様式F118

2022年05月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2　牛乳　オレンジ		3		4		5		6　牛乳　オレンジ		7　牛乳　お子様せんべい	
御飯	米	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		チキンカレー	米　鶏もも肉(皮付き)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　りんご　カレールウ	牛丼	米　牛肉(ばら)　新たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
鶏肉と蓮根の甘辛炒め	鶏もも肉　れんこん　にんじん　板こんにゃく　たまねぎ　ちくわ　砂糖　酒　みりん　しょうゆ							切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん　にんじん　きゅうり　カットわかめ　砂糖　みりん　しょうゆ　酒	大根のおかか和え	だいこん　かつお節　砂糖　しょうゆ　みりん　酒
大根ナムル	だいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん　ごま油									みそ汁	じゃがいも　しめじ　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ
さつまいものみそ汁	さつまいも　油揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ							ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
りんご	りんご										
牛乳	牛乳							牛乳	牛乳	ヨーグルト・オレンジ	ヨーグルト(加糖)　オレンジ
こいのぼりサンド	食パン　いちごジャム							ふかし芋	さつまいも		
9　牛乳　オレンジ		10　牛乳　バナナ		11　牛乳　さつまいも		12　ヨーグルト		13　牛乳　オレンジ		14　牛乳　ハイハイン	
御飯	米	御飯	米	御飯	米	たけのこの炊き込み御飯	米　たけのこ(ゆで)　にんじん　油揚げ　ひじき　酒　みりん　しょうゆ　かつおだし汁	ロールパン	ロールパン	中華丼	米　豚肉(ばら)　にんじん　はくさい　たまねぎ　ピーマン　こまつな　しいたけ　しょうゆ　みりん　酒　片栗粉
春野菜の旨煮	豚肉(ばら)　新じゃがいも　にんじん　新たまねぎ　たけのこ　春キャベツ　グリンピース(冷凍)　しょうゆ　酒　砂糖	鰆の味噌焼き	さわら　白みそ　しょうゆ　酒　砂糖　みりん	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉　しょうゆ　酒　みりん	味噌ラーメン	ゆで中華めん　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　はくさい　もやし　コーン(冷凍)　白みそ　みりん　酒　かつおだし汁	ポークチャップ	豚肉(肩ロース)　ケチャップ　ウスターソース　油		
納豆磯青菜和え	納豆　こまつな　にんじん　焼きのり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん	フロッコリーの土佐和え	ブロッコリー　にんじん　ひじき　かつお節　しょうゆ　みりん　酒　砂糖	大豆の煮物	にんじん　ゆで大豆　油揚げ　ちくわ　ひじき　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁			ポテトサラダ	じゃがいも　にんじん　きゅうり　マヨネーズ　食塩	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり　塩こんぶ
みそ汁	だいこん　木綿豆腐　ねぎ　煮干だし汁　白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐　もやし　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩	みそ汁	はくさい　木綿豆腐　みつば　煮干だし汁　白みそ	三色酢の物	だいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん　酒	野菜スープ	レタス　たまねぎ　コーン(冷凍)　洋風だしの素　しょうゆ	わかめスープ	カットわかめ　たまねぎ　えのき　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩
バナナ	バナナ	りんご	りんご								
牛乳	牛乳	オレンジゼリー	オレンジ濃縮果汁　水　砂糖　粉ゼラチン　水	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	小松菜おにぎり	米　こまつな　しらす干し　しょうゆ　酒　みりん	牛乳	牛乳
りんご蒸しパン	りんごジャム　ホットケーキ粉　牛乳			バナナケーキ	小麦粉　ベーキングパウダー　無塩バター　砂糖　卵　牛乳　バナナ	お好み焼き	お好み焼き粉 キャベツ 豚肉 卵 ねぎ お好みソース かつお節 あおのり			りんご・ビスケット	りんご　ミレービスケット
16　牛乳　さつまいも		17　牛乳　バナナ		18　牛乳　オレンジ		19　牛乳　バナナ		20　とろけるゼリー		21　牛乳　お子様せんべい	
御飯	米	ごま塩御飯	米　ごましお	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	ビビンバ丼	米　豚ひき肉　にんじん　ほうれんそう　もやし　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　ごま油
鶏肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き)　鶏レバー　しょうが　しょうゆ　酒　みりん　片栗粉　砂糖	五目うどん	ゆでうどん　豚肉(ばら)　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　しょうゆ　酒	大根の煮物	鶏もも肉(皮付き)　だいこん　にんじん　ねぎ　しょうゆ　みりん　酒　砂糖	カレイのカレー風味揚げ	かれい　片栗粉　カレー粉　食塩　油	春野菜のミートローフ	合い挽きミンチ　にんじん　新たまねぎ　たけのこ　ひじき　木綿豆腐　卵　パン粉　牛乳　食塩　ケチャップ		
