様式F118

2022年11月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1 牛乳 バナナ		2 牛乳 オレンジ		3		4 牛乳 バナナ		5 牛乳 ハイハイン	
		きのこの炊き込み御飯 きつねうどん 白菜ナムル	米 鶏もも肉(皮付き) えのきたけ しめじ にんじん しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 はくさい にんじん カットわかめ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油	御飯 白身魚のオーロラソース 大豆含め煮 すまし汁 りんご	米 メルルーサ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 エリンギ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん りんご	文化の日		食パン ベーコンと茄子のトマトパスタ ポテトサラダ 野菜スープ なし	食パン スパゲティ ベーコン たまねぎ なす 油 ケチャップ 砂糖 カットトマト缶詰 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 ブロッコリー にんじん レタス 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) なし	チキンライス 海藻サラダ みそ汁	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ コーン(冷凍) ケチャップ 食塩 だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ じゃがいも えのきたけ 煮干しだし汁 白みそ
		牛乳 サモサ餃子	牛乳 餃子の皮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ ケチャップ カレー粉 食	牛乳 ごま団子	牛乳 白玉粉 木綿豆腐 片栗粉 砂糖 無塩バター さつまいも 牛乳 ごま			ツナ昆布おにぎり	米 塩こんぶ ツナ油漬缶	ヨーグルト・りんご	ヨーグルト りんご
7 牛乳 オレンジ		8 牛乳 バナナ		9 牛乳 さつまいも		10 牛乳 オレンジ		11 牛乳 バナナ		12 牛乳 お子様せんべい	
さつまいもカレー マカロニサラダ ヨーグルト	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ さつまいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍) マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩 ヨーグルト(加糖)	御飯 鰆・鯖の竜田揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁	米 (乳)さわら (幼)さば 片栗粉 しょうゆ 酒 みりん 油 しょうが きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん れんこん ごぼう 生揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 じゃがいも カットわかめ たまねぎ 白みそ 煮干だし汁 りんご	親子丼 キャベツと胡瓜のみそドレシング すまし汁	米 鶏もも肉 たまねぎ 卵 しょうゆ 酒 砂糖 かつおだし汁 キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖 はくさい エリンギ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯 肉じゃが キャベツのおかか和え みそ汁 オレンジ	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ	御飯 炒めビーフン 海藻サラダ みそ汁	米 ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油 だいこん カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 きなこラスク	牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖 きな粉	菜っ葉おにぎり	米 こまつな 塩こんぶ	ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼラチン 砂糖 水	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 ホットケーキ粉 卵 牛乳 油 ウインナーソーセージ ケチャップ	シスコーン ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) シスコーン	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
14 牛乳 オレンジ		15 牛乳 さつまいも		16 牛乳 バナナ		17 牛乳 オレンジ		18 牛乳 バナナ		19 牛乳 ハイハイン	
御飯 高野豆腐の卵とじ こまツナサラダ 豚汁 バナナ	米 凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ 砂糖 酒 卵 こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 豚肉(ばら) だいこん さといも にんじん ねぎ 白みそ 煮干だし汁 バナナ	ロールパン 鮭とほうれん草のシチュー ブロッコリーのごま和え	ロールパン さけ マカロニ たまねぎ かぼちゃ しめじ ほうれんそう 牛乳 小麦粉 洋風だしの素 水 ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 かき揚げ ちくわのごまネーズサラダ みそ汁	米 さつまいも たまねぎ にんじん てんぷら粉 油 キャベツ きゅうり ちくわ すりごま マヨネーズ 油揚げ かぼちゃ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	御飯 鶏肉のピカタ かぼちゃサラダ すまし汁 柿	米 鶏もも肉 卵 粉チーズ 小麦粉 かぼちゃ きゅうり マヨネーズ にんじん レタス カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん かき	御飯 もも肉とレバーの生姜煮 もやしナムル すまし汁 オレンジ	米 鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん オレンジ	牛丼 白菜のおかか和え さつま汁	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも(皮付) 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 おさつチップス	牛乳 さつまいも 油	鶏めしおにぎり	米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 砂糖 無塩バター 粉糖	牛乳 やきそば	牛乳 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース にんじん もやし	牛乳 ふかしいも	牛乳 さつまいも	牛乳 柿・ビスケット	牛乳 かき ミレービスケット
21 ヨーグルト		22 牛乳 バナナ		23		24 牛乳 オレンジ		25 牛乳 バナナ		26 牛乳 お子様せんべい	
ごましお御飯 カレーうどん 酢の物	米 ごましお 豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ ねぎ カレールウ かつおだし汁 もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	わかめおにぎり ミートボール ちくわ胡瓜 なかよしサラダ みかん	米 混ぜ込みわかめ 合い挽きミンチ たまねぎ にんじん パン粉 牛乳 片栗粉 ケチャップ 中濃ソース 水 砂糖 ちくわ きゅうり キャベツ みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん みかん	勤労感謝の日		御飯 酢鶏 小松菜の海苔あえ かぶのみそ汁 りんご	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん れんこん ピーマン 片栗粉 ケチャップ しょうゆ 砂糖 みりん こまつな にんじん キャベツ 刻み海苔 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かぶ・葉 かぶ 木綿豆腐 白みそ 煮干だし汁 りんご	御飯 鱈の煮つけ ブロッコリーの人参ドレッシング すまし汁 柿	米 たら しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 だいこん はくさい エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん かき	とんとん丼 もやしのごま和え すまし汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやし にんじん カットわかめ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁
牛乳 さつまいもパイ	牛乳 ぎょうざの皮 さつまいも 砂糖 牛乳 粉糖 油	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 かぼちゃ			ひじきおにぎり	米 ひじき 砂糖 みりん しょうゆ かつお節 ごま	牛乳 ツナコーンピザ	牛乳 食パン ツナ油漬缶 コーン(冷凍) マヨネーズ とろけるチーズ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
28 牛乳 オレンジ		29 牛乳 さつまいも		30 牛乳 バナナ							
ごま塩御飯 ちゃんぽん麺 大豆の煮物	米 黒ごま 食塩 ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	かぶの葉御飯 チキンカツ 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	米 かぶ・葉 食塩 鶏むね肉 卵 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢 生揚げ じゃがいも ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ	御飯 鮭のコーンマヨ焼き きんぴらごぼう すまし汁 柿	米 さけ コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩 パセリ ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん かき						
牛乳 ハムチーズサンドイッチ	牛乳 食パン ハム スライスチーズ	牛乳 ロールケーキ	牛乳 小麦粉 卵 グラニュー糖 生クリーム	さつまいもおにぎり	米 さつまいも 黒ごま 食塩 昆布だし汁						