

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 お子様せんべい
										ビビンバ丼	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
										大根の梅肉和え	だいこん カットわかめ 梅肉 砂糖 しょうゆ みりん 酒
										みそ汁	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
										梨・ヨーグルト	なし ヨーグルト
3	牛乳 オレンジ	4	牛乳 パナナ	5	牛乳 オレンジ	6	牛乳 パナナ	7	牛乳 さつまいも	8	牛乳 ハイハイン
御飯	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ	チキンカレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	ロールパン	ロールパン	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 酒 みりん
回鍋肉	ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒			ちゃんぽん麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	タンドリーチキン	鶏もも肉 カレー粉 ケチャップ ヨーグルト(無糖)		
納豆の磯青海和え	納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豆腐サラダ	木綿豆腐 キャベツ にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒			コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ	キャベツのおかか和え	キャベツ ひじき かつお節 砂糖 みりん 酒 しょうゆ
中華スープ	たまねぎ もやし レタス コーン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 りんご	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ 食塩	みそ汁	たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 白みそ 煮干だし汁	野菜スープ	ブロッコリー にんじん キャベツ しょうゆ(うすくち) コンソメ	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 酒 みりん しょうゆ(うすくち)
カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 食塩	牛乳	牛乳	りんごゼリー	りんごジュース 水 砂糖 粉ゼラチン 水	鮭おにぎり	米 さけ みつば しょうゆ 食塩	牛乳 パナナ	牛乳 パナナ
10		11	牛乳 オレンジ	12	牛乳 パナナ	13	牛乳 オレンジ	14	ヨーグルト	15	牛乳 お子様せんべい
	スポーツの日	御飯	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく トマト缶詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏肉の甘酢丼	米 鶏もも肉 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 酢 酒
		あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒	カレイの磯辺揚げ	カレイ 食塩 あおのり 片栗粉 油	鶏の照り焼き	鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん	筑前煮	鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 厚揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	大根のナムル	だいこん カットわかめ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 酢
		すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 酒 砂糖 みりん	さつまいもと大豆の煮物	さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	胡瓜とわかめの酢の物	きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん 酒 酢 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒
		牛乳	牛乳	みそ汁	たまねぎ さつまいも しめじ 白みそ 煮干だし汁	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) りんご	みそ汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	牛乳	牛乳
		ふかし芋	さつまいも	ひじきの炊き込みおにぎり	米 にんじん 油揚げ ひじき だし昆布 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	そうめん	干しそうめん きゅうり 卵 かつおだし汁 みりん しょうゆ	オレンジ	オレンジ	牛乳 オレンジ・ビスケット	牛乳 オレンジ ミレービスケット
17	牛乳 オレンジ	18	牛乳 パナナ	19	牛乳 さつまいも	20	牛乳 オレンジ	21	牛乳 パナナ	22	牛乳 ハイハイン
塩こんぶ御飯	米 塩昆布	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	生姜焼き丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん
みそ煮込みうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	豚肉の野菜炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鯨・鯖のみそ焼き	(乳)さわら (幼)さば 白みそ みりん 酒	もやしのナムル	もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
海藻サラダ	キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん	ねばねばサラダ	納豆 きゅうり にんじん なめこ 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	刻み昆布と大豆の煮物	刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖	みそ汁	木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁
牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 卵 牛乳 メープルシロップ	みそ汁	たまねぎ こまつな えのきたけ 白みそ 煮干だし汁	みそ汁	じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干だし汁 りんご	中華スープ	たまねぎ こまつな コーン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	牛乳 パナナ	牛乳 パナナ
24	牛乳 オレンジ	25	牛乳 パナナ	26	牛乳 さつまいも	27	牛乳 オレンジ	28	牛乳 パナナ	29	牛乳 お子様せんべい
鶏丼	米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	さつま芋御飯	米 さつまいも 食塩 昆布だし汁	チキンライス	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 食塩 ケチャップ
きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鮭の塩焼き	鮭 塩	南瓜と厚揚げのそぼろ煮	かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ミートローフ	合い挽きミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 油 天ぷら粉 あおのり		
みそ汁	にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	小松菜の和え物	こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	さつまいもとツナのサラダ	さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	胡瓜の塩こんぶ和え	きゅうり 塩こんぶ
バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) パナナ	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち) しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁 りんご	みそ汁	たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 りんご	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン しょうゆ(うすくち) コンソメ	すまし汁	たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	たまねぎ えのき みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒
31	牛乳 オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	きのこの雑炊	米 にんじん えのきたけ しめじ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	オレンジ	オレンジ	りんご・ヨーグルト	りんご ヨーグルト
ドライカレー	米 合い挽きミンチ にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ 砂糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
もやしのナムル	もやし にんじん きゅうり しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 砂糖 ごま油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
野菜スープ	ほうれんそう しめじ コーン しょうゆ(うすくち) コンソメ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
牛乳 ハロウィンクッキー	牛乳 かぼちゃ 小麦粉 砂糖 片栗粉 無塩バター 粉糖 ココア(幼のみ)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						