

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1 牛乳 パナナ		2 牛乳 オレンジ		3 牛乳 さつまいも		4 牛乳 ハイハイ	
				ポークカレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールー		ごま塩御飯 米 ごましお		御飯 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょう ゆ 砂糖 みりん 酒		スタミナ丼 米 豚肉(ばら) たら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖	
				キャベツのツ ナ和え キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒		みそ煮込み うどん たまねぎ ほうさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ み りん 酒		回鍋肉 キャベツ きゅうり にんじん なめこ 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒		大根のナム ル だいこん にんじん カットわか め 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	
				ヨーグルト ヨーグルト(加糖)		海藻サラダ キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		中華スープ キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		すまし汁 たまねぎ もやし レタス コーン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 鶏ガラ オレンジ	
				牛乳 ピザまん風 蒸しパン		じゃこおにぎ り 米 こまつな しらす干し ごま油 しょうゆ		牛乳 かたつむり クッキー		牛乳 りんご・ビス ケット	
6 牛乳 パナナ	7 牛乳 さつまいも	8 牛乳 オレンジ	9 牛乳 パナナ	10 牛乳 オレンジ	11 牛乳 お子様せんべい						
御飯 豚肉の野菜 炒め 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん 酒	御飯 ポークチャッ プ 豚肉(肩ロース) ケチャップ ウス ターソース 油	御飯 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だい こん ちくわ グリンピース しょうゆ みりん 酒 砂糖	御飯 米 さわら 白みそ みりん 酒	御飯 米 鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん	生姜焼き丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂 糖 みりん						
ブロッコリー のおかか和 え ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	オクラとなめ このサラダ オクラ きゅうり オクラ なめこ しょうゆ 砂糖 酒 みりん	納豆の磯青 菜和え 納豆 こまつな にんじん 刻みの り しょうゆ 酒 砂糖 みりん	きんぴらごぼ う ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒	大豆の含め 煮 にんじん ゆで大豆 油揚げ ちく わ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょう ゆ かつおだし汁	胡瓜の塩こ んぶ和え きゅうり 塩こんぶ						
みそ汁 たまねぎ なす ほうれんそう 煮 干だし汁 白みそ	野菜スープ ほうれんそう じゃがいも たまねぎ しょうゆ(うすくち) みりん 酒	なめこ汁 木綿豆腐 なめこ ねぎ 煮干だし 汁 白みそ	すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ だいこん み つば かつおだし汁 しょうゆ(うすく ち)	みそ汁 たまねぎ にんじん こまつな 白 みそ 煮干だし汁	みそ汁 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば 白みそ 煮干だし汁						
オレンジ オレンジ		バナナ バナナ	りんご りんご	みそ汁 たまねぎ にんじん こまつな 白 みそ 煮干だし汁							
牛乳 チーズク ッキー 牛乳 粉チーズ 脱脂粉乳 卵 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター	みかんヨー グルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	ケチャップ アイスおにぎ り 米 にんじん たまねぎ コーン ケ チャップ 食塩	牛乳 フライドポテ ト じゃがいも 油 食塩	紫陽花ゼ リー ぶどうジュース リンゴジュース オ レンジジュース 粉寒天 砂糖 水	オレンジ・ ヨーグルト オレンジ ヨーグルト(加糖)						
13 牛乳 パナナ	14 牛乳 オレンジ	15 牛乳 さつまいも	16 牛乳 オレンジ	17 牛乳 パナナ	18 牛乳 ハイハイ						
チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピー ス りんご カレールー	御飯 トマト肉じゃ が 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく トマト缶 詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米 メルルーサ 片栗粉 油 ケチャッ プ マヨネーズ	塩昆布御飯 米 塩昆布	ロールパン ロールパン	鶏井 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みり ん 酒						
あげとえのき のサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのき たけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒	切り干し大根 のサラダ 切り干しだいこん きゅうり にんじ ん しょうゆ 酒 砂糖 みりん	こまつな にんじん もやし しょう ゆ 酒 みりん 砂糖	ちゃんぼん 麺 ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまね ぎ こまつな ほうさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 み りん	ほうれん草の しらす和え ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 酒 砂糖 みり ん	キャベツの おかか和え キャベツ カットわかめ かつお 節 砂糖 酢 みりん 酒 しょう ゆ(うすくち)						
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	みそ汁 たまねぎ えのきたけ なす こま つな 白みそ 煮干だし汁	すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば か つおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	キャベツと胡 瓜のみそドレ ッシング バナナ キャベツ きゅうり コーン 白み そ 酢 しょうゆ ごま油	野菜スープ りんご じゃがいも にんじん レタス しょう ゆ(うすくち) コンソメ	みそ汁 じゃがいも しめじ みつば 煮 干だし汁 白みそ						
牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付) キャンディチ ーズ(幼のみ)	牛乳 マーラーカオ 風蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 しょうゆ 砂 糖 油 卵	牛乳 ツナサンド 牛乳 ロールパン キャベツ ツナ油漬缶 マヨネーズ	牛乳 お麩ラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 砂糖 油	昆布とツナ のおにぎり 米 ツナ油漬缶 塩こんぶ	牛乳 バナナ 牛乳 バナナ						
20 牛乳 パナナ	21 牛乳 オレンジ	22 牛乳 さつまいも	23 牛乳 パナナ	24 牛乳 オレンジ	25 牛乳 お子様せんべい						
御飯 鶏肉と鶏レ バーの生姜 煮 米 鶏もも肉 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	御飯 鮭の塩焼き 米 鮭 塩	御飯 米 豚肉(ばら) ほうさい にんじん ピーマン たまねぎ しいたけ こま つな しょうゆ みりん 酒 砂糖	御飯 米 鶏もも肉 しょうが しょうゆ みりん 酒	食パン 食パン れんこんの ミートローフ 合い挽きミンチ ひじき れんこん たまねぎ にんじん パン粉 牛乳 卵 ケチャップ	コーンピラ フ 米 鶏もも肉(皮付き) たまね ぎ にんじん コーン しょうゆ みりん 酒						
春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん コ ーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ご ま油	胡瓜とわか めの酢の物 きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん 酒 酢 しょうゆ(う すくち)	ブロッコリー の土佐和え ブロッコリー にんじん ひじき か つお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	ほうれん草の 白和え ほうれんそう にんじん ひじき 木 綿豆腐 板こんにやく すりごま 砂 糖 しょうゆ	豆腐の海苔 和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻み のり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	海藻サラダ だいこん ひじき カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば か つおだし汁 しょうゆ(うすくち) み りん 酒	すまし汁 絹ごし豆腐 しめじ みつば しょう ゆ(うすくち) しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	たまねぎ カットわかめ とうみよ う かつおだし汁 しょうゆ 酒 ごま油	みそ汁 ほうさい にんじん エリンギ 煮干 だし汁 白みそ	野菜スープ りんご ブロッコリー たまねぎ えのき しょうゆ(うすくち) コンソメ	すまし汁 たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすく ち) みりん 酒						
オレンジ オレンジ		オレンジ オレンジ	みそ汁 ほうさい にんじん エリンギ 煮干 だし汁 白みそ	りんご りんご							
りんごゼリー りんご濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラ チン	牛乳 きなこサブレ 牛乳 小麦粉 片栗粉 きなこ 砂糖 牛 乳 油	牛乳 餃子の皮 ウィンナー コーン ピーマン ケチャップ とろけるチ ーズ	牛乳 あんバター トースト 牛乳 食パン バター こしあん	梅しらすおに ぎり 米 しらす干し 梅干し しょうゆ	牛乳 りんご・ビス ケット 牛乳 りんご ミレービスケット						
27 牛乳 さつまいも	28 牛乳 パナナ	29 牛乳 オレンジ	30 牛乳 パナナ								
御飯 牛肉とごぼ うの生姜煮 米 牛肉(ばら) ごぼう にんじん しめ じ 糸こんにやく しょうが 砂糖 しょうゆ みりん 酒	わかめ御飯 米 混ぜ込みわかめ	御飯 米 牛肉(ばら) ほうさい にんじん た まねぎ こまつな 焼き豆腐 えの きたけ 酒 しょうゆ 砂糖 みりん	御飯 米 赤魚の南蛮 漬け 赤魚 油 片栗粉 砂糖 しょうゆ 酢								
豆腐サラダ 木綿豆腐 キャベツ にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	刻み昆布の 煮物 刻みこんぶ にんじん ゆで大豆 ひじき ちくわ 油揚げ 砂糖 みり ん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ブロッコリー の土佐和え ブロッコリー にんじん ひじき か つお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	コーンサラダ キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)								
すまし汁 たまねぎ ほうさい みつば かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒	すまし汁 絹ごし豆腐 しめじ みつば しょう ゆ(うすくち) しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	たまねぎ カットわかめ とうみよ う かつおだし汁 しょうゆ 酒 ごま油	すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ えのき み つば かつおだし汁 しょうゆ(うすく ち)								
オレンジ オレンジ	りんご りんご	バナナ バナナ	すまし汁 ほうさい にんじん エリンギ 煮干 だし汁 白みそ								
カルピスゼ リー カルピス 水 粉ゼラチン	牛乳 苺マフィン 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム	たこ焼き風お にぎり 米 にんじん しょうゆ だし昆布 かつお節 おあのり	牛乳 きなこトース ト 牛乳 食パン きな粉 砂糖 バター								