様式F118

2024年04月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1　牛乳　コーンフロスティ 春野菜カレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス たけのこ りんご カレールウ あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖) 胡麻昆布おにぎり 米 塩こんぶ ごま ごま油	2　牛乳　クラッカー 御飯 米 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード コールスロー キャベツ きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) マヨネーズ 野菜スープ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁 牛乳 ジャムサンド 牛乳 食パン いちごジャム	3　牛乳　バナナ 御飯 米 まぐろのみぞれがけ まぐろ 油 片栗粉 だいこん 砂糖 酒 みりん しょうゆ 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ オレンジ 牛乳 チーズ蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 クリームチーズ 卵	4　牛乳　コーンフロスティ 御飯 米 回鍋肉 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん 中華スープ レタス カットわかめ もやし たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん ごま油 中華だしの素 バナナ バナナ みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	5　牛乳　お子様せんべい 御飯 米 鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒 きんぴらごぼう ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 若竹汁 たけのこ カットわかめ みつば 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご いちご マカロニナポリタン マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ピーマン ケチャップ 洋風だしの素 ウスターソース	6　牛乳　野菜ハイハイン スタミナ丼 米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 キャベツのおかか和え キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ
8　牛乳　コーンフロスティ わかめ御飯 米 炊き込みわかめ 味噌煮込みうどん ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 いちご いちご 牛乳 あんまん風蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 こしあん(生)	9　牛乳　クラッカー 御飯 米 白身魚のオーロラソース メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま 野菜スープ たまねぎ レタス にんじん コーン缶 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) バナナ バナナ 牛乳 黒胡麻チーズパン 牛乳 小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー	10　牛乳　バナナ 御飯 米 鶏肉の塩麹焼き 鶏もも肉 塩麹 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 なす たまねぎ 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	11　牛乳　コーンフロスティ 御飯 米 牛肉とごぼうの生姜炒め 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ほうれん草の白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま すまし汁 にんじん えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ オレンジ 鮭とみつばのおにぎり 米 さけ みつば 食塩	12　ヨーグルト 御飯 米 赤魚の煮付け あかうお 砂糖 酒 みりん しょうゆ 水 オリヴィエサラダ じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 牛乳 シュガートースト 牛乳 食パン バター グラニュー糖	13　牛乳　ハイハイン 鶏丼 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 大根サラダ だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ 牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
15　牛乳　コーンフロスティ 御飯 米 春野菜の旨煮 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 春キャベツ グリーンアスパラガス たけのこ しょうゆ 酒 砂糖 みりん さささ身ともやしのナムル もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 中華だしの素 中華スープ えのきたけ はるさめ コーン(冷凍) カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん ごま油 中華だしの素 オレンジ オレンジ 牛乳 カステラ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	16　牛乳　クラッカー 牛丼 米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 こまツナサラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 木綿豆腐 なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ バナナ にゅうめん 干しそうめん にんじん だいこん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	17　牛乳　バナナ 御飯 米 魚のネギ味噌焼き さば(幼児) さわら(乳児) 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 大豆の含め煮 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 牛乳 水ようかん 牛乳 こしあん(生) 粉かんてん 水	18　牛乳　コーンフロスティ 御飯 米 もも肉とレバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 みそ汁 じゃがいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ いちご いちご 牛乳 さつまいも蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス さつまいも(皮付) 調製豆乳	19　ヨーグルト 御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 白菜の海苔和え はくさい きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油 すまし汁 エリンギ たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 雑炊 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん えのきたけ ねぎ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	20　牛乳　野菜ハイハイン 焼きうどん ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん かつお節 胡瓜の塩昆布和え きゅうり 塩こんぶ すまし汁 エリンギ たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
22　牛乳　コーンフロスティ 塩昆布ごはん 米 塩こんぶ ちゃんぽん麺 ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢 いちご いちご フロスティヨーグルト ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフロスティ	23　牛乳　クラッカー 御飯 米 豚肉の生姜焼き 豚肉(肩ロース) しょうが たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 小松菜のなめこ和え こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ わかめおにぎり 米 炊き込みわかめ	24　牛乳　バナナ 御飯 米 鰆の照り焼き さわら しょうゆ 酒 みりん 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁 さつまいも たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ オレンジ 牛乳 ハムチーズサンドイッ 牛乳 食パン ハム スライスチーズ	25　牛乳　コーンフロスティ ごましお御飯 米 黒ごま 塩 鶏の磯辺揚げ 鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 けんちん汁 木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 バナナ バナナ 牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(幼児)	26　牛乳　お子様せんべい 御飯 米 酢豚 豚肉(肩) たまねぎ にんじん ピーマン 片栗粉 ケチャップ しょうゆ 砂糖 みりん 油 バンバンジー 鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ 中華スープ えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素 オレンジ オレンジ フルーツ杏仁風 牛乳 粉かんてん 水 砂糖 みかん缶 いちご	27　牛乳　ハイハイン とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやしの和え物 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 たまねぎ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ 牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
29 昭和の日	30　牛乳　クラッカー チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ キャベツと胡瓜のみそドレッシン キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ ごま油 ヨーグルト ヨーグルト(加糖) 小松菜おにぎり 米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん				