

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				1 牛乳 バナナ		2 牛乳 とろけるゼリー		3 牛乳 チーズ		4 牛乳 ハイハイ		
				御飯 米		ごま塩御飯 米 黒ゴマ 食塩		ドライカレー 米 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン コーン(冷凍) カレールウ ケチャップ 砂糖		とんとん井 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
				太刀魚の塩 焼き たちうお 食塩		味噌ラーメン 豚肉(ばら) ゆで中華めん はくさい にん じん たまねぎ もやし コーン(冷凍) か つおだし汁 白みそ みりん 酒		キャベツと 胡瓜のみそ ドレッシング		大根の梅肉 和え		
				白菜のひじ き和え はくさい 油揚げ にんじん ひじき しょう ゆ 酒 みりん 砂糖		ブロッコリー のおかか和 え		野菜スープ はくさい エリンギ たまねぎ しょうゆ か つおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩		すまし汁 たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだ し汁 みりん 食塩 しょうゆ しょうゆ(う すくち) 酒		
				すまし汁 たまねぎ カットわかめ 木綿豆腐 みつ ば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒 食塩 みりん		オレンジ オレンジ		りんご りんご				
				たくあんとお かかのおに ぎり		牛乳 フライドポテ ト		牛乳 さつまいも蒸 しパン		牛乳 バナナ		
6 牛乳 チーズ		7 ヨーグルト		8 牛乳 チーズ		9 牛乳 バナナ		10 牛乳 とろけるゼリー		11 牛乳 お子様せんべい		
御飯 米		御飯 米		御飯 米		食パン 食パン		御飯 米		御飯 米		
鶏肉大根 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板 こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖		日身魚の バーベ キューソー ス		鶏肉の照り 焼き		合い挽きミンチ れんこん にんじん たま ねぎ ひじき 卵 パン粉 ケチャップ 食 塩		牛肉と野菜 の焼き肉風		コーンピラ フ		
春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷 凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油		メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 砂糖 酢		豆腐サラダ 木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 刻みのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ		ごぼうサラダ ごぼう きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ		白菜ナムル はくさい にんじん カットわかめ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油		胡瓜の塩昆 布和え		米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじ ん コーン(冷凍) 食塩 しょうゆ
すまし汁 たまねぎ カットわかめ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒		キャベツ にんじん みかん缶 酢 しょう ゆ(うすくち) みりん 砂糖		すまし汁 だいこん にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 み りん		野菜スープ ブロッコリー たまねぎ 赤ピーマン かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん 食塩		中華スープ こまつな しめじ ねぎ かつおだし汁 しょう ゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん ごま 油 食塩		野菜スープ レタス たまねぎ コーン(冷凍) かつお だし汁 食塩 しょうゆ しょうゆ(うすく ち) 酒 みりん		
梨 なし		こまつな 生揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ		バナナヨー グルト		りんご りんご		バナナ バナナ		とろけるゼ リー・オレンジ		
牛乳 牛乳寒天		牛乳 じゃこピザ		ヨーグルト(無糖) バナナ 砂糖		のりの佃煮 おにぎり		牛乳 ふかし芋		とろけるゼ リー・オレンジ		
牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		米 のり佃煮		牛乳 さつまいも(皮付)				
13 牛乳 チーズ		14 牛乳 バナナ		15 ヨーグルト		16 牛乳 チーズ		17 牛乳 バナナ		18 牛乳 ハイハイ		
チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまね ぎ じゃがいも グリンピース(冷凍) りん ご カレールウ		御飯 米		御飯 米		御飯 米		御飯 米		御飯 米		
ささ身と梅肉 のサラダ		鯖・鱈のみそ 焼き		牛肉とごぼう の生姜煮		マーマレード 焼き		南瓜と厚揚げ のそぼろ 煮		炒めビーフ ン		
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)		キャベツの おかか和え		胡瓜とじゃこ の酢の物		ほうれん草 の納豆和え		キャベツの ツナ和え		三色ナムル		
牛乳 ミルクパン		絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ みつ ば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょう ゆ 酒 食塩 みりん		みそ汁 こまつな にんじん 木綿豆腐 煮干だし 汁 白みそ		すまし汁 絹ごし豆腐 カットわかめ しめじ かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん		みそ汁 さつまいも 油揚げ こまつな 煮干だし汁 白みそ		中華スープ こまつな しめじ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん ごま油 食塩		
20		牛乳 りんご蒸しパ ン		牛乳 きなこのお 麩ラスク		バナナ バナナ		梨 なし		牛乳 りんご・ビス ケット		
21 牛乳 バナナ		22 ヨーグルト		23 牛乳 チーズ		24 牛乳 バナナ		25 牛乳 たべっこBABY				
		御飯 米		ロールパン ロールパン		御飯 米		御飯 米		御飯 米		
		回鍋肉 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒		ジャーマン ポテト		マーマレード 焼き		青梗菜の甘 辛炒め		牛井		
		三色ナムル きゅうり にんじん だいこん 砂糖 酢 み りん 酒 しょうゆ ごま油		マカロニサラ ダ		ほうれん草 の納豆和え		納豆の磯青 菜和え		ブロッコリー の土佐和え		
		中華スープ たまねぎ エリンギ ねぎ コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 食塩		野菜スープ レタス たまねぎ エリンギ コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆしょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩		すまし汁 絹ごし豆腐 カットわかめ しめじ かつお だし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん		すまし汁 絹ごし豆腐 えのき みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩		みそ汁 こまつな たまねぎ しめじ 煮干だし汁 白みそ		
		オレンジ オレンジ		オレンジ オレンジ		バナナ バナナ		梨 なし		ヨーグルト・ オレンジ		
		牛乳 お月見ス イトポテト		鮭とみつば のおにぎり		ぶどうゼリー ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水		りんごゼリー りんごジュース ゼラチン 砂糖 水		ヨーグルト(加糖)・オレンジ		
27 牛乳 バナナ		28 牛乳 チーズ		29 牛乳 とろけるゼリー		30 ヨーグルト						
塩こんぶ御飯 米 塩こんぶ		さつまいも御 飯		御飯 米		御飯 米						
秋野菜うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまね ぎ とうがん なす いんげん しょうゆ 酒 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 食塩 みりん		鶏の磯辺揚 げ		ポークチャッ プ		赤魚の南蛮 漬						
ほうれんそう のおかか和え		ほうれん草 の白和え		ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩		ひじきと大豆 の含め煮						
牛乳 ジャムパン		バナナ バナナ		野菜スープ たまねぎ にんじん えのきたけ コーン (冷凍) かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ (うすくち) 酒 みりん 食塩		みそ汁 ごぼう えのきたけ こまつな カットわか め 煮干だし汁 白みそ						
		牛乳 苺ケーキ		オレンジ オレンジ		牛乳 お好み焼き						
		牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム		牛乳 かぼちゃ蒸し パン		牛乳 お好み焼き						
		牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 りんごジャム		牛乳 かぼちゃ		牛乳 お好み焼き						