

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	牛乳 チーズ	2	牛乳 パナナ	3	ヨーグルト	4	牛乳 チーズ	5	牛乳 お子様せんべい
		御飯 鶏肉とレバーの 生姜煮 ポパイサラダ みそ汁 りんご	米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょう がしょうゆ 酒 みりん 片栗粉 砂糖 ベーコン ほうれんそう キャベツ マ ヨネーズ カットわかめ 油揚げ もやし 煮干 だし汁 白みそ りんご	御飯 麻婆豆腐 拌三絲 にらたまスープ みかん	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ 木綿豆 腐 しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 はるさめ きゅうり もやし にんじん しょうゆ みりん 酒 砂糖 酢 ごま油 にら 卵 たまねぎ かつおだし汁 しょう ゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん みかん	ちらし寿司 鶏の味噌焼き 春キャベツのご ま和え 若竹汁 いちご	米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油 漬缶 さやえんどう 砂糖 酢 酒 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん 春キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たけのこ カットわかめ 焼ふ かつおだ し汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご	御飯 白身魚のフライ (タルタルソー ス) 刻み昆布の煮 物 みそ汁	米 たら 小麦粉 パン粉 水 油 卵 マヨネーズ 食塩 刻みこんぶ にんじん ゆで大豆 ひ じき ちくわ 油揚げ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 じゃがいも たまねぎ 木綿豆腐 煮 干だし汁 白みそ	鶏井 キャベツのお ひたし すまし汁	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ね ぎ 刻み海苔 しょうゆ 酒 砂糖 キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 しめじ みつば かつおだ し汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん 牛乳 バナナ
		春菊の混ぜおに ぎり	米 しゅんぎく しらす干し かつお節 しょうゆ	牛乳 さつまいもケー キ 牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも 無塩バ ター	牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも 無塩バ ター	カルピス ひなまつり蒸し パン	カルピス ホットケーキ粉 牛乳 ほうれんそう い ちご いちごジャム	牛乳 ポンドケーキ	牛乳 白玉粉 食塩 粉チーズ 油 牛乳	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
7	牛乳 チーズ	8	牛乳 パナナ	9	牛乳 チーズ	10	牛乳 パナナ	11	ヨーグルト	12	牛乳 ハイハイ
わかめ御飯 ちゃんぽん類 ほうれんそうの おひたし ツナ昆布おにぎ り	米 炊き込みわかめ ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん はくさい もやし しょうゆ しょうゆ (うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 キャベツ ほうれんそう にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 肉じゃが 春キャベツのお かか和え みそ汁 りんご	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃ がいも 糸こんにゃく グリンピース (冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖 春キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 こまつな 木綿豆腐 だいこん 煮干 だし汁 白みそ りんご	御飯 すき焼き風煮 ブロッコリーのご ま和え すまし汁 オレンジ	米 牛肉(ばら) にんじん はくさい たまね ぎ しゅんぎく 焼き豆腐 えのきたけ 砂糖 酒 しょうゆ みりん ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 み りん 砂糖 ごま 切り干しだいこん エリンギ みつば かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	御飯 白身魚のオラン ダ揚げ 大豆の煮物 すまし汁	米 メルルーサ てんぷら粉 たまねぎ に んじん ビーマン 油 にんじん ゆで大豆 油揚げ ちくわ ひ じき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつお だし汁 木綿豆腐 しゅんぎく たまねぎ かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 さつまいも蒸し パン 牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも 黒ごま 砂 糖 脱脂粉乳 調製豆乳	御飯 筑前煮 納豆の磯青菜 和え みそ汁 オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん れんこ ん ごぼう 板こんにゃく さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖 納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん だいこん 油揚げ カットわかめ 煮 干だし汁 白みそ オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ コーン(冷凍) ケチャップ 食塩 だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ じゃがいも えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 みかん みかん ヨーグルト ヨーグルト(加糖)
14	牛乳 チーズ	15	牛乳 パナナ	16	牛乳 チーズ	17	牛乳 パナナ	18	牛乳 パナナ	19	牛乳 お子様せんべい
