

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 ヨーグルト		2 牛乳 ハイハイ	
								御飯 鶏肉の照り焼き ねばねばサラダ 若竹汁	米 鶏もも肉 たまねぎ みりん 酒 しょうゆ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 たけのこ カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	スタミナ丼 大根サラダ すまし汁	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 酒 みりん だいこん かつお節 カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はくさい エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
4	牛乳 チーズ	5	ヨーグルト	6	牛乳 パナナ	7	牛乳 チーズ	8	とろけるゼリー	9	牛乳 お子様せんべい
チキンカレー	米 鶏もも肉 にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも りんご カレールウ	御飯 鯨の竜田揚げ 刻み昆布の煮物 すまし汁 オレンジ	米 さわら しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油 ゆで大豆 にんじん ちくわ 刻みこんぶ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 はくさい 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 炒豆腐と大根の煮物 キャベツのおかか和え 春雨スープ オレンジ	米 鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はるさめ たまねぎ えのきたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	食パン 春のミートローフ 切り干し大根のサラダ 野菜スープ	食パン 合い挽きミンチ 木綿豆腐 新たまねぎ にんじん アスパラ 卵 ひじき 牛乳 パン粉 ケチャップ 切り干しだいこん にんじん きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 レタス 新たま コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) 酒 みりん コンソメ	御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 小松菜の海苔和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 こまつな 春キャベツ にんじん 刻みのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん バナナ	チャーハン 胡瓜の塩昆布和え 中華スープ	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ ごま油 きゅうり 塩こんぶ トウモロコシ 新たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん ごま油
牛乳 じゃこピザ	牛乳 食パン しらす干し マヨネーズ しょうゆ 刻みのり とろけるチーズ	牛乳 パナナ ケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 パナナ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	りんごゼリー	りんごジュース 水 砂糖 粉ゼラチン	鮭おにぎり	米 さけ みつば しょうゆ	牛乳 新じゃがのり塩もち	牛乳 新じゃがいも 片栗粉 青のり 食塩 バター	ヨーグルト・バナナ	バナナ ヨーグルト(加糖)
11	牛乳 チーズ	12	牛乳 パナナ	13	ヨーグルト	14	牛乳 チーズ	15	牛乳 パナナ	16	牛乳 ハイハイ
ごま塩御飯	米 ごましお	御飯 赤魚の煮つけ ブロッコリーの土佐和え すまし汁	米 あかうお 酒 砂糖 しょうゆ みりん ブロッコリー にんじん かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	御飯 新ごぼうの牛肉炒め 三色酢の物 なめこ汁 りんご	米 牛肉(ばら) にんじん 新ごぼう 糸こんにやく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だいこん にんじん きゅうり 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち) 木綿豆腐 なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ りんご	御飯 春野菜の肉じゃが あげとえのきのサラダ 切り干し大根のみそ汁 いちご	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 糸こんにやく アスパラ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 春キャベツ 油揚げ えのきたけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 たまねぎ 切り干しだいこん カットわかめ 煮干だし汁 白みそ いちご	御飯 豚肉の生姜焼き 新ごぼうのきんぴら すまし汁 オレンジ	米 豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ みりん 酒 新ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 カットわかめ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん オレンジ	牛井 白菜のおかか和え さつま汁	米 牛肉(ばら) 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はくさい かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも(皮付) 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
おふラスク	お麩 無塩バター 砂糖 油	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ねぎ たけのこ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	にゅうめん	干しとうめん にんじん ちくわ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 スノーボールルックキー	牛乳 小麦粉 砂糖 無塩バター 粉糖	ヨーグルト・オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
18	牛乳 チーズ	19	牛乳 パナナ	20	牛乳 チーズ	21	牛乳 パナナ	22	とろけるゼリー	23	牛乳 お子様せんべい
わかめご飯	米 炊き込みわかめ	御飯 鯨の味噌焼き 納豆の磯野菜和え すまし汁 オレンジ	米 さわら 白みそ 酒 みりん 砂糖 納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ だいこん 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん オレンジ	鶏井 ほうれん草のおひたし かぶら汁 りんご	米 鶏もも肉 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ほうれんそう 春キャベツ にんじん しょうゆ 砂糖 みりん 酒 かぶ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん りんご	御飯 蓮根の甘辛炒め 春キャベツのなめこ和え みそ汁 いちご	米 豚肉(ばら) れんこん にんじん 新たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 春キャベツ にんじん なめこ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 新たまねぎ えのきたけ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ いちご	御飯 大根の煮物 豆腐サラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉 だいこん にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 砂糖 木綿豆腐 春キャベツ なめこ ひじき 刻みのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 ごぼう カットわかめ えのきたけ 煮干だし汁 白みそ りんご	牛乳 炒めビーフン 海藻サラダ みそ汁	米 鶏もも肉 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 砂糖 酒 みりん だいこん ひじき カットわかめ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 新ごぼう ねぎ 木綿豆腐 煮干だし汁 白みそ
牛乳 パナナ蒸しパン	牛乳 ホットケーキ粉 パナナ 牛乳 砂糖	牛乳 ビザースト	牛乳 食パン ウインナー ビーマン とろけるチーズ	みかん ヨーグルト	ヨーグルト(加藤) みかん缶	菜っ葉おにぎり	米 かぶ・葉 しらす干し ごま 食塩	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 マカロニ きなこ 砂糖	牛乳 りんご・ビスケット	牛乳 りんご ミレービスケット
25	牛乳 チーズ	26	牛乳 パナナ	27	ヨーグルト	28	牛乳 チーズ	29	とろけるゼリー	30	牛乳 ハイハイ
御飯 ジャーマンポテト ほうれん草のしらす和え みそ汁	米 ベーコン にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも アスパラガス ほうれんそう 春キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ 木綿豆腐 ねぎ だいこん 煮干し だし汁 白みそ	御飯 白身魚の磯辺揚げ 大豆の煮物 すまし汁 オレンジ	米 かれい 片栗粉 あおのり 食塩 油 ひじき ゆで大豆 にんじん 板こんにやく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 絹ごし豆腐 もやし カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん オレンジ	ロールパン 南瓜シチュー スパゲティサラダ	ロールパン 鶏もも肉 にんじん 新たまねぎ かぼちゃ しめじ 牛乳 小麦粉 コンソメ バター 脱脂粉乳 スパゲティ にんじん きゅうり ベーコン マヨネーズ 食塩	鯛飯 唐揚げ 春雨サラダ すまし汁 オレンジ	米 たい 食塩 しょうゆ 鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油 はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん オレンジ	米 たい 食塩 しょうゆ 昭和の日	御飯 鶏の生姜焼き 白菜ナムル すまし汁	米 鶏もも肉 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 砂糖 酒 みりん はくさい ひじき みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 たけのこ カットわかめ にんじん しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	牛乳 牛乳 バナナ バナナ
牛乳 フルーツポンチ	牛乳 パナナ りんご みかん缶 砂糖 水	牛乳 バター ケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	しらすおにぎり	米 しらす干し 刻みのり しょうゆ ごま油 食塩	牛乳 苺ケーキ	牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム			牛乳 牛乳 バナナ バナナ	