

4月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	キャベツ たまねぎ	にんじん じゃがいも	だいこん にんじん	ブロッコリー たまねぎ	にんじん キャベツ	キャベツ たまねぎ	はくさい たまねぎ	にんじん ブロッコリー	にんじん かぼちゃ
汁物	にんじん じゃがいも (後)	たまねぎ キャベツ (後)	こまつな 絹ごし豆腐 (後)	にんじん キャベツ (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	にんじん 絹ごし豆腐 (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)	たまねぎ レタス (後)	たまねぎ なす (後)
おやつ					バナナ			バナナ	さつまいも
	11 (木)	12 (金)	13 (土)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)
副菜	たまねぎ にんじん	にんじん じゃがいも	だいこん にんじん	たまねぎ キャベツ	こまつな にんじん	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	はくさい だいこん	キャベツ にんじん
汁物	ほうれんそう 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	じゃがいも たまねぎ (後)	にんじん もやし (後)	だいこん 木綿豆腐 (後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐 (後)	ブロッコリー たまねぎ (後)	たまねぎ にんじん (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)
おやつ		かぼちゃ			バナナ		さつまいも	にんじんのおかゆ	
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	30 (火)		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	白身魚 (カレイ) (中・後)		
副菜	たまねぎ はくさい	キャベツ にんじん	さつまいも たまねぎ	ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	キャベツ にんじん		
汁物	にんじん キャベツ (後)	こまつな 木綿豆腐 (後)	にんじん ほうれんそう (後)	たまねぎ なす (後)	ほうれんそう さつまいも (後)	ほうれんそう 絹ごし豆腐 (後)	じゃがいも たまねぎ (後)		
おやつ		バナナ	かぼちゃ		さつまいも		かぼちゃ		

中期味付け

昆布だし

後期味付け

昆布だし

しょうゆ