

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
			※12日(火)は、きりん、ぞう組はバイキングメニューになります。					1 牛乳 お子様せんべい	2 牛乳 ハイハイ		
								ちらし寿司 米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 きぬさや	チャーハン 米 ウイナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒		
								鶏の味噌焼き 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	海藻サラダ キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
								春キャベツのおかか和え キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	野菜スープ たまねぎ レタス コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒		
								若竹汁 たけのこ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			
								いちご いちご			
								ひなまつりゼリー 調整豆乳 砂糖 いちごジャム ほうれん草 ゼラチン	牛乳 牛乳	みかん みかん	
4 牛乳 コーンフロスティ	5 牛乳 クラッカー	6 牛乳 パナナ	7 牛乳 コーンフロスティ	8 牛乳 ヨーグルト	9 牛乳 野菜ハイハイ						
わかめ御飯 米 炊き込みわかめ	かつめし 米 豚肩ロース パン粉 小麦粉 油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース しょうゆ ビーフシチュールー キャベツ	御飯 米	御飯 米	御飯 米	ピビンパ 井 米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油						
五目うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	高野豆腐の煮物 凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	けんちん煮 鶏もも肉(皮付き) さといも にんじん 油揚げ さといも 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豚ニラ炒め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ たら しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鰯と鯖の照り焼き さわら(乳児) さば(幼児) しょうゆ 酒 みりん 片栗粉	キャベツのおかか和え キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
ほうれん草の白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにやく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	のっぺい汁 鶏もも肉(皮付き) さといも にんじん だいこん ごぼう ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	こまつなサラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしとあげの和え物 もやし きゅうり にんじん 油揚げ 砂糖 みりん しょうゆ 酒	豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	すまし汁 にんじん 油揚げ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん						
バナナ バナナ	オレンジ オレンジ	みそ汁 キャベツ なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	中華スープ レタス こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 ごま油 中華だしの素	すまし汁 たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん							
カルピス カルピス	そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) キャベツ ねぎ 焼きそばソース お好み焼きソース 砂糖	ひじきとたけのこの炊き込みおにぎり 米 にんじん たけのこ 油揚げ ひじき しょうゆ しょうゆ(うすくち) みりん 酒	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳						
レーズンコーン ホットケーキミックス バター 牛乳 砂糖 干しぶどう			ピザトースト 食パン ウイナーソーセージ コーン(冷凍) とろけるチーズ ケチャップ	ふかし芋 さつまいも(皮付)	オレンジ オレンジ						
11 牛乳 コーンフロスティ	12 牛乳 クラッカー	13 牛乳 パナナ	14 牛乳 コーンフロスティ	15 牛乳 お子様せんべい	16 牛乳 ハイハイ						
春野菜カレー 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ	炊き込み御飯 米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	御飯 米	鯛めし 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	御飯 米	わかめおにぎり 米 炊き込みわかめ						
小松菜とあげの和え物 こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	ポークチャップ 豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	鮭のコーンマヨ焼き さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	豚汁 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん さつまいも 木綿豆腐 煮干だし汁 白みそ						
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	大豆の含め煮 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁							
	すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ ほうれんそう しめじ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁 たまねぎ えのきたけ レタス かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁 もやし 絹ごし豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ							
牛乳 さつまいもとりんごケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 卵 さつまいも 無塩バター 砂糖 牛乳 りんご	牛乳 牛乳	梅おかおにぎり 米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳							
18 牛乳 コーンフロスティ	19 牛乳 クラッカー	20 牛乳 パナナ	21 牛乳 コーンフロスティ	22 牛乳 ヨーグルト	23 牛乳 野菜ハイハイ						
御飯 米	御飯 米	そぼろ丼 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	御飯 米	鶏井 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 焼きのり しょうゆ 酒 砂糖						
味噌ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒	肉じゃが 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく なのはな 砂糖 酒 みりん しょうゆ	バンバンジー 鶏ささき きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	カレーのカレー風味揚げ かねい 片栗粉 カレー粉 食塩 油	もやしナムル もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
ほうれん草のしらす和え ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	すまし汁 エリンギ はくさい カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	たまねぎ えのきたけ レタス かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	きんぴらごぼう ごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁 たまねぎ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒						
オレンジ オレンジ	みそ汁 はくさい 焼ふ こまつな 煮干だし汁 白みそ	バナナ バナナ	オレンジ オレンジ	みそ汁 なめこ たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ							
バナナ ヨーグルト	ツナ昆布おにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶	牛乳 大学芋 牛乳 さつまいも(皮付) 油 砂糖 水あめ 黒ごま 水	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳						
25 牛乳 コーンフロスティ	26 牛乳 クラッカー	27 牛乳 パナナ	28 牛乳 コーンフロスティ	29 牛乳 お子様せんべい	30 牛乳 ハイハイ						
ポークカレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	ロールパン ロールパン	御飯 米	御飯 米	御飯 米	醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん はくさい もやし こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 ごま油						
なかよしサラダ キャベツ きゅうり にんじん みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ミートソースパスタ スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	鮭の塩焼き さけ 食塩	豚肉とれんこんの甘辛炒め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん いんげん 砂糖 みりん しょうゆ 酒	御飯 米	もも肉とレバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉						
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	ブロッコリーの味噌ドレッシング ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	胡瓜の塩昆布和え きゅうり 塩こんぶ						
	野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	みそ汁 なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁 たまねぎ えのきたけ なのはな かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	すまし汁 ほうれんそう 絹ごし豆腐 えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん							
牛乳 きなこミルク蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 調製豆乳 脱脂粉乳	雑炊 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	みかん ヨーグルト	いらすおにぎり 米 いらす ごま油 焼きのり 塩 しょうゆ	牛乳 フライドポテト じゃがいも 油 食塩	牛乳 牛乳						
					オレンジ オレンジ						