様式Ｈ１１８

2026年04月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1 牛乳		2 牛乳		3 牛乳		4 牛乳	
				御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
				かれいの西京焼き	かれい 砂糖 白みそ しょうゆ	肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉 塩こうじ	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ
				ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
				すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ エリンギ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
				オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ				
				牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
				ミルク蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん かつお節	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 砂糖	バナナ	バナナ
6 牛乳		7 牛乳		8 牛乳		9 牛乳		10 牛乳		11 牛乳	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
こまツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	赤魚の煮付け	あかうお 砂糖 酒 みりん しょうゆ 水	鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鮭の塩焼き	さけ 食塩	ナムル	はくさい にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	チンゲン菜のなめこ和え	チンゲン菜 にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	新じゃがサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩	春キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	白菜のツナ和え	はくさい きゅうり にんじん ツナ油漬缶 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん
		みそ汁	なす たまねぎ 焼ふ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	にんじん はくさい 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	えのきたけ たまねぎ 生揚げ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
						バナナ	バナナ	りんごムース	りんごムース		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ぶどうゼリー	ぶどうジュース 水 砂糖 水 ゼラチン	あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	ジャムサンド	食パン いちごジャム	ふかし芋	さつまいも(皮付)	カステラ	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	オレンジ	オレンジ
13 牛乳		14 牛乳		15 牛乳		16 牛乳		17 牛乳		18 牛乳	
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	かれいの西京焼き	かれい 砂糖 白みそ しょうゆ	肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉 塩こうじ	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
		オレンジ	オレンジ	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ エリンギ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
				オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ				
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	ミルク蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん かつお節	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 砂糖	バナナ	バナナ
20 牛乳		21 牛乳		22 牛乳		23 牛乳		24 牛乳		25 牛乳	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
こまツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	赤魚の煮付け	あかうお 砂糖 酒 みりん しょうゆ 水	鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鮭の塩焼き	さけ 食塩	ナムル	はくさい にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	チンゲン菜のなめこ和え	チンゲン菜 にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	新じゃがサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩	春キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	白菜のツナ和え	はくさい きゅうり にんじん ツナ油漬缶 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ 生わかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん
		みそ汁	なす たまねぎ 焼ふ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	にんじん はくさい 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	えのきたけ たまねぎ 生揚げ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
						バナナ	バナナ	りんごムース	りんごムース		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ぶどうゼリー	ぶどうジュース 水 砂糖 水 ゼラチン	あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	ジャムサンド	食パン いちごジャム	ふかし芋	さつまいも(皮付)	カステラ	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	オレンジ	オレンジ
27 牛乳		28 牛乳		29		30 牛乳					
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	塩昆布御飯	米 塩こんぶごはん			わかめ御飯	米 炊き込みわかめ				
ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩こうじ 片栗粉 あおのり 油			大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁				
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		**昭和の日**	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ				
		けんちん汁	にんじん だいこん ごぼう ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			オレンジ	オレンジ				
		ラフランスゼリー	ラフランスゼリー								
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳								
おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	いちごケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム			にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒				