

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	牛乳 パナナ	2	牛乳 さつまいも	3	
						御飯	米	御飯	米	<b>憲法記念日</b>	
						カレイの煮付け	かれい みりん 酒 しょうゆ	ポークビーンズ	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖		
						ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 砂糖 しょうゆ 酒 白みそ すりごま	ささ身と胡瓜の和え物	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき砂糖 酒 みりん しょうゆ		
						すまし汁	たまねぎ キャベツ エリンギ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁		
						オレンジ	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
						雑炊	米 鶏ミンチ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒	きつねおにぎり	米 油揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ		
5		6		7	牛乳 オレンジ	8	牛乳 パナナ	9	牛乳 さつまいも	10	牛乳 ハイハイ
<b>こどもの日</b>		<b>振替休日</b>		御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	キャベツの塩昆布和え	キャベツ ツナ油漬缶 塩昆布	鯖の竜田揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) ごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
				野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	オレンジ	オレンジ	中華スープ	はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素		
				牛乳	牛乳	雑炊	米 鶏ミンチ にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				水ようかん	こしあん(生) 粉かんでん 水			牛乳	牛乳	バナナ	バナナ
								バナナ	バナナ		
								牛乳	牛乳	バナナ	バナナ
								マカロニきなこ	マカロニ きな粉 砂糖		
12	牛乳 パナナ	13	牛乳 オレンジ	14	牛乳 じゃがいも	15	牛乳 パナナ	16	牛乳 さつまいも	17	牛乳 野菜ハイハイ
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレーの王子様 グリンピース(冷凍)	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	豚汁うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ
なかよしサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	鮭の塩焼き	さけ 食塩	麻婆豆腐	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおりのり 油 しょうゆ 酒 みりん	鯖・鯖の味噌焼き	さば さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	さつまいもの煮物	さつまいも 砂糖 しょうゆ 酒 みりん
とろけるゼリー	とろけるゼリー	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
		みそ汁	さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	キャベツ ごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
		ラフランスゼリー	ラフランスゼリー	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ				
コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		クッキー	小麦粉 バター 粉糖	ふかし芋	さつまいも(皮付)	レモンケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳	ツナ昆布おにぎり	米 塩こんぶ ツナ油漬缶	オレンジ	オレンジ
19	牛乳 パナナ	20	牛乳 オレンジ	21	牛乳 じゃがいも	22	牛乳 パナナ	23	牛乳 さつまいも	24	牛乳 ハイハイ
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	キャベツの塩昆布和え	キャベツ ツナ油漬缶 塩昆布	鯖の竜田揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	パンサンズ	はるさめ にんじん きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも(皮付) 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
		みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	オレンジ	オレンジ	中華スープ	はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素		
		オレンジ	オレンジ					バナナ	バナナ		
鮭とみつばのおにぎり	米 鮭 みつば 食塩 昆布だし しょうゆ	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	雑炊	米 鶏ミンチ にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				水ようかん	こしあん(生) 粉かんでん 水			マカロニきなこ	マカロニ きな粉 砂糖	バナナ	バナナ
26	牛乳 パナナ	27	牛乳 オレンジ	28	牛乳 じゃがいも	29	牛乳 パナナ	30	牛乳 さつまいも	31	牛乳 野菜ハイハイ
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレーの王子様 グリンピース(冷凍)	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	豚汁うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ
なかよしサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	鮭の塩焼き	さけ 食塩	麻婆豆腐	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鯖・鯖の味噌焼き	さば さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	さつまいもの煮物	さつまいも 砂糖 しょうゆ 酒 みりん
とろけるゼリー	とろけるゼリー	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
		みそ汁	さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
		ラフランスゼリー	ラフランスゼリー	バナナ	バナナ						
コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん	ツナ昆布おにぎり	米 塩こんぶ ツナ油漬缶	オレンジ	オレンジ
		クッキー	小麦粉 バター 粉糖	ふかし芋	さつまいも(皮付)						

