様式F118

2022年07月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1　牛乳　オレンジ	2　牛乳　ハイハイン
				御飯 鶏肉の塩麹焼き ほうれんそうの菜種和え みそ汁	米 鶏もも肉　塩こうじ キャベツ　卵　ほうれんそう　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 にんじん　油揚げ　だいこん　煮干だし汁　白みそ	チキンライス 海藻サラダ 野菜スープ	米　鶏もも肉(皮付き)　たまねぎ　コーン(冷凍)　ケチャップ　食塩 だいこん　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 たまねぎ　じゃがいも　えのきたけ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　食塩
				牛乳 ポンデケージョ	牛乳 白玉粉　粉チーズ　牛乳　卵	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
4　牛乳　さつまいも	5　牛乳　オレンジ	6　牛乳　バナナ	7　牛乳　オレンジ	8　牛乳　バナナ	9　牛乳　お子様せんべい
御飯 夏野菜の甘酢炒め オクラのおかか和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉　たまねぎ　赤パプリカ　ピーマン　なす　酢　砂糖　しょうゆ　みりん　片栗粉 えのきたけ　オクラ　キャベツ　ブロッコリー　かつお節　しょうゆ　砂糖　酒　みりん 木綿豆腐　油揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ りんご	夏野菜カレー あげとえのきのサラダ ヨーグルト	米　鶏もも肉　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　なす　ピーマン　りんごカレールウ キャベツ　きゅうり　えのきたけ　油揚げ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 ヨーグルト(加糖)	御飯 豆腐チャンプルー 胡瓜とじゃこの酢の物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉(ばら)　もやし　木綿豆腐　にんじん　にら　卵　食塩　しょうゆ　酒　みりん きゅうり　キャベツ　しらす干し　酢　しょうゆ(うすくち)　砂糖　みりん ほうれんそう　たまねぎ　えのきたけ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん オレンジ	ごま塩御飯 七夕うどん 切り干し大根のサラダ バナナ	米　ごましお ゆでうどん　豚肉(ばら)　にんじん　オクラ　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ　みりん　食塩　酒　しょうゆ(うすくち) 切り干しだいこん　にんじん　きゅうり　砂糖　みりん　しょうゆ　酒　ごま油 バナナ	御飯 白身魚のバーベキューソース オクラと豆腐の梅サラダ すまし汁	米 メルルーサ　片栗粉　油　りんご　たまねぎ　レモン　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 オクラ　木綿豆腐　きゅうり　梅肉　刻み海苔　しょうゆ　砂糖　酒　みりん にんじん　エリンギ　はくさい　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん	とんとん丼 もやしのごま和え すまし汁	米　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 もやし　にんじん　カットわかめ　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 絹ごし豆腐　エリンギ　みつば　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　かつおだし汁
とうもろこし キャンディチーズ(幼)	とうもろこし キャンディーチーズ(幼児のみ)	牛乳 ふかしいも	牛乳 さつまいも	梅おかかおにぎり	米　梅肉　かつお節　しょうゆ	七夕ゼリー	ぶどうジュース　ゼラチン　砂糖　水　カルピス　粉寒天	みかんヨーグルト	ヨーグルト(無糖)　砂糖　みかん缶	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
11　牛乳　バナナ	12　ヨーグルト	13　牛乳　さつまいも	14　牛乳　バナナ	15　牛乳　オレンジ	16　牛乳　ハイハイン
御飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え みそ汁 オレンジ	米 豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　糸こんにゃく　砂糖　酒　みりん　しょうゆ ブロッコリー　にんじん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　かつお節 ごぼう　なめこ　生揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ オレンジ	御飯 魚の南蛮漬 大豆の煮物 すまし汁	米 (乳)あかうお　(幼)あじ　片栗粉　油　酢　しょうゆ　砂糖 にんじん　ゆで大豆　油揚げ　ちくわ　ひじき　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁 絹ごし豆腐　こまつな　しめじ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん	ハヤシライス こまツナサラダ オレンジ	米　牛肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　りんご　グリンピース(冷凍)　ハヤシルウ こまつな　ツナ油漬缶　もやし　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 オレンジ	親子丼 ねばねばサラダ すまし汁 オレンジ	米　鶏もも肉　たまねぎ　卵　しょうゆ　酒　砂糖 キャベツ　きゅうり　オクラ　なめこ　しょうゆ　砂糖　みりん　酒 エリンギ　絹ごし豆腐　たまねぎ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん オレンジ	ロールパン ポークビーンズ マカロニサラダ 野菜スープ	ロールパン 豚肉(ばら)　ゆで大豆　じゃがいも　にんじん　たまねぎ　ケチャップ　ウスターソース　砂糖 マカロニ　きゅうり　にんじん　マヨネーズ　食塩 ブロッコリー　コーン(冷凍)　レタス　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	鶏丼 キャベツのおひたし すまし汁	米　鶏もも肉(皮付き)　たまねぎ　ねぎ　刻み海苔　しょうゆ　酒　砂糖 キャベツ　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 木綿豆腐　しめじ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　食塩　みりん
