様式F118

2022年 2月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	牛乳　バナナ	2	ヨーグルト	3	牛乳　バナナ	4	牛乳　チーズ	5	牛乳　お子様せんべい
		御飯	米	御飯	米	大豆の炊き込みご飯	米 大豆 油揚げ にんじん 昆布だし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯	米	ビビンバ丼	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
		南瓜と厚揚げのそぼろ煮	かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉	魚のかば焼き風	(幼)いわし (乳)さわら 油 片栗粉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	キャベツの土佐和え	キャベツ カットわかめ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		ほうれん草の納豆和え	納豆 ほうれんそう にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	小松菜の海苔和え	小松菜 キャベツ にんじん 刻みのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒	キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん きゅうり かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	たまねぎ ねぎ しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ
		なめこ汁	たまねぎ なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ だいこん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ	野菜スープ	じゃがいも レタス コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) みりん 酒 しょうゆ		
		りんご	りんご	みかん	みかん						
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	とろけるゼリー・みかん	とろけるゼリー・みかん
		きなこミルク蒸しパン	ホットケーキ粉 きな粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	ふかし芋	さつまいも(皮付)	節分クッキー	小麦粉 粉糖 無塩バター (幼のみ)ココア				
7	牛乳　チーズ	8	牛乳　バナナ	9	牛乳　チーズ	10	とろけるゼリー	11		12	牛乳　ハイハイン
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ	御飯	米	わかめご飯	米 混ぜ込みわかめ	御飯	米	建国記念日		とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		カレイのオーロラソース	カレイ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ	五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒	牛肉と野菜の焼き肉風	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし にら 酒 砂糖 しょうゆ りんご たまねぎ ごま油			もやしのごま和え	もやし にんじん カットわかめ ごま しょうゆ みりん 酒 砂糖
白菜の和えもの	はくさい にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	大根ナムル	大根 にんじん きゅうり 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	れんこんきんぴら	れんこん にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ			すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	すまし汁	白菜 にんじん 木綿豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ	バナナ	バナナ	みそ汁	さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ				
						みかん	みかん				
牛乳	牛乳	おかかと塩昆布のおにぎり	米 かつお節 塩こんぶ しょうゆ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳
お麩ラスク	焼ふ 無塩バター 砂糖 油			かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ ホットケーキ粉 牛乳	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩 あおのり			バナナ・ビスケット	バナナ・ミレービスケット
14	牛乳　チーズ	15	牛乳　バナナ	16	ヨーグルト	17	牛乳　バナナ	18	牛乳　チーズ	19	牛乳　お子様せんべい
御飯	米	御飯	米	御飯	米	こましおご飯	米 食塩 黒ゴマ	御飯	米		
鶏肉大根	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖	マーマレード焼き	鶏もも肉(皮付き) マーマレード しょうゆ みりん	鱈の煮付け	たら しょうゆ 砂糖 酒 みりん 片栗粉	味噌ラーメン	豚肉(ばら) ゆで中華めん はくさい にんじん たまねぎ もやし コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 煮干だし汁	八宝菜	豚肉(ばら) はくさい にんじん ピーマン たまねぎ しいたけ こまつな しょうゆ みりん 酒 砂糖 片栗粉	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ 油揚げ砂糖 みりん 酒 しょうゆ	豆腐サラダ	木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 刻みのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	白菜ナムル	はくさい カットわかめ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油		
すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ	すまし汁	木綿豆腐 えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ	みそ汁	たまねぎ なす えのきたけ 煮干だし汁 白みそ	ひじきと大豆の含め煮	ひじき にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	中華スープ	たまねぎ もやし レタス かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ ごま油	みそ汁	木綿豆腐 油揚げ えのきたけ 煮干だし汁 白みそ
りんご	りんご			みかん	みかん			バナナ	バナナ		
牛乳	牛乳	りんごヨーグルト	ヨーグルト(無糖) 砂糖 りんご	牛乳	牛乳	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	牛乳	牛乳	とろけるゼリー・りんご	とろけるゼリー・りんご
ツナサンド	ロールパン キャベツ ツナ油漬缶 マヨネーズ			ジャムサンド	食パン りんごジャム			お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ お好み焼きソース あおのり かつお節		
21	牛乳　チーズ	22	とろけるゼリー	23		24	牛乳　バナナ	25	牛乳　チーズ	26	牛乳　ハイハイン
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ	食パン	食パン	天皇誕生日		御飯	米	塩こんぶ御飯	米 塩こんぶ	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 酒 みりん
		れんこんのミートローフ	合い挽きミンチ ひじき れんこん たまねぎ にんじん 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ			豚肉の野菜炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん 酒	メルルーサの南蛮漬け	メルルーサ 油 片栗粉 砂糖 しょうゆ 酢	胡瓜の塩こんぶ和え	きゅうり 塩こんぶ
酢の物	もやし きゅうり にんじん 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩			納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 刻み海苔 砂糖 酒 みりん しょうゆ	刻み昆布と大豆の煮物	刻み昆布 にんじん ゆで大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	野菜スープ	ほうれんそう たまねぎ コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒			中華スープ	たまねぎ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ ごま油	切り干し大根のみそ汁	木綿豆腐 たまねぎ 切り干しだいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	たまねぎ 油揚げ えのきたけ 煮干だし汁 白みそ
		バナナ	バナナ			りんご	りんご	みかん	みかん		
牛乳	牛乳	菜の花のおかかおにぎり	米 菜の花 かつお節 しょうゆ			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト・オレンジ	ヨーグルト(加糖) オレンジ
ミルクパン	北海道ミルクパン					ドーナツ	ホットケーキ粉 卵 牛乳 油 粉糖	苺ケーキ	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム		
28	牛乳　チーズ										
ごま塩御飯	米 黒ゴマ 食塩										
ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 油 天ぷら粉 青のり										
なかよしサラダ	キャベツ にんじん みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖										
豚汁	豚肉ばら まいたけ 板こんにゃく キャベツ ごぼう さつまいも にんじん だいこん 煮干だし汁 白みそ										
りんご	りんご										
にゅうめん	干しそうめん えのき こまつな かまぼこ かつおだし汁 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)										