

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
										1	牛乳 ハイハイ		
										ケチャップ ブライス	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ ケチャップ コンソメ		
										胡瓜の塩 昆布和え	きゅうり 塩こんぶ		
										すまし汁	木綿豆腐 しめじ みつば かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒		
										ヨーグル ト・りんご	ヨーグルト(加糖) りんご		
3	牛乳 オレンジ	4	牛乳 バナナ	5	牛乳 さつまいも	6	牛乳 オレンジ	7	牛乳 バナナ	8	牛乳 お子様せんべい		
春野菜カ レー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新 たまねぎ 新じゃがいも グリーンア スパラガス りんご カレールウ	御飯 米 鱈の煮つ け	たら しょうゆ 酒 みりん	御飯 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れ んこんの ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 甘辛炒め 酒	御飯 米 豚肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こん にやく しょうが しょうゆ 砂糖 みり ん 酒	御飯 米 豚肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こん にやく しょうが しょうゆ 砂糖 みり ん 酒	御飯 米 豚肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こん にやく しょうが しょうゆ 砂糖 みり ん 酒	御飯 米 豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ 酒 みりん	御飯 米 豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ 酒 みりん	鶏井	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ		
こまつな 和え	こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ	納豆の磯 野菜和え	納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大 根の煮物	切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコ リーのお かか和え	ブロッコリー にんじん かつお節 砂 糖 酒 みりん しょうゆ	ほうれん 草のしら す和え	ほうれんそう キャベツ にんじん し らす干し しょうゆ マヨネーズ	もやしナ ムル	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	たまねぎ さつまいも(皮付) ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ エリンギ みつば かつお だし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	すまし汁	はくさい えのきたけ カットわかめ かつ おだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	もやし 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし 汁 白みそ		
牛乳 肉まん風 蒸しパン	牛乳 ホットケーキ粉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん はるさめ 牛乳 しょうゆ 酒	牛乳 牛乳	食パン しらす干し マヨネーズ しょ うゆ とろけるチーズ 刻みのり	胡麻昆布 おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳 牛乳 お好み焼 き	牛乳 牛乳 お好み焼 き	牛乳 牛乳 お好み焼 き	にゅうめん	干しそうめん だいこん にんじん え のきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	
10	牛乳 オレンジ	11	牛乳 バナナ	12	牛乳 さつまいも	13	牛乳 バナナ	14	牛乳 オレンジ	15	牛乳 ハイハイ		
塩昆布こ はん	米 塩こんぶ	御飯 米	かれい 片栗粉 食塩 あおのり	ロールパン 春のミート ローフ	ロールパン 合い挽きミンチ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 木綿豆腐 卵 ひじき 牛乳 パン粉 ケチャップ	御飯 米 鶏肉と大 根の煮物	鶏もも肉 だいこん にんじん ちくわ グリーンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃ がいも 糸こんにやく いんげん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃ がいも 糸こんにやく いんげん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	チャーハ ン	米 ウインナー たまねぎ にんじ ん ねぎ 油 しょうゆ		
豚肉とご ぼうのうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ かつおだし 汁 酒 しょうゆ 食塩	カレーの 磯辺揚げ	きゅうり キャベツ しらす干し カット わかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ポテトサラ ダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨ ネーズ 食塩	ほうれん 草とひじ きの白和	ほうれん 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ひ じき 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	切り干し 大根のサ ラダ	切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ブロッコ リーサラ ダ	ブロッコリー にんじん コーン(冷 凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ		