牛乳 やきそば	牛乳 焼きそばめん　豚肉(ばら)　焼きそばソース　にんじん　もやし	牛乳 ハムチーズサンドイッチ	牛乳 食パン　ハム　スライスチーズ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 小麦粉　卵　ベーキングパウダー　牛乳　砂糖　りんご　無塩バター	牛乳 クリームチーズクッキー	牛乳 小麦粉　卵　砂糖　クリームチーズ	鶏めしおにぎり	米　鶏もも肉　ごぼう　にんじん　かつおだし汁　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	牛乳 りんご　ビスケット	牛乳 りんご　ミレービスケット
18	19　牛乳　オレンジ	20　牛乳　さつまいも	21　牛乳　オレンジ	22　牛乳　バナナ	23　牛乳　お子様せんべい
海の日	ドライカレー キャロットラペ ヨーグルト	米　合い挽きミンチ　ゆで大豆　たまねぎ　ピーマン　カレールウ　ケチャップ にんじん　酢　しょうゆ(うすくち)　砂糖　みりん ヨーグルト(加糖)	御飯 メルルーサのトマトソースがけ ブロッコリーのごま和え すまし汁 りんご	米 メルルーサ　片栗粉　油　トマト　たまねぎ　砂糖　ケチャップ ブロッコリー　にんじん　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 だいこん　ほうれんそう　えのきたけ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん りんご	塩昆布御飯 ちゃんぽん麺 ささ身と梅のサラダ	米　塩こんぶ ゆで中華めん　豚肉(ばら)　こまつな　もやし　にんじん　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　食塩　かつおだし汁 鶏ささ身　だいこん　きゅうり　梅肉　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	御飯 もも肉とレバーの生姜煮 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	米 鶏肉　鶏レバー　しょうが　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　片栗粉　油 はるさめ　きゅうり　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油 さつまいも　油揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ オレンジ	御飯 炒めビーフン 海藻サラダ みそ汁	米 ビーフン　豚肉(ばら)　にんじん　キャベツ　しょうゆ　酒　みりん　ごま油 だいこん　カットわかめ　ひじき　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 たまねぎ　木綿豆腐　ねぎ　煮干だし汁　白みそ
	牛乳 枝豆プリッツ	牛乳 えだまめ　砂糖　ごま　食塩　ホットケーキ粉　牛乳　無塩バター	キャロットゼリー	にんじん　ゼラチン　水　砂糖　オレンジ濃縮果汁	牛乳 いももち	牛乳 じゃがいも　片栗粉　牛乳　食塩　とろけるチーズ　油	昆布おにぎり	米　塩こんぶ	ヨーグルト オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
25　牛乳　バナナ	26　牛乳　さつまいも	27　ヨーグルト	28　牛乳　バナナ	29　牛乳　オレンジ	30　牛乳　ハイハイン
食パン ミートスパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ	食パン スパゲティ　たまねぎ　にんじん　合い挽きミンチ　油　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　トマト缶詰 じゃがいも　にんじん　きゅうり　マヨネーズ　食塩 ブロッコリー　たまねぎ　キャベツ　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	御飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 さけ　塩 切り干しだいこん　にんじん　油揚げ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 エリンギ　カットわかめ　絹ごし豆腐　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん バナナ	御飯 肉豆腐 拌三絲 みそ汁 りんご	米 牛肉(ばら)　にんじん　はくさい　えのきたけ　焼き豆腐　砂糖　酒　しょうゆ　みりん はるさめ　きゅうり　もやし　にんじん　しょうゆ　みりん　酒　砂糖　酢　ごま油 じゃがいも　なす　ねぎ　煮干だし汁　白みそ りんご	わかめ御飯 ささ身カツ なかよしサラダ すまし汁 オレンジ	米　混ぜ込みわかめ 鶏ささ身　卵　パン粉　小麦粉　油　中濃ソース キャベツ　みかん缶　にんじん　酢　しょうゆ(うすくち)　砂糖　みりん みつば　だいこん　エリンギ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん オレンジ	ごましお御飯 きつねうどん もやしナムル	米　ごましお ゆでうどん　油揚げ　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　食塩 もやし　キャベツ　にんじん　鶏ささ身　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん　ごま油	御飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの土佐和え すまし汁	米 豚肉(肩ロース)　たまねぎ　しょうゆ　酒　みりん　しょうが ブロッコリー　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 木綿豆腐　みつば　えのきたけ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん　食塩
しらすわかめおにぎり	米　炊き込みわかめ　しらす干し	牛乳 揚げドーナツ	牛乳 ホットケーキ粉　卵　牛乳　油　粉糖	牛乳 南瓜クリームサンド	牛乳 食パン　かぼちゃ　砂糖　生クリーム	ヨーグルトケーキ	ヨーグルト(無糖)　生クリーム　砂糖　無塩バター　マリービスケット　牛乳　ゼラチン	りんごゼリー	りんごジュース　砂糖　水　ゼラチン　水	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