

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
								1 牛乳 パナナ	2 牛乳 ハイハイ			
								チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ	鶏チャーハン 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ			
								ほうれん草のマヨネーズ和え ほうれんそう キャベツ しらす干し マヨネーズ しょうゆ	海藻サラダ キャベツ ひじき カットわかめ しょうゆ 砂糖 酒 みりん			
								ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	みそ汁 ごぼう 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ			
								にゅうめん そうめん 鶏もも肉(皮付き) にんじん しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食	梨・ゼリー なし・とろけるゼリー			
4 牛乳 チーズ	5 とろけるゼリー	6 ヨーグルト	7 牛乳 チーズ	8 牛乳 パナナ	9 牛乳 お子様せんべい							
御飯 肉じゃが キャベツのひじき和え さつま汁	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖 カレーのカレー風味揚げ かれない 片栗粉 カレー粉 食塩 油 刻み昆布の煮物 大豆(冷凍) にんじん ちくわ 刻みこんにゃく ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ みそ汁 ごぼう えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	わかめ御飯 米 混ぜ込みわかめ 醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし ねぎ しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 蓮根のひじきサラダ れんこん きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ	御飯 米 鶏もも肉と鶏レバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 小松菜の海苔和え こまつな キャベツ にんじん 刻みのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 すまし汁 絹ごし豆腐 なめこ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 オレンジ オレンジ	御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 なめこ汁 木綿豆腐 なめこ みつば 煮干だし汁 白みそ りんご りんご	ビビンバ丼 米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 大根ナムル だいこん カットわかめ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 酢 ごま油 みそ汁 木綿豆腐 ごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ	牛乳 ミルクパン 北海道ミルクパン	さつまいもおにぎり 米 さつまいも(皮付) 食塩 黒ごま 昆布だし汁	牛乳 フルーツポンチ バナナ りんご なし みかん缶 砂糖 水	牛乳 かぼちゃケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	ヨーグルト・バナナ ヨーグルト(加糖) バナナ	
11 牛乳 パナナ	12 牛乳 チーズ	13 ヨーグルト	14 牛乳 パナナ	15 牛乳 チーズ	16 牛乳 たべっこBABY							
御飯 牛肉の生姜きんぴら 胡瓜と豆腐の海苔和え 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	米 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 木綿豆腐 にんじん きゅうり 刻みのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ たまねぎ 切り干しだいこん しめじ ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ	食パン 食パン 鶏の味噌焼き 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 ほうれん草の納豆和え 納豆 ほうれんそう にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 はくさい カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん バナナ バナナ	かぶの葉御飯 米 かぶ・葉 食塩 ちくわの磯辺揚げ ちくわ てんぷら粉 あおのり 水 油 ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 すまし汁 かぶ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん	御飯 米 鯖・鰯のみそ焼き (幼)さば (乳)さわら 白みそ みりん 酒 ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 食塩 みりん オレンジ オレンジ	ナポリタン スパゲティ ウインナー ピーマン たまねぎ ケチャップ ウスター 砂糖 ナムル だいこん カットわかめ 酢 しょうゆ 酒 みりん 野菜スープ キャベツ にんじん コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん 食塩	牛乳 さつまいもケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも(皮付) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	バナナヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 バナナ	鮭とみつばのおにぎり 米 さけ みつば 食塩	牛乳 フレンチトースト 牛乳 食パン 牛乳 卵 砂糖 粉糖	りんごゼリー りんごジュース 砂糖 水 ゼラチン	牛乳 ビスケット・りんご 牛乳 ミレービスケット・りんご	
18 牛乳 チーズ	19 牛乳 パナナ	20 牛乳 チーズ	21 とろけるゼリー	22 ヨーグルト	23 牛乳 ハイハイ							
御飯 豚肉の中華炒め 納豆の磯野菜和え 中華スープ バナナ	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ たら しょうゆ みりん 酒 食塩 白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酒 白みそ すまし汁 だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 オレンジ オレンジ	秋野菜カレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも れんこん しめじ りんご カレールウ ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	塩昆布御飯 米 塩こんぶ 秋の五目うどん ゆでうどん 牛肉(ばら) たまねぎ にんじん かぶ かぶ・葉 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 食塩 みりん ごぼうサラダ ごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ	御飯 米 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 豆腐となめこのサラダ 木綿豆腐 なめこ キャベツ ひじき 刻みのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 みそ汁 たまねぎ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん 柿 柿	鶏井 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 大根のおかか和え だいこん カットわかめ かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	牛乳 さつまいもケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 さつまいも(皮付) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	バナナヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 バナナ	鮭とみつばのおにぎり 米 さけ みつば 食塩	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 ジャムサンド 牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 バナナ 牛乳 パナナ
25 牛乳 チーズ	26 牛乳 パナナ	27 牛乳 チーズ	28 とろけるゼリー	29 ヨーグルト	30 牛乳 お子様せんべい							
御飯 青梗菜の甘辛炒め 三色酢の物 わかめスープ りんご	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ チンゲンサイ しめじ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 酒 たまねぎ もやし カットわかめ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 食塩 ごま油 りんご	ロールパン ロールパン 南瓜シチュー 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぼちゃ しめじ 牛乳 シチュークリーム 脱脂粉乳 スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり ベーコン マヨネーズ 食塩 りんご りんご	ごま塩御飯 米 ごましお 唐揚げ 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん たまねぎ ブロッコリーのひじき和え ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 油揚げ カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん オレンジ オレンジ	御飯 米 白身魚のみぞれ煮 メルルーサ 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 きんぴらごぼう ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ りんご りんご	生姜焼き丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 胡瓜の塩昆布和え きゅうり カットわかめ 塩こんぶ すまし汁 油揚げ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん	牛乳 バナナ蒸しパン バナナ ホットケーキ粉 調整豆乳 砂糖	シスコーンヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 シスコーン	しらすおにぎり 米 しらす干し 刻みのり しょうゆ ごま油	牛乳 バナナケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 パナナ	牛乳 かぼちゃプリン 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 パナナ	かぼちゃプリン かぼちゃ 牛乳 砂糖 ゼラチン 水	ヨーグルト・オレンジ ヨーグルト(加糖)・オレンジ