

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1 牛乳 さつまいも	2 牛乳 オレンジ		3 牛乳 パナナ		4 牛乳 お子様せんべい		
				御飯 米 南瓜のそぼろ煮 ブロccoli とちくわの味噌マヨ和え すまし汁 オレンジ	米 かぼちゃ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 ブロccoli ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ はくさい みつば 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	食パン 鮭のクリームスパゲティ ポテトサラダ 春野菜のスープ	食パン スパゲティ さけ たまねぎ ほうれんそう バター 洋風だしの素 牛乳 小麦粉 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 ブロccoli コーン(冷凍) 春キャベツ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ちらし寿司 鶏の味噌焼き 春キャベツのごま和え 若竹汁 いちご	米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 さやえんどう 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん 春キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たけのこ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご	御飯 米 炒めビーフン 海藻サラダ みそ汁	米 ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油 だいこん カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ささがきごぼう 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
6 牛乳 オレンジ	7 牛乳 パナナ		8 牛乳 さつまいも		9 牛乳 オレンジ		10 牛乳 パナナ		11 牛乳 ハイハイ		
ごましお御飯 カレーうどん 三色酢の物 牛乳 お好み焼き	米 黒ごま 食塩 豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ ねぎ カレールウ かつおだし汁 だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 牛乳 お好み焼き粉 豚肉 キャベツ 卵 葱 お好みソース あおのり かつお節	御飯 白身魚のフライ(タルタルソース) 切り干し大根の煮物 すまし汁	米 たら 小麦粉 パン粉 水 油 マヨネーズ 卵 食塩 パセリ 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ みつば 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	他人丼 大豆の煮物 みそ汁 バナナ	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ 卵 しょうゆ 酒 砂糖 かつおだし汁 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 もやし こまつな にんじん 白みそ 煮干だし汁 バナナ	御飯 青椒肉絲 納豆の磯青海菜和え にらたまスープ りんご	米 牛肉(ばら) ビーマン にんじん しいたけ たけのこ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 鶏ガラだし 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん にら 卵 たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 鶏ガラだし汁 りんご	御飯 もも肉とレバーの生姜煮 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁 オレンジ	米 鶏もも肉 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん ほうれんそう 絹ごし豆腐 えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	ビビンバ丼 白菜のおかか和え すまし汁 ヨーグルト りんご	米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ しめじ みつば しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 ヨーグルト(加糖) りんご
13 ヨーグルト	14 牛乳 パナナ		15 牛乳 さつまいも		16 牛乳 パナナ		17 牛乳 オレンジ		18 牛乳 お子様せんべい		
御飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜とあげの和え物 豚汁 いちご 牛乳 スノーボールクッキー	米 凍り豆腐 いんげん にんじん しいたけ 卵 かつおだし汁 砂糖 みりん しょうゆ 酒 こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 豚肉(ばら) だいこん さといも ごぼう ねぎ 白みそ 煮干だし汁 いちご	御飯 鯔・鯖の塩焼き きんぴらごぼう すまし汁	米 (乳)さわら (幼)さば 食塩 ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 おでん こまつな サラダ みそ汁 りんご	米 だいこん ウインナー 生揚げ ちくわ 昆布だし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒 こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 焼ふ じゃがいも にんじん 煮干だし汁 白みそ りんご	わかめおにぎり ハンバーグ ブロccoliのおかか和え ちくわ胡瓜 オレンジ	米 混ぜ込みわかめ 合い挽きミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ブロccoli にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 ちくわ きゅうり オレンジ	御飯 新じゃがコロッケ スパゲティサラダ すまし汁	米 豚ひき肉 たまねぎ 新じゃがいも パン粉 小麦粉 油 中濃ソース スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ 絹ごし豆腐 みつば しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	とんとん丼 もやしのごま和え すまし汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやし にんじん カットわかめ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁
20 牛乳 オレンジ	21		22 牛乳 パナナ		23 牛乳 さつまいも		24 牛乳 オレンジ		25 牛乳 ハイハイ		
春野菜カレー 春キャベツのおかか和え ヨーグルト 牛乳 ふかし芋	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ 春キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ヨーグルト(加糖)	牛乳 さつまいも ドーナツ	牛乳 さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 卵 砂糖 粉糖	御飯 けんちん煮 ブロccoliのごま和え みそ汁 りんご ミルク餅	米 鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ さといも 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ ブロccoli にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま キャベツ なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ りんご 牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	鯛めし きつねうどん ささ身ともやしのナムル 牛乳 かぼちゃケーキ	米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁 ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	牛乳 ロールパン ビーフンチュー コーンサラダ チーズおおかおにぎり	米 ロールパン 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも ブロccoli ピーフン チュールー 春キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 米 スライスチーズ かつお節 しょうゆ	鶏井 春キャベツのおひたし すまし汁 ヨーグルト オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 刻み海苔 しょうゆ 酒 砂糖 春キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん ヨーグルト(加糖) オレンジ
27 ヨーグルト	28 牛乳 さつまいも		29 牛乳 パナナ		30 牛乳 オレンジ		31 牛乳 パナナ				
わかめ御飯 ちゃんぽん麺 春キャベツの塩昆布和え 牛乳 だらやき	米 炊き込みわかめ ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 春キャベツ にんじん 塩こんぶ 牛乳 ホットケーキ粉 卵 みりん 牛乳 こしあん	御飯 チキンカツ 白菜ナムル すまし汁 バナナ	米 鶏むね肉 卵 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油 たまねぎ えのきたけ ほうれんそう かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ	御飯 筑前煮 ブロccoliの人参ドレッシング みそ汁 りんご	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん れんこん ごぼう 生揚げ さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ ブロccoli にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 もやし じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ りんご	炊き込み御飯 メルルーサの南蛮漬 春雨サラダ すまし汁	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 ポークビーンズ 豆腐サラダ みそ汁 オレンジ	米 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 木綿豆腐 にんじん 春キャベツ 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 切り干しだいこん 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ オレンジ		