

5月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (木)	2 (金)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	12 (月)	13 (火)	14 (水)
主食	お粥								
主菜	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	ほうれんそう にんじん	じゃがいも たまねぎ	ブロッコリー にんじん	キャベツ さつまいも	にんじん キャベツ	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	さつまいも にんじん	だいこん にんじん
汁物	キャベツ たまねぎ(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	だいこん にんじん(後)	かぼちゃ もやし(後)	さつまいも もやし(後)	たまねぎ キャベツ(後)	かぼちゃ もやし(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)
おやつ				バナナ	さつまいも		かぼちゃ		さつまいも
	15 (木)	16 (金)	17 (土)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
主食	お粥								
主菜	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)
副菜	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	だいこん さつまいも	にんじん たまねぎ	かぼちゃ たまねぎ	ブロッコリー にんじん	キャベツ さつまいも	にんじん キャベツ	にんじん たまねぎ
汁物	たまねぎ かぼちゃ(後)	さつまいも 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ にんじん(後)	だいこん 木綿豆腐(後)	さつまいも にんじん(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	だいこん にんじん(後)	かぼちゃ もやし(後)	さつまいも もやし(後)
おやつ		かぼちゃのおかゆ			にんじんのおかゆ		バナナ	さつまいも	
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)			
副菜	じゃがいも にんじん	さつまいも にんじん	だいこん にんじん	にんじん こまつな	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん			
汁物	たまねぎ キャベツ(後)	かぼちゃ もやし(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	さつまいも かぼちゃ(後)	はくさい 絹ごし豆腐(後)			
おやつ	かぼちゃ		さつまいも	にんじんのおかゆ					

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