

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1 牛乳 バナナ		2 牛乳 オレンジ		3 牛乳 お子様せんべい	
						御飯	米	御飯	米	スタミナ	米 豚肉(ばら) にら にんじん
						青椒肉絲	牛肉(ばら) ピーマン にんじん しいたけ たけのこ 砂糖 しょうゆ 酒	鶏の味噌	鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ	井	白みそ しょうゆ 砂糖
						ささ身とも	みりん 片栗粉	なかよし	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん	ブロッコ	ブロッコリー にんじん コーン(冷凍)
						やしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	サラダ	酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	リーサラ	ダ 砂糖 酒 みりん しょうゆ
						中華スープ	ごま油	すまし汁	エリンギ にんじん だいこん かつお	みそ汁	だいこん 生揚げ カットわかめ
						バナナ	バナナ		だし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		煮干だし汁 白みそ
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんご・	りんご
						ツナサンド	ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨネーズ	ケーキ	ホットケーキ粉 にんじん 砂糖 牛乳	ヨーグルト	りんご・ヨーグルト
5	ヨーグルト	6	牛乳 バナナ	7	牛乳 オレンジ	8	牛乳 さつまいも	9	牛乳 バナナ	10	牛乳 ハイハイ
塩昆布御飯	米 塩こんぶ	御飯	米	御飯	米	ドライカレー	米 合い挽きミンチ にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ	御飯	米	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ
みそ煮込みうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン かつおだし汁 白みそ しょうゆ 酒 みりん	鶏肉のマーマレード焼	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード	鮭の塩焼き	さけ 食塩	酢の物	きゅうり もやし にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	白菜のおかか和え	はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	野菜スープ	ほうれんそう しめじ ブロッコリー コンソメ しょうゆ	すまし汁	鶏ささ身 だいこん きゅうり 梅肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	たまねぎ 木綿豆腐 えのきたけ 煮干だし汁 白みそ
りんご	りんご	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	木綿豆腐 かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳
おかかおにぎり	米 かつお節 しょうゆ	牛乳	牛乳	りんご	りんご	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		二色の野菜ドーナツ	ホットケーキ粉 ほうれんそう にんじん 牛乳 卵 油	ヨーグルト	りんご ヨーグルト(加糖)	ふかし芋	さつまいも(皮付)	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 砂糖	オレンジ・ビスケット	オレンジ・ビスケット
12	牛乳 バナナ	13	牛乳 オレンジ	14	牛乳 さつまいも	15	牛乳 オレンジ	16	牛乳 バナナ	17	牛乳 お子様せんべい
御飯	米	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	御飯	米	中華丼	米 豚肉(ばら) にんじん はくさい
麻婆豆腐	豚ひき肉 にんじん たまねぎ 木綿豆腐 しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	豚ニラ炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ にら しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	大豆のミートローフ	合い挽きミンチ たまねぎ にんじん ゆで大豆 コーン パン粉 牛乳 卵 ケチャップ	カレー風味揚げ	かれない 片栗粉 カレー粉 食塩 油	胡瓜の塩こんぶ和え	たまねぎ しいたけ しょうゆ みりん 酒 片栗粉 ごま油
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン 白みそ 酢 しょうゆ ごま油	さつまいもとツナのサラダ	さつまいも にんじん ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩	大豆の含め煮	ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	みそ汁	きゅうり 塩こんぶ
中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ 鶏ガラ しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	中華スープ	えのきたけ カットわかめ たまねぎ 鶏ガラ しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	すまし汁	こまつな たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ	しめじ たまねぎ レタス コンソメ しょうゆ	みそ汁	だいこん さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	りんご	たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
オレンジ	オレンジ	りんご	りんご	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	ケチャップ	米 たまねぎ にんじん コーン ケチャップ 食塩	あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 こしあん 牛乳	豆乳もち	豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉	紫陽花ゼリー	ぶどうジュース りんごジュース オレンジジュース 砂糖 粉かんてん 水	りんご・ヨーグルト	りんご・ヨーグルト
19	牛乳 オレンジ	20	牛乳 バナナ	21	牛乳 さつまいも	22	牛乳 オレンジ	23	牛乳 バナナ	24	牛乳 ハイハイ
御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	御飯	米	御飯	米
鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ 板こんにゃく グリンピース 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおのり てんぷら粉 油	じゃー	ゆで中華めん 豚ひき肉 ねぎ たまねぎ にんじん なす しょうが 白みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉	トマト肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく カットトマト缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ	生姜焼き	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	中華丼	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん
納豆の磯	納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	刻み昆布の煮物	刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	じゃー麺	鶏ささ身 にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ 食塩	ブロッコリーの和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	胡瓜の塩	きゅうり 塩こんぶ
みそ汁	たまねぎ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	木綿豆腐 たまねぎ だいこん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	中華スープ	エリンギ レタス だいこん 鶏ガラ しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	みそ汁	だいこん 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	キャベツ 生揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	バナナ	バナナ	りんご	りんご	牛乳	牛乳
あんバター	食パン こしあん バター	ウインナー	ホットケーキ粉 ウインナーソーセージ ケチャップ	蒸しパン		りんごゼリー	りんごジュース 砂糖 水 粉ゼラチン 水	みかん	ヨーグルト(加糖) みかん缶	バナナ	バナナ
26	牛乳 オレンジ	27	牛乳 さつまいも	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 オレンジ	30	牛乳 バナナ		
御飯	米	御飯	米	御飯	米	ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	御飯	米		
南瓜と厚揚げのそぼろ煮	かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ささみカツ	鶏ささ身 卵 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース	鱈の煮付け	たら しょうゆ みりん 酒 砂糖 片栗粉	キャベツのツナ和え	キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒	筑前煮	鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 生揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ		
ブロッコリーのわかか和え	ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり マヨネーズ	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ねばねば	納豆 きゅうり にんじん なめこ 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒		
みそ汁	だいこん こまつな ねぎ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	コーン たまねぎ じゃがいも コンソメ しょうゆ	みそ汁	たまねぎ 木綿豆腐 にんじん 煮干だし汁 白みそ			すまし汁	カットわかめ たまねぎ はくさい かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		
りんご	りんご	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	きなこミルク蒸しパン	牛乳	牛乳	牛乳	ツナコーン	米 塩こんぶ ツナ油漬缶 コーン		
水ようかん	こしあん 粉かんてん 水	りんご	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 りんご 無塩バター 砂糖	ケーキ	ホットケーキ粉 きな粉 砂糖 牛乳	ハンチーフ	食パン ハム スライスチーズ	おにぎり			