン	
海の日		ハヤシライス	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース(冷凍) ハヤシルウ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	白身魚のバーベキューソース	メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 酒 みりん 砂糖	八宝菜	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ ねぎ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒	麻婆丼	米 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しょうゆ 酒 白みそ ごま油 砂糖
		バナナ	バナナ	キャベツと胡瓜のみそドレシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	バンバンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
				すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	木綿豆腐 キャベツ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	中華スープ	もやし レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	春雨スープ	はるさめ にんじん ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) ごま油
								バナナ	バナナ		
		牛乳 豆腐ナゲット	牛乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 片栗粉 食塩 油 ケチャップ	シスコーンヨーグルト	ヨーグルト(加糖) シスコーン	ツナそぼろおにぎり	米 ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 牛乳 砂糖 卵 粉糖	牛乳 オレンジ・ビスケット	牛乳 オレンジ・ミレービスケット
24　牛乳　オレンジ		25　牛乳　バナナ		26　牛乳　オレンジ		27　牛乳　バナナ		28　牛乳　さつまいも		29　牛乳　お子様せんべい	
夏野菜カレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン なす かぼちゃ オクラ カレールウ りんご	御飯	米	ごま塩御飯	米 黒ごま 食塩	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ごぼうサラダ	ささがきごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ	鯖・鰆のごまみそ焼き	(幼)さば （乳)さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	冷やし中華	ゆで中華めん ハム きゅうり コーン(冷凍)しょうゆ みりん かつおだし汁	鶏肉の甘酢揚げ	鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 酢	じゃがいものそぼろ煮	合い挽きミンチ じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん 酒	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	オクラと豆腐の梅サラダ	オクラ 木綿豆腐 きゅうり 梅肉 刻み海苔 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	胡瓜とじゃこの酢の物	きゅうり キャベツ しらす干し カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん		
		すまし汁	だいこん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	バナナ	バナナ	みそ汁	生揚げ たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	木綿豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
		オレンジ	オレンジ			オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ		
牛乳 きなこサブレ	牛乳 小麦粉 片栗粉 きな粉 砂糖 牛乳 油	ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼラチン 砂糖 水	さつまいもおにぎり	米 さつまいも(皮付) 黒ごま 食塩 昆布だし汁	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 ココア(幼児のみ) 脱脂粉乳	牛乳 ホットドック	牛乳 ロールパン ウインナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
31　牛乳　オレンジ											
焼き肉丼	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし にら 酒 砂糖 しょうゆ りんご たまねぎ ごま油 みりん										
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油										
すまし汁	はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん										
バナナヨーグルト	ヨーグルト(無糖) 砂糖 バナナ										