

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 さつまいも	2	牛乳 オレンジ	3	牛乳 パナナ	4	牛乳 オレンジ	5	牛乳 さつまいも	6	牛乳 お子様せんべい
御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ							チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 ごま油
鯖・鯖の味噌焼	(乳)さわら (幼)さば 白みそ 砂糖 みりん 酒	五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		海藻サラダ	キャベツ カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ
白菜のひじき和え	はくさい にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖	春キャベツのごま和え	春キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖							みそ汁	さつまいも(皮付) こまつな えのきたけ 煮干だし汁 白みそ
すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳	牛乳							りんご・ヨーグルト	りんご・ヨーグルト
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳								
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳								
こいのぼりサンド	食パン いちごジャム	ふかし芋	さつまいも								
8	ヨーグルト	9	牛乳 さつまいも	10	牛乳 パナナ	11	牛乳 オレンジ	12	牛乳 さつまいも	13	牛乳 ハイハイ
ごま塩御飯	米 ごま塩	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ
しょうゆラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	カレーの南蛮漬	かれない 油 片栗粉 砂糖 酢 しょうゆ	すき焼き風煮	牛肉(ばら) にんじん はくさい たまねぎ 焼き豆腐 えのき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春野菜のミートローフ	合い挽きミンチ にんじん 新たまねぎ アスパラ ひじき 木綿豆腐 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ	油淋鶏	鶏もも肉(皮付き) 白ねぎ 油 片栗粉 砂糖 酢 しょうゆ しょうが ごま油	大根の梅肉和え	だいこん カットわかめ 梅肉 砂糖 酒 みりん しょうゆ
胡瓜とわかめの酢物	キャベツ きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	豆腐サラダ	木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 刻みのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	こまつな和え	こまつな もやし ツナ油漬 砂糖 酒 みりん しょうゆ	あげとえのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしのナムル	もやし きゅうり にんじん 砂糖 みりん しょうゆ 酒 酢 ごま油	すまし汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	すまし汁	えのき たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ものみそ汁	油揚げ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ミネストローネ	マカロニ 新じゃがいも たまねぎ しめじ にんじん ブロッコリー ウィナー コンソメ トマト缶詰 ケチャップ	中華スープ	こまつな しいたけ たまねぎ かつおだし汁 鶏ガラ しょうゆ 酒	バナナ	バナナ
		牛乳 あんバター	牛乳	牛乳	牛乳	鯛めしおにぎり	米 たい みつば しょうゆ 酒	ぶどうゼリー	ぶどうジュース 砂糖 粉ゼラチン 水	牛乳	牛乳
		食パン こしあん バター	食パン	牛乳	牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 しょうゆ 卵		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
15	牛乳 オレンジ	16	牛乳 パナナ	17	牛乳 さつまいも	18	牛乳 オレンジ	19	牛乳 パナナ	20	牛乳 お子様せんべい
御飯	米	御飯	米	ご飯	米	チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ	御飯	米	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく いんげん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ	春野菜の旨煮	豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ アスパラ たけのこ 春キャベツ 新じゃが しょうゆ 酒 砂糖 みりん	フロッコリーのごま和え	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	白菜のおかか和え	はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	ひじきと大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	バンサンズ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	ヨーグルト	フロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま	ほうれん草の白和え	こんにやく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま	みそ汁	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
みそ汁	たまねぎ えのき ねぎ 煮干だし汁 白みそ	若竹汁	たけのこ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	中華スープ	たまねぎ レタス えのき 酒 しょうゆ かつおだし汁 鶏ガラ	バナナ	ヨーグルト(加糖)	すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	りんご	りんご
バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳	りんご	りんご	牛乳	牛乳
キャラットゼリー	にんじん ゼラチン 水 砂糖 オレンジジュース	牛乳 おふラスク	牛乳	たけのこおにぎり	米 たけのこ にんじん 油揚げ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		焼ふ 無塩バター 油 砂糖	焼ふ 無塩バター 油 砂糖			ホットケーキ粉 さつまいも 牛乳	ホットケーキ粉 さつまいも 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
22	牛乳 パナナ	23	牛乳 オレンジ	24	牛乳 さつまいも	25	牛乳 パナナ	26	牛乳 オレンジ	27	牛乳 ハイハイ
塩昆布ごはん	米 塩こんぶ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	菜っ葉ごはん	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	ビビンバ	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン (冷凍) かつおだし汁 白みそ みりん 酒	たらのみぞれがけ	たら 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	いり豆腐と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 油揚げ 板こんにやく 木綿豆腐 酒 みりん 砂糖 しょうゆ	ポークチャップ	豚肩ロース ケチャップ 砂糖 ウスターソース	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 あおのり 油	もやしと胡瓜のナムル	もやし きゅうり 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油
三色酢物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
みかん	みかん	りんご	りんご	みそ汁	なめこ たまねぎ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	みそ汁	キャベツ 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	オレンジ	オレンジ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳
		バター	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ	バナナ	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳
		ケーキ	ホットケーキ粉 無塩バター 砂糖 卵	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	バナナ	バナナ	りんご・ヨーグルト	りんご・ヨーグルト
29	牛乳 オレンジ	30	牛乳 パナナ	31	牛乳 さつまいも						
カレーライス	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ	御飯	米	ハニーロール	ハニーロール						
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ	赤魚の塩麴焼き	あかうお 塩麴	タンドライチキン	鶏もも肉 カレー粉 ヨーグルト(加糖) ケチャップ						
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	刻み昆布の煮物	刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	フロッコリーのおかか和え	フロッコリー にんじん ひじき かつお節 砂糖 酒 みりん しょうゆ						
牛乳	牛乳	すまし汁	しめじ にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ	はくさい エリンギ コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) コンソメ						
ピザトースト	食パン ウインナー ケチャップ とうけるチーズ コーン(冷凍)	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ						
		そらまめおにぎり	米 そらまめ 昆布だし汁 酒 食塩	バナナ	バナナ						
				鶏ごぼうおにぎり	米 鶏もも肉 ごぼう にんじん しょうゆ 酒 みりん						

ハニーロール

5月31日のメニュー、「ハニーロール」は、小麦・砂糖・マーガリンを原料とした小さな小山形のパンです。 ※卵・はちみつは使用していません。