

5月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (水)	2 (木)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	さつまいも キャベツ	じゃがいも にんじん	キャベツ にんじん	にんじん キャベツ	ブロッコリー たまねぎ	はくさい たまねぎ	にんじん じゃがいも	にんじん こまつな
汁物	絹ごし豆腐 じゃがいも(後)	にんじん たまねぎ(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	たまねぎ ほうれんそう(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	にんじん 絹ごし豆腐(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	キャベツ ちやし(後)	はくさい たまねぎ(後)
おやつ		バナナ	にんじんのおかゆ	さつまいも	バナナ			さつまいも	
	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	ほうれんそう にんじん	ほうれんそう にんじん	にんじん キャベツ	にんじん たまねぎ	キャベツ たまねぎ	はくさい にんじん	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん
汁物	たまねぎ かぼちゃ(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	こまつな ちやし(後)	ほうれんそう だいこん(後)	だいこん にんじん(後)	キャベツ ブロッコリー(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)	かぼちゃ ほうれんそう(後)	じゃがいも ほうれんそう(後)
おやつ	にんじんのおかゆ	バナナ			バナナ	かぼちゃ		バナナ	
	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)			
副菜	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん	キャベツ たまねぎ	キャベツ にんじん	じゃがいも にんじん	キャベツ にんじん			
汁物	キャベツ 木綿豆腐(後)	こまつな レタス(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	たまねぎ 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	はくさい たまねぎ(後)			
おやつ			かぼちゃ	バナナ	さつまいも				

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