様式F118

2024年05月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1　牛乳　バナナ	2　牛乳　さつまいも	3	4
昭和の日		御飯 ポークビーンズ ささ身と胡瓜のサラダ すまし汁 オレンジ 米 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん オレンジ	御飯 さわらのコーンマヨ焼き 大豆の煮物 みそ汁 バナナ 米 さわら コーン マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 じゃがいも なめこ ほうれんそう 煮干だし汁 白みそ バナナ	憲法記念日	みどりの日
		牛乳 こいのぼりサンド 牛乳 食パン いちごジャム	そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース		
6	7　牛乳　さつまいも	8　牛乳　バナナ	9　ヨーグルト	10　牛乳　バナナ	11　牛乳　野菜ハイハイン
振替休日	ツナの和風パスタ 野菜スープ ヨーグルト スパゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ バター たまねぎ じゃがいも コーン 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) ヨーグルト(加糖)	御飯 鶏肉のさっぱりレモン焼き ポパイサラダ みそ汁 オレンジ 米 鶏もも肉 酒 食塩 砂糖 みりん しょうゆ レモン果汁 パセリ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ	食パン 大豆のミートローフ 春雨サラダ 野菜スープ バナナ 食パン 豚ひき肉 牛ひき肉 ゆで大豆 木綿豆腐 グリーンアスパラガス にんじん たまねぎ パン粉 卵 牛乳 ケチャップ はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 キャベツ たまねぎ じゃがいも 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) バナナ	御飯 メルルーサの南蛮漬 ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え すまし汁 米 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛丼 白菜のおかか和え すまし汁 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
	塩昆布おにぎり 米 塩こんぶ	牛乳 マカロニきなこ 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖	牛乳 お好み焼き 牛乳 お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	シスコーンヨーグルト ヨーグルト(加糖) シスコーン	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
13　牛乳　コーンフレーク	14　牛乳　バナナ	15　牛乳　さつまいも	16　ヨーグルト	17　牛乳　バナナ	18　牛乳　ハイハイン
ポークカレー ささ身ともやしのナムル ヨーグルト 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 ヨーグルト(加糖)	御飯 牛肉とごぼうの生姜煮 納豆の磯青菜和え すまし汁 オレンジ 米 牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	御飯 カレイの磯辺揚げ ほうれん草の白和え すまし汁 米 かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ひじき 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	ロールパン タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜スープ バナナ ロールパン 鶏肉(からあげ用) カレー粉 ヨーグルト(無糖) ケチャップ じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 ほうれんそう しめじ たまねぎ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) バナナ	御飯 豚ニラ炒め こまツナサラダ 中華スープ 米 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はるさめ えのきたけ カットわかめ たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素	ビビンバ丼 キャベツのおかか和え みそ汁 米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 ツナサンド 牛乳 ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨネーズ	牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	ソーセージピラフ 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素	ミルク寒天 牛乳 砂糖 粉寒天 きな粉	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
20　牛乳　コーンフレーク	21　牛乳　バナナ	22　ヨーグルト	23　牛乳　バナナ	24　牛乳　さつまいも	25　牛乳　ハイハイン
五目うどん マヨぽんサラダ バナナ ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん キャベツ きゅうり 鶏ささ身 マヨネーズ レモン しょうゆ 酢 みりん 砂糖 バナナ	御飯 八宝菜 胡瓜とわかめの酢の物 春雨スープ オレンジ 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ ねぎ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒 しらす干し きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん ブロッコリー はるさめ エリンギ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 オレンジ	御飯 鰆の味噌焼き 豆腐の海苔和え すまし汁 米 さわら 白みそ みりん 酒 砂糖 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯 チキン南蛮 煮しめ ざぶ汁 バナナ 米 鶏むね肉 小麦粉 油 マヨドレ きゅうり たまねぎ 酢 切り干しだいこん にんじん 生揚げ しいたけ 板こんにゃく しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かぼちゃ にんじん ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ	御飯 鱈の煮つけ きんぴらごぼう みそ汁 米 たら しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 ささがきごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	焼きそば 大根サラダ すまし汁 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
牛乳 じゃこピザ 牛乳 食パン しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	牛乳 レモンケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 がね 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 さつまいも(皮付) にんじん ささがきごぼう	牛乳 きなこ揚げパン 牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
27　牛乳　バナナ	28　牛乳　さつまいも	29　ヨーグルト	30　牛乳　バナナ	31　牛乳　コーンフレーク	
ドライカレー 切り干し大根のサラダ 野菜スープ ヨーグルト 米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 たまねぎ レタス こまつな 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) ヨーグルト(加糖)	御飯 もも肉とレバーの生姜煮 コーンサラダ みそ汁 米 鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 焼ふ たまねぎ 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	鯛めし 鶏の唐揚げ パプリカといり卵のサラダ すまし汁 オレンジ 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油 キャベツ 赤ピーマン 卵 コーン マヨネーズ 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ	御飯 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 スパゲティサラダ みそ汁 バナナ 米 じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 バナナ	御飯 鮭の塩焼き あげとえのきのサラダ すまし汁 米 さけ 食塩 キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はくさい にんじん エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	5月23日のチキン南蛮に市販のタルタルソースを使用します。提供する際には、給食室で調理した野菜を混ぜてタルタルソースを作ります。 このタルタルソースは、卵不使用です。
しらすおにぎり 米 しらす干し あおのり しょうゆ 食塩	牛乳 レーズンスコーン 牛乳 ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	牛乳 バナナケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バナナ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	牛乳 水ようかん 牛乳 こしあん(生) 粉かんてん 水	みかんヨーグルト ヨーグルト(加藤) みかん缶	