2026年05月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1　牛乳	2　牛乳
				御飯　米 カレイの磯辺揚げ　かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩 キャベツと胡瓜のみそドレシング　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖 すまし汁　たまねぎ エリンギ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	スタミナ丼　米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 白菜の和え物　はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　たまねぎ 油揚げ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
				牛乳　牛乳 こいのぼりサンド　食パン いちごジャム	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) オレンジ　オレンジ
4	5	6	7　牛乳	8　牛乳	9　牛乳
みどりの日	こどもの日	振替休日	そぼろ丼　米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん グリンピース しょうゆ 酒 砂糖 切り干し大根のサラダ　切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 すまし汁　たまねぎ だいこん 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯　米 麻婆豆腐　豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 ブロッコリーのごま和え　ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ　バナナ	鶏丼　米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 海藻サラダ　キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　じゃがいも 生揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
			牛乳　牛乳 ソーセージ蒸しパン　ホットケーキ粉 牛乳 ウインナーソーセージ ケチャップ	レモンヨーグルトケーキ　ヨーグルト(無糖) 生クリーム 砂糖 無塩バター クラッカー 水 ゼラチン レモン果汁	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) バナナ　バナナ
11　牛乳	12　牛乳	13　牛乳	14　牛乳	15　牛乳	16　牛乳
チキンカレー　米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ ポパイサラダ　ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	御飯　米 豚肉の生姜焼き　豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん ほうれん草の白和え　木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま みそ汁　はくさい にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ	御飯　米 白身魚のオーロラソース　メルルーサ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ 小松菜とあげの和え物　こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ　レタス たまねぎ にんじん 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	ロールパン　ロールパン かぶと鶏肉のクリームシチュー　鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぶ じゃがいも ほうれんそう しめじ 牛乳 洋風だしの素 ブロッコリーとくわの味噌マヨ和え　ブロッコリー くわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 オレンジ　オレンジ	御飯　米 鮭の塩焼き　さけ 食塩 大豆の煮物　にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 みそ汁　はくさい もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ	とんとん丼　米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 大根サラダ　だいこん にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　木綿豆腐 油揚げ 生わかめ 白みそ 煮干だし汁
牛乳　牛乳 水ようかん　こしあん 粉かんてん 水	牛乳　牛乳 さつまいもごはん　米 さけ さつまいも(皮付) にんじん 食塩 昆布だし汁	牛乳　牛乳 きなこミルク蒸しパン　ホットケーキ粉 きな粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	牛乳　牛乳 マカロニナポリタン　マカロニ ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ 洋風だしの素 ウスターソース	牛乳　牛乳 ふかし芋　さつまいも(皮付)	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) オレンジ　オレンジ
18　牛乳	19　牛乳	20　牛乳	21　牛乳	22　牛乳	23　牛乳
ちゃんぽん麺　ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 キャベツの塩昆布和え　キャベツ ツナ油漬缶 塩こんぶ ラフランスのゼリー　ラフランスのゼリー	御飯　米 メルルーサの南蛮漬　メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 きんぴらごぼう　ささがきごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　絹ごし豆腐 たまねぎ こまつな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯　米 もも肉とレバーの生姜煮　鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 スパゲティサラダ　スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ みそ汁　焼ふ 生わかめ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ　バナナ	御飯　米 豚ニラ炒め　豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 白菜のナムル　はくさい にんじん 生わかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油 中華スープ　たまねぎ コーン(冷凍) はるさめ しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん ごま油 かつおだし汁 食塩	御飯　米 鰆の味噌焼き　さわら さば 白みそ みりん 酒 砂糖 刻み昆布の煮物　刻みこんぶ にんじん ゆで大豆 ひじき 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ すまし汁　にんじん はくさい 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	スパゲティナポリタン　スパゲティ ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) ケチャップ ウスターソース 砂糖 キャベツのサラダ　キャベツ ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　さつまいも にんじん たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳　牛乳 クッキー　小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	牛乳　牛乳 あんまん風蒸しパン　ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	そばめし　米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	牛乳　牛乳 納豆チーズトースト　納豆 食パン 納豆 焼きのり とろけるチーズ しょうゆ 酒 砂糖	牛乳　牛乳 ぶどうゼリー　ぶどうジュース 水 砂糖 水 ゼラチン	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) バナナ　バナナ
25　牛乳	26　牛乳	27　牛乳	28　牛乳	29　牛乳	30　牛乳
ポークカレー　米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん 三色酢の物　だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	御飯　米 鶏肉のマーマレード焼き　鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード みりん ポテトサラダ　じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 すまし汁　たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯　米 肉じゃが　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ 納豆の磯青菜和え　納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁　たまねぎ エリンギ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ　バナナ	塩昆布御飯　米 塩こんぶ 鶏の磯辺揚げ　鶏もも肉(皮付き) 塩こうじ 片栗粉 あおのり 油 ブロッコリーのツナ和え　ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん けんちん汁　にんじん だいこん ごぼう ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ　オレンジ	御飯　米 赤魚の野菜あんかけ　あかうお たまねぎ にんじん ピーマン かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 豆腐のサラダ　木綿豆腐 にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 みそ汁　はくさい みつば たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	牛丼　米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやしの和え物　もやし にんじん 生わかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　絹ごし豆腐 たまねぎ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん
にゅうめん　干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	パンナコッタ　牛乳 生クリーム 砂糖 ゼラチン 水 いちごジャム	そらまめおにぎり　米 そらまめ 食塩	牛乳　牛乳 苺ケーキ　小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 いちごジャム 牛乳	牛乳　牛乳 おふラスク　焼ふ 無塩バター 油 砂糖	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) オレンジ　オレンジ