食パン ミートスパゲ ティ ブロッコリーとち くわの和え物 野菜スープ 梅おかかおにぎ り	食パン スパゲティ たまねぎ にんじん 合 い挽きミンチ 油 ケチャップ ウス ターソース 砂糖 トマト缶詰 ブロッコリー キャベツ ちくわ マヨ ネーズ たまねぎ えのきたけ にんじん かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒 みりん 米 梅肉 かつお節 しょうゆ	チキンカレー 豆腐サラダ ヨーグルト 牛乳 ミルクパン	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん た まねぎ じゃがいも グリンピース リ んご カレールウ 木綿豆腐 キャベツ にんじん ひじ き 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ヨーグルト(加糖) 牛乳 ミルクパン	御飯 鰯の味噌マヨ焼 き ブロッコリーのお かか和え すまし汁 りんご	米 さわら 白みそ マヨネーズ 砂糖 ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 み りん 砂糖 かつお節 ほうれんそう エリンギ もやし かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん りんご	御飯 からあげ 三色酢の物 すまし汁	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 油 しょう ゆ みりん 酒 たまねぎ だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょう ゆ(うすくち) 酢 みりん はくさい エリンギ みつば かつおだ し汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 み りん オレンジ	御飯 高野豆腐の卵と じ 春雨サラダ 石狩鍋風みそ 汁 オレンジ	米 凍り豆腐 いんげん にんじん しい たけ 卵 砂糖 みりん しょうゆ(う すくち) 酒 かつおだし汁 はるさめ きゅうり にんじん コーン (冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 キャベツ ごぼう だいこん さけ 生 揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白み そ しょうゆ 砂糖 だいこん カットわかめ かつお節 砂糖 しょうゆ みりん 酒 たまねぎ しめじ みつば 煮干だ し汁 白みそ 牛乳 牛乳 りんご りんご	
21	牛乳 チーズ	22	牛乳 パナナ	23	牛乳 チーズ	24	牛乳 パナナ	25	牛乳 チーズ	26	牛乳 ハイハイ
ごまお御飯 カレーうどん 大豆の煮物 ヨーグルト しらすごまおに ぎり	米 黒ごま 食塩 豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん た まねぎ ねぎ カレールウ かつおだ し汁 にんじん ゆで大豆 油揚げ ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 ヨーグルト(加糖) 米 ごま しらす干し しょうゆ ごま 油 食塩	炊き込みご飯 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーサラ ダ みそ汁 みかん 牛乳 クッキー	米 まいたけ にんじん ツナ油漬缶 かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん かぼちゃ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 ブロッコリー 春キャベツ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 木綿豆腐 しめじ 煮干だ し汁 白みそ みかん 牛乳 肉まん風蒸しパ ン ホットケーキ粉 牛乳 豚ひき肉 人 参 玉葱 春雨 しょうゆ 砂糖 みりん	ロールパン 南瓜シチュー マカロニサラダ 鶏ごぼうおにぎ り	ロールパン 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぼちゃ しめじ ほうれんそう 小麦粉 牛乳 バター コンソメ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩 米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	鯛めし きつねうどん もやしナムル りんご 牛乳 ポテトチップ	米 たい 食塩 しょうゆ 酒 ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだ し汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ご ま油 りんご 牛乳 牛乳 じゃがいも 油 食塩	御飯 ポークビーンズ ちくわのマヨ和 え 野菜スープ りんご 牛乳 きなこ揚げパン	米 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウ スターソース 砂糖 春キャベツ ちくわ にんじん マヨ ネーズ レタス コーン(冷凍) にんじん かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒 みりん りんご 牛乳 牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干 だし汁 白みそ とろけるゼ リー みかん	
28	牛乳 チーズ	29	牛乳 パナナ	30	牛乳 チーズ	31	牛乳 パナナ	31	牛乳 チーズ	31	牛乳 チーズ
ごまお御飯 カレーうどん 大豆の煮物 ヨーグルト しらすごまおに ぎり	米 黒ごま 食塩 豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん た まねぎ ねぎ カレールウ かつおだ し汁 にんじん ゆで大豆 油揚げ ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 ヨーグルト(加糖) 米 ごま しらす干し しょうゆ ごま 油 食塩	炊き込みご飯 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーサラ ダ みそ汁 みかん 牛乳 クッキー	米 まいたけ にんじん ツナ油漬缶 かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん かぼちゃ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁 ブロッコリー 春キャベツ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 木綿豆腐 しめじ 煮干だ し汁 白みそ みかん 牛乳 肉まん風蒸しパ ン ホットケーキ粉 牛乳 豚ひき肉 人 参 玉葱 春雨 しょうゆ 砂糖 みりん	ロールパン 南瓜シチュー マカロニサラダ 鶏ごぼうおにぎ り	ロールパン 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぼちゃ しめじ ほうれんそう 小麦粉 牛乳 バター コンソメ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩 米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	鯛めし きつねうどん もやしナムル りんご 牛乳 ポテトチップ	米 たい 食塩 しょうゆ 酒 ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだ し汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ご ま油 りんご 牛乳 牛乳 じゃがいも 油 食塩	御飯 ポークビーンズ ちくわのマヨ和 え 野菜スープ りんご 牛乳 きなこ揚げパン	米 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウ スターソース 砂糖 春キャベツ ちくわ にんじん マヨ ネーズ レタス コーン(冷凍) にんじん かつ おだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒 みりん りんご 牛乳 牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干 だし汁 白みそ とろけるゼ リー みかん	