もやしナムル	もやし　きゅうり　にんじん　鶏ささ身　砂糖　しょうゆ(うすくち)　酢　みりん　ごま油			春キャベツのおかか和え	春キャベツ　こまつな　にんじん　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	ひじきの煮物	ひじき　ゆで大豆　にんじん　板こんにゃく　ちくわ　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　かつおだし汁	ポパイサラダ	ベーコン　ほうれんそう　キャベツ　マヨネーズ　しょうゆ	海藻サラダ	だいこん　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
すまし汁	絹ごし豆腐　しめじ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩	拌三絲	はるさめ　きゅうり　もやし　にんじん　しょうゆ　みりん　酒　砂糖　酢　ごま油	みそ汁	新たまねぎ　ごぼう　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ	みそ汁	なめこ　木綿豆腐　ねぎ　煮干だし汁　白みそ	野菜スープ	レタス　にんじん　エリンギ　洋風だしの素　しょうゆ	みそ汁	たまねぎ　なす　えのきたけ　煮干だし汁　白みそ
オレンジ	オレンジ			バナナ	バナナ			りんご	りんご		
牛乳	牛乳	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖)　みかん缶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	鮭おにぎり	米　さけ　みつば　しょうゆ　食塩　油	牛乳	牛乳
バターケーキ	ホットケーキ粉　無塩バター　砂糖　卵　牛乳　スキムミルク　ココア(幼のみ)			さつまいも蒸しパン	ホットケーキ粉　さつまいも(皮付)　黒ごま　砂糖　脱脂粉乳　牛乳	にんじんプリッツ	にんじん　小麦粉　片栗粉　青のり　すりごま　食塩　油			バナナ	バナナ
23　牛乳　さつまいも		24　牛乳　バナナ		25　牛乳　オレンジ		26　牛乳　バナナ		27　牛乳　さつまいも		28　牛乳　ハイハイン	
御飯	米	御飯	米	鶏丼	米　鶏もも肉　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	ポークカレー	米　豚肉(ばら)　にんじん　新たまねぎ　新じゃがいも　グリンピース(冷凍)　りんご　カレールウ	御飯	米	スタミナ丼	米　豚肉(ばら)　にら　にんじん　白みそ　しょうゆ　砂糖
新ごぼうのしぐれ煮	牛肉(ばら)　にんじん　新ごぼう　糸こんにゃく　しょうが　しょうゆ　砂糖　みりん　酒	鰆の塩麹焼き	さわら　塩こうじ	小松菜の海苔和え	こまつな　キャベツ　にんじん　焼きのり　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　ごま油	ごぼうサラダ	ごぼう　きゅうり　にんじん　ひじき　マヨネーズ　しょうゆ	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き)　塩麹　片栗粉　あおのり　油	白菜のおかか和え	はくさい　ひじき　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
春雨サラダ	はるさめ　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ　酒　みりん　ごま油	白和え	木綿豆腐　にんじん　ほうれんそう　板こんにゃく　ひじき　白みそ　砂糖　しょうゆ　すりごま	すまし汁	たまねぎ　えのきたけ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　しょうゆ(うすくち)　酒　食塩　みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー　にんじん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　かつお節	すまし汁	たまねぎ　しめじ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩
みそ汁	こまつな　だいこん　みつば　煮干だし汁　白みそ	春雨スープ	はるさめ　にんじん　えのきたけ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　かつおだし汁　ごま油	りんご	りんご			すまし汁	絹ごし豆腐　もやし　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩		
バナナ	バナナ							オレンジ	オレンジ		
にゅうめん	干しそうめん　にんじん　しめじ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)	牛乳	牛乳	梅おかかおにぎり	米　梅肉　かつお節　しょうゆ	牛乳	牛乳	ヨーグルトケーキ	ヨーグルト(無糖)　ゼラチン　牛乳　砂糖　生クリーム　無塩バター　マリービスケット	ヨーグルト・りんご	ヨーグルト(加糖)　りんご
		さつまいもケーキ	ホットケーキ粉　卵　さつまいも　無塩バター　砂糖　脱脂粉乳　牛乳			じゃこピザ	食パン　しらす干し　マヨネーズ　しょうゆ　焼きのり　とろけるチーズ				
30　牛乳　バナナ		31　牛乳　さつまいも									
わかめ御飯	米　炊き込みわかめ	御飯	米								
醤油ラーメン	ゆで中華めん　豚肉(ばら)　はくさい　にんじん　たまねぎ　もやし　しょうゆ　酒　みりん　かつおだし汁	白身魚のオーロラソース	メルルーサ　片栗粉　油　ケチャップ　マヨネーズ								
		ほうれん草の納豆和え	納豆　ほうれんそう　にんじん　焼きのり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん								
豆腐サラダ	木綿豆腐　キャベツ　きゅうり　ひじき　焼きのり　砂糖　みりん　しょうゆ　酒	すまし汁	新たまねぎ　カットわかめ　絹ごし豆腐　かつおだし汁　しょうゆ　酒　食塩								
牛乳	牛乳	カルピスゼリー	カルピス　水　粉ゼラチン								
おからナゲット	おから　鶏ミンチ　木綿豆腐　片栗粉　食塩　油										