

2024年5月 離乳食献立表

チャッピー保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
給食	主食	お粥	お粥				お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	カレー	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)				たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー
	副菜	たまねぎ キャベツ	にんじん じゃがいも				たまねぎ かぼちゃ	キャベツ かぼちゃ	たまねぎ にんじん	ブロッコリー たまねぎ
	汁物	じゃがいも 絹ごし豆腐(後期)	たまねぎ さつまいも(後期)				じゃがいも にんじん	ほうれんそう 木綿豆腐(後期)	キャベツ じゃがいも(後期)	さつまいも 絹ごし豆腐(後期)
おやつ	かぼちゃ	野菜ハイハイ				野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	
		11(土)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	たい	カレー	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー	たら	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー
	副菜	はくさい たまねぎ	はくさい にんじん	かぼちゃ こまつな	たまねぎ にんじん	かぼちゃ たまねぎ	にんじん じゃがいも	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん
	汁物	にんじん 木綿豆腐(後期)	キャベツ かぼちゃ(後期)	にんじん はくさい(後期)	じゃがいも キャベツ(後期)	さつまいも にんじん(後期)	ほうれんそう さつまいも(後期)	ほうれんそう だいこん(後期)	たまねぎ かぼちゃ(後期)	ほうれんそう 木綿豆腐(後期)
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	にんじんの粥	かぼちゃ	バナナ	かぼちゃ	ハイハイ	ハイハイ	にんじんの粥	
		22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)
	副菜	たまねぎ キャベツ	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	たまねぎ にんじん	キャベツ かぼちゃ	たまねぎ にんじん	にんじん はくさい	じゃがいも にんじん	キャベツ にんじん
	汁物	じゃがいも 木綿豆腐(後期)	木綿豆腐 はくさい(後期)	たまねぎ さつまいも(後期)	キャベツ 木綿豆腐(後期)	絹ごし豆腐 たまねぎ(後期)	こまつな かぼちゃ(後期)	たまねぎ ブロッコリー(後期)	たまねぎ ほうれんそう(後期)	たまねぎ こまつな(後期)
おやつ	かぼちゃ	バナナ	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	にんじんの粥	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	

○味付け○
昆布だし
しょうゆ(後期)