あげとえ のきのサラ ダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのき たけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ ねぎ 煮干だし 汁 白みそ	野菜スー プ	たまねぎ レタス しめじ コンソメ しょうゆ	すまし汁	はくさい えのきたけ カットわかめ かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 み りん	みそ汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 なのはな 煮 干しだし汁 白みそ	中華スー プ	えのき たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 ごま 油		
牛乳 揚げドーナ ツ	牛乳 ホットケーキ粉 卵 牛乳 油 粉糖	りんご ヨーグル ト	ヨーグルト(無糖) りんご 砂糖	じゃこおに ぎり	米 しらす干し 刻みのり しょうゆ ご ま油 食塩	いちご 牛乳	牛乳 牛乳	いちご 牛乳	バナナ バナナ	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ね ぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすく ち) かつおだし汁	ヨーグル ト・オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
17	牛乳 オレンジ	18	ヨーグルト	19	牛乳 さつまいも	20	牛乳 オレンジ	21	牛乳 バナナ	22	牛乳 お子様せんべい		
そぼろ丼	米 豚ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 米	(乳)さわら(幼)さば しょうゆ 酒 みりん 白みそ	御飯 米	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャ ベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂 糖 みりん 酒	御飯 米	鶏肉の照 り焼き	御飯 米	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚 げ 木綿豆腐 さといも 板こんにやく しょうゆ 砂糖 酒 みりん	とんとん 丼	米 豚肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
三色酢の 物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 酢 みりん しょうゆ(うすくち)	ひじきと 大豆の煮 物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油 揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょ うゆ かつおだし汁	春雨サラ ダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	春キャベ ツのおか か和え	春キャベツ きゅうり にんじん かつ お節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしと きゅうりの 酢の物	もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょ うゆ(うすくち) 酢 みりん	海藻サラ ダ	キャベツ カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ		
みそ汁	にんじん たまねぎ じゃがいも 煮 干しだし汁 白みそ	若竹汁	たまねぎ たけのこ カットわかめ かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	中華スー プ	もやし レタス たまねぎ かつおだし 汁 しょうゆ 酒 ごま油	すまし汁	だいこん 絹ごし豆腐 みつば かつお だし汁 しょうゆ 酒	みそ汁	キャベツ 厚揚げ カットわかめ 煮 干しだし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 しめじ みつば かつ おだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)		
牛乳 ホット ケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 卵 メープル シロップ	りんご 牛乳 フライド ポテト	牛乳 牛乳 じゃがいも 油 食塩	鮭おにぎり	米 さけ みつば 昆布だし汁 しょう ゆ 食塩	りんごゼ リー	りんごジュース 砂糖 水 粉ゼラチン 水	牛乳 きな粉 トースト	牛乳 牛乳 食パン きな粉 バター 砂糖	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ		
24	牛乳 オレンジ	25	牛乳 バナナ	26	牛乳 さつまいも	27	牛乳 バナナ	28	牛乳 オレンジ	29			
わかめ御 飯	米 炊き込みわかめ	食パン 鶏肉のノ ルウェー 風	鶏もも肉(皮付き) ケチャップ 砂糖 ウスターソース たまねぎ	御飯 米	さけ 食塩	かぶの葉 御飯	米 かぶ 食塩	御飯 米	ベーコン にんじん 新たまねぎ 新 じゃがいも ほうれんそう しょうゆ 食塩				
ちゃんぼ ん麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまね ぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みり ん かつおだし汁	豆腐サラ ダ	木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじ ん 刻みのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	きんぴらご ぼう	ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	小松菜の なめこ和 え	こまつな キャベツ にんじん なめこ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米	はくさい にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖				
ほうれん 草のごま 和え	ほうれんそう キャベツ にんじん ご ま 砂糖 酒 みりん しょうゆ	春野菜 スープ	ブロッコリー にんじん グリーンアス パラガス コンソメ しょうゆ(うすく ち)	みそ汁	だいこん なめこ ほうれんそう 煮干 だし汁 白みそ	かぶのみ そ汁	かぶ 油揚げ カットわかめ 煮干し 汁 白みそ	みそ汁	レタス エリンギ たまねぎ コンソメ しょうゆ(うすくち)				
牛乳 さつまいも とりんご ケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも りん ご 無塩バター 砂糖 牛乳	筍の炊き 込みおに ぎり	米 にんじん たけのこ 油揚げ ひじ き しょうゆ しょうゆ(うすくち) みり ん 酒	みかん ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	オレンジ	オレンジ	りんご 牛乳	りんご 牛乳				

昭和の日