

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 牛乳 お子様せんべい		2 牛乳 ハイハイ	
		やきそば 焼きそば麺 豚(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース お好みソース	※12日(火)は、きりん、ぞう組はバイキングメニューになります。					ちらし寿司 米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 きぬさや	チャーハン 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にん じん ねぎ しょうゆ みりん 酒		
		ハンバー グ あいびきミンチ たまねぎ 木綿豆腐 パン 粉 食塩 調整豆乳 ケチャップ とんかつ ソース						鶏の味噌焼 き 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	海藻サラ ダ キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
		春雨サラ ダ はるさめ にんじん きゅうり 砂糖 酒 しょうゆ 酢 中華だしの素						春キャベツの おほかね キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	野菜スー プ たまねぎ レタス コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒		
		塩昆布御 飯 米 塩昆布						若竹汁 たけのこ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			
								いちご いちご			
								ひなまつりゼリ ー 調整豆乳 砂糖 いちごジャム ほうれん草 ゼラ チン	牛乳 牛乳		
									みかん みかん		
4 牛乳 コーンフロスティ	5 牛乳 クラッカー	6 牛乳 パナナ	7 牛乳 コーンフロスティ	8 ヨーグルト	9 牛乳 野菜ハイハイ						
わかめ御 飯 米 炊き込みわかめ	かつめし 米 豚肩ロース パン粉 小麦粉 油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース しょうゆ ビーフシチュールー キャベツ	御飯 米	御飯 米	御飯 米	ピビンパ 丼 米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油						
五目うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(う すくち) しょうゆ 酒	高野豆腐 の煮物 凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょう ゆ みりん にんじん しいたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	けんちん 煮 鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ さと いも 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 み りん しょうゆ	豚ニラ炒 め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ にら しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鰯と鯖の照り 焼き さわら(乳児) さば(幼児) しょうゆ 酒 み りん 片栗粉	キャベツ のおかか 和え キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
ほうれん 草の白和 え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんに やく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すり ごま	のっぺい 汁 鶏もも肉(皮付き)さといも にんじん だい こん ごぼう ねぎ かつおだし汁 酒 しょう ゆ(うすくち)	こまつな サラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしとあ げの和え 物 もやし きゅうり にんじん 油揚げ 砂糖 みりん しょうゆ 酒	豆腐の海苔 和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂 糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	すまし汁 にんじん 油揚げ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん						
バナナ バナナ	オレンジ オレンジ	みそ汁 キャベツ なめこ ねぎ 煮干だし汁 白み そ	中華スー プ レタス こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 ごま油 中華だしの素	すまし汁 たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん							
カルピス カルピス	そばめし 米 焼きそばめん 豚肉(ばら) キャベツ ねぎ 焼きそばソース お好み焼きソース 砂糖	ひじきとた けのこの炊 き込みおに ぎり 米 にんじん たけのこ 油揚げ ひじき しょうゆ しょうゆ(うすくち) みりん 酒	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳						
レーズン スコーン ホットケーキミックス バター 牛乳 砂糖 干しぶどう		梅おかか おにぎり 米 梅肉 かつお節 しょうゆ	ピザトース ト 食パン ウインナーソーセージ コーン(冷 凍) とろけるチーズ ケチャップ	ふかし芋 さつまいも(皮付)	オレンジ オレンジ						
11 牛乳 コーンフロスティ	12 牛乳 クラッカー	13 牛乳 パナナ	14 牛乳 コーンフロスティ	15 牛乳 お子様せんべい	16 牛乳 ハイハイ						
春野菜カ レー 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃが いも グリーンアスパラガス りんご カレ ールウ	炊き込み 御飯 米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うす くち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	御飯 米	鯛めし 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	御飯 米	わかめお にぎり 米 炊き込みわかめ						
小松菜とあ げの和え 物 こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょ うゆ 酒 みりん 砂糖	メルルーサ の南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	ポーク チャップ 豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソー ス 油	からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん た まねぎ 片栗粉 油	鮭のコーン マヨ焼き さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	豚汁 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん さつまい も 木綿豆腐 煮干だし汁 白みそ						
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	ブロッコリー のツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょう ゆ 砂糖 酒 みりん	スパゲティ サラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	胡瓜とわか めの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	大豆の含め 煮 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひ じき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁							
	すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スー プ ほうれんそう しめじ ブロッコリー 洋風だ しの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁 たまねぎ えのきたけ レタス かつおだし汁 しょ うゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁 もやし 絹ごし豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ							
	いちご いちご		オレンジ オレンジ								
牛乳 さつまいも とりんご ケーキ ホットケーキミックス 卵 さつまいも 無塩バター 砂糖 牛乳 りんご	牛乳 牛乳 おふラス ク 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	梅おかか おにぎり 米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳 牛乳 いちごマ フィン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム	牛乳 牛乳 りんごジャ ム ロールパン りんごジャム							
18 牛乳 コーンフロスティ	19 牛乳 クラッカー	20 牛乳 パナナ	21 牛乳 コーンフロスティ	22 ヨーグルト	23 牛乳 野菜ハイハイ						
御飯 米	御飯 米	そぼろ丼 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえ んどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鯛めし 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	御飯 米	鶏井 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 焼 きのり しょうゆ 酒 砂糖						
味噌ラー メン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒	肉じゃが しょうゆ 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく なのはな 砂糖 酒 みりん しょうゆ	パンパン ジー 鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま 油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん た まねぎ 片栗粉 油	鮭のコーン マヨ焼き さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	もやしナ ムル もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
ほうれん 草のしらす 和え ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干 し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	納豆の磯 青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	すまし汁 エリンギ はくさい カットわかめ かつおだ し汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	胡瓜とわか めの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	大豆の含め 煮 にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひ じき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	すまし汁 たまねぎ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒						
オレンジ オレンジ	みそ汁 はくさい 焼ふ こまつな 煮干だし汁 白み そ	バナナ バナナ	すまし汁 たまねぎ えのきたけ レタス かつおだし汁 しょ うゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁 もやし 絹ごし豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ							
バナナ ヨーグルト ヨーグルト(加糖) バナナ	ツナ昆布 おにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶	牛乳 牛乳 さつまいも(皮付) 油 砂糖 水あめ 黒ご ま 水	すまし汁 たまねぎ えのきたけ なのはな かつおだ し汁 しょうゆ 酒 みりん	牛乳 牛乳 りんごジャ ム ロールパン りんごジャム	牛乳 牛乳 こしあん(生) 粉かんでん 水						
25 牛乳 コーンフロスティ	26 牛乳 クラッカー	27 牛乳 パナナ	28 牛乳 コーンフロスティ	29 牛乳 お子様せんべい	30 牛乳 ハイハイ						
ポークカ レー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃが いも りんご カレールウ いんげん	ロールパ ン ロールパン	御飯 米	鯛めし 米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	御飯 米	醤油ラー メン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん はくさい もやし こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 み りん かつおだし汁 ごま油						
なかよし サラダ キャベツ きゅうり にんじん みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ミートソー スパスタ スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホー ルトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	鮭の塩焼 き さけ 食塩	からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん た まねぎ 片栗粉 油	もも肉とレ バーの生姜 煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょ うゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	胡瓜の塩 昆布和え きゅうり 塩こんぶ						
ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	ブロッコリー の味噌ドレ ッシング ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	切り干し 大根の煮 物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	胡瓜とわか めの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	あげとえのき のサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂 糖 酒 みりん しょうゆ							
	野菜スー プ たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパ ラガス 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(う すくち) 酒	みそ汁 なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁 たまねぎ えのきたけ なのはな かつおだ し汁 しょうゆ 酒 みりん	すまし汁 ほうれんそう 絹ごし豆腐 えのきたけ かつ おだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん							
牛乳 きなこミル ク煮しパン ホットケーキミックス きな粉 砂糖 調製豆 乳 脱脂粉乳	雑炊 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	しらすおに ぎり 米 しらす ごま油 焼きのり 塩 しょうゆ	すまし汁 いちご いちご	牛乳 牛乳 フライドポテ ト じゃがいも 油 食塩	牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ						