様式F118

2024年05月の献立

献　立　表

チャッピー保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1　牛乳　じゃがいも 御飯 米 さわらのコーンマヨ焼き さわら コーン マヨドレ しょうゆ 食塩 パセリ粉 胡瓜とわかめの酢の物 しらす干し きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	2　牛乳　バナナ 御飯 米 ポークビーンズ 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 ささ身と胡瓜のサラダ 鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨドレ みそ汁 さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ オレンジ	3	4
昭和の日		そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	牛乳 こいのぼりサンド 牛乳 食パン いちごジャム	憲法記念日	みどりの日
6	7　牛乳　じゃがいも	8　牛乳　オレンジ	9　牛乳　バナナ	10　牛乳　さつまいも	11　牛乳　ハイハイン
振替休日	ツナの和風パスタ スパゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ 酒 みりん バター 野菜スープ たまねぎ じゃがいも コーン 酒 みりん かつお昆布だし しょうゆ(うすくち) ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 鶏肉のさっぱりレモン焼き 鶏もも肉 酒 食塩 砂糖 みりん しょうゆ レモン果汁 パセリ ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨドレ みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 バナナ バナナ	御飯 米 大豆のミートローフ 豚ひき肉 牛ひき肉 ゆで大豆 木綿豆腐 グリーンアスパラガス にんじん たまねぎ パン粉 卵 牛乳 ケチャップ 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 野菜スープ キャベツ たまねぎ じゃがいも 酒 みりん かつお昆布だし しょうゆ(うすくち) オレンジ オレンジ	御飯 米 メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨドレ 砂糖 しょうゆ すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛丼 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 白菜のおかか和え はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
	塩昆布おにぎり 米 塩こんぶ	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 お好み焼き 牛乳 お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	牛乳 水ようかん 牛乳 こしあん(生) 粉かんてん 水	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
13　ヨーグルト	14　牛乳　オレンジ	15　牛乳　じゃがいも	16　牛乳　バナナ	17　牛乳　さつまいも	18　牛乳　お子様せんべい
御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 はくさい にんじん エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 米 牛肉とごぼうの生姜煮 牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ バナナ	ポークカレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレー粉 ケチャップ ウスターソース かつお昆布だし いんげん マヨぽんサラダ キャベツ きゅうり 鶏ささ身 マヨドレ レモン しょうゆ 酢 みりん 砂糖 ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 チキン南蛮 鶏むね肉 卵 小麦粉 油 マヨドレ きゅうり たまねぎ 酢 煮しめ 切り干しだいこん にんじん 生揚げ しいたけ 板こんにゃく しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ざぶ汁 かぼちゃ にんじん ささがきごぼう ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ オレンジ	御飯 米 鱈の煮つけ たら しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 じゃがいも なめこ ほうれんそう 煮干だし汁 白みそ	ビビンバ丼 米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 キャベツのおかか和え キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 木綿豆腐 さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ
ミルク餅 牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	しらすおにぎり 米 しらす干し あおのり しょうゆ 食塩	牛乳 きなこ揚げパン 牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳 がね 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 さつまいも(皮付) にんじん ささがきごぼう	牛乳 レモンケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
20　ヨーグルト	21　牛乳　オレンジ	22　牛乳　じゃがいも	23　牛乳　さつまいも	24　牛乳　バナナ	25　牛乳　ハイハイン
五目うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん 大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 オレンジ オレンジ	御飯 米 カレイの磯辺揚げ かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩 ほうれん草の白和え 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ひじき 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ すまし汁 たまねぎ エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	鯛めし 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁 鶏の唐揚げ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油 パプリカといり卵のサラダ キャベツ 赤ピーマン 卵 コーン マヨドレ みそ汁 焼ふ たまねぎ 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	御飯 米 鰆の味噌焼き さわら 白みそ みりん 酒 砂糖 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 すまし汁 はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん バナナ バナナ	御飯 米 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 みそ汁 えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ オレンジ	焼きそば 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース 大根サラダ だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
牛乳 レーズンスコーン 牛乳 ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	牛乳 じゃこピザ 牛乳 食パン しらす干し マヨドレ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	牛乳 バナナケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バナナ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	牛乳 マカロニきなこ 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
27　ヨーグルト	28　牛乳　オレンジ	29　牛乳　じゃがいも	30　牛乳　バナナ	31　牛乳　さつまいも	
御飯 米 もも肉とレバーの生姜煮 鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 コーンサラダ キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ドライカレー 米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレー粉 ウスターソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨドレ 野菜スープ たまねぎ レタス こまつな 酒 みりん かつお昆布だし しょうゆ(うすくち) ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 八宝菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ ねぎ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒 ささ身ともやしのナムル もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 春雨スープ ブロッコリー はるさめ エリンギ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 バナナ バナナ	御飯 米 タンドリーチキン 鶏肉(からあげ用) カレー粉 ヨーグルト ケチャップ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 野菜スープ ほうれんそう しめじ たまねぎ 酒 みりん かつお昆布だし しょうゆ(うすくち) オレンジ オレンジ	御飯 米 豚ニラ炒め 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 こまツナサラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 中華スープ はるさめ えのきたけ カットわかめ たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	
牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖	牛乳 ツナサンド 牛乳 ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨドレ	シスコーンヨーグルト ヨーグルト(加糖) シスコーン	ソーセージピラフ 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン しょうゆ	豆乳レアチーズケーキ クリームチーズ 調製豆乳 ヨーグルト(無糖) 砂糖 ゼラチン 水 レモン果汁	