

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 牛乳 パナナ	2 牛乳 ハイハイ		
								チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ	鶏チャーハン 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ		
								ほうれん草のマヨネーズ和え ほうれん草 しょうゆ キャベツ しらす干し マヨネーズ しょうゆ	海藻サラダ キャベツ ひじき カットわかめ しょうゆ 砂糖 酒 みりん		
								ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	みそ汁 ごぼう 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ		
								にゅうめん そうめん 鶏もも肉(皮付き) にんじん しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みり	梨・ゼリー なし・とろけるゼリー		
4 牛乳 チーズ	5 牛乳 とうろけるゼリー	6 牛乳 ヨーグルト	7 牛乳 チーズ	8 牛乳 パナナ	9 牛乳 お子様せんべい						
御飯 肉じゃが キャベツのひじき和え さつま汁	御飯 米 カレーのカレー風味揚げ かれない 片栗粉 カレー粉 食塩 油 刻み昆布の煮物 大豆(冷凍) にんじん ちくわ 刻みこんにぶ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ みそ汁 ごぼう えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	わかめ御飯 米 混ぜ込みわかめ 醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし ねぎ しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 蓮根のひじきサラダ れんこん きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ	御飯 米 鶏もも肉と鶏レバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 小松菜の海苔和え こまつな キャベツ にんじん 刻みのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 すまし汁 絹ごし豆腐 なめこ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 オレンジ オレンジ	御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 なめこ汁 木綿豆腐 なめこ みつば 煮干だし汁 白みそ りんご りんご	ピビンパ井 米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 大根ナムル だいこん カットわかめ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 酢 ごま油 みそ汁 木綿豆腐 ごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ	牛乳 ミルクパン 北海道ミルクパン	牛乳 牛乳 さつまいも おにぎり 米 さつまいも(皮付) 食塩 黒ごま 昆布だし汁	牛乳 フルーツポンチ 牛乳 パナナ りんご なし みかん缶 砂糖 水	牛乳 牛乳 かぼちゃ ケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	ヨーグルト・バナナ ヨーグルト(加糖) パナナ	
11 牛乳 パナナ	12 牛乳 チーズ	13 牛乳 ヨーグルト	14 牛乳 パナナ	15 牛乳 チーズ	16 牛乳 たべっこBABY						
御飯 牛肉の生姜きんぴら 胡瓜と豆腐の海苔和え 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	食パン 食パン きのこ豆腐のミートローフ ブロccoliの土佐和え 野菜スープ	御飯 米 鶏の味噌焼き 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 ほうれん草の納豆和え 納豆 ほうれんそう にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 はくさい カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん バナナ バナナ	かぶの葉御飯 米 かぶ・葉 食塩 ちくわの磯辺揚げ ちくわ てんぷら粉 あおのり 水 油 ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 すまし汁 かぶ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん	御飯 米 鯖・鱈のみそ焼き (幼)さば (乳)さわら 白みそ みりん 酒 ブロccoliのツナ和え ブロccoli にんじん ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 食塩 みりん オレンジ オレンジ	ナポリタン スパゲティ ウインナー ピーマン たまねぎ ケチャップ ウスター 砂糖 ナムル だいこん カットわかめ 酢 しょうゆ 酒 みりん 野菜スープ キャベツ にんじん コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん 食塩	牛乳 さつまいも ケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも(皮付) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	バナナヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 パナナ	鮭とみつばのおにぎり 米 さけ みつば 食塩	牛乳 フレンチトースト 牛乳 食パン 牛乳 卵 砂糖 粉糖	りんごゼリー りんごジュース 砂糖 水 ゼラチン	牛乳 ビスケット・りんご 牛乳 ミレービスケット・りんご
18 牛乳 チーズ	19 牛乳 パナナ	20 牛乳 チーズ	21 牛乳 とうろけるゼリー	22 牛乳 ヨーグルト	23 牛乳 ハイハイ						
御飯 豚肉の中華炒め 納豆の磯青菜和え 中華スープ バナナ	御飯 米 太刀魚の塩焼き たちうお 食塩 白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにやく ひじき 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酒 白みそ すまし汁 だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 オレンジ オレンジ	秋野菜カレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも れんこん しめじ りんご カレールウ ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	塩昆布御飯 米 塩こんにぶ 秋の五目うどん ゆでうどん 牛肉(ばら) たまねぎ にんじん かぶ かぶ・葉 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 食塩 みりん ごぼうサラダ ごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ	御飯 米 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにやく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 豆腐となめこのサラダ 木綿豆腐 なめこ キャベツ ひじき 刻みのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 たまねぎ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん 柿 柿	鶏井 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 大根のおかか和え だいこん カットわかめ かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	牛乳 さつまいも ケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも(皮付) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	バナナヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 パナナ	牛乳 きなこ蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 きなこ 調整豆乳 砂糖	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 ジャムサンド 牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 バナナ 牛乳 パナナ
25 牛乳 チーズ	26 牛乳 パナナ	27 牛乳 チーズ	28 牛乳 とうろけるゼリー	29 牛乳 ヨーグルト	30 牛乳 お子様せんべい						
御飯 青梗菜の甘辛炒め 三色酢の物 わかめスープ りんご	御飯 米 豚肉の生姜焼き 豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ 酒 みりん ひじきと大豆の含め煮 ひじき 大豆(冷凍) にんじん 板こんにやく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 すまし汁 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん 柿 かき	ロールパン ロールパン 南瓜シチュー 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぼちゃ しめじ 牛乳 シチュー クリーム 脱脂粉乳 スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり ベーコン マヨネーズ 食塩 りんご りんご	ごま塩御飯 米 ごましお 唐揚げ 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん たまねぎ ブロccoliのひじき和え ブロccoli にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 油揚げ カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん オレンジ オレンジ	御飯 米 白身魚のみぞれ煮 メルルーサ 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 きんぴらごぼう ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ りんご りんご	生姜焼き井 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 胡瓜の塩昆布和え きゅうり カットわかめ 塩こんにぶ すまし汁 油揚げ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん	牛乳 バナナ蒸しパン 牛乳 バナナ ホットケーキ粉 調整豆乳 砂糖	シスコーンヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 シスコーン	牛乳 バナナケーキ 牛乳 バナナ ケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 パナナ	牛乳 かぼちゃプリン 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 パナナ	牛乳 牛乳 かぼちゃプリン 牛乳 砂糖 ゼラチン 水	ヨーグルト・オレンジ ヨーグルト(加糖)・オレンジ