

2月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	はくさい にんじん	こまつな にんじん	キャベツ にんじん	じゃがいも たまねぎ	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	たまねぎ キャベツ	にんじん たまねぎ	たまねぎ キャベツ
汁物	たまねぎ こまつな(後)	たまねぎ 絹ごし豆腐(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	にんじん キャベツ(後)	ブロッコリー 絹ごし豆腐(後)	こまつな なす(後)	にんじん レタス(後)	かぼちゃ ほうれんそう(後)	ブロッコリー にんじん(後)
おやつ		にんじんのおかゆ			さつまいも	バナナ	にんじんのおかゆ		
	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)
副菜	さつまいも にんじん	じゃがいも たまねぎ	じゃがいも にんじん	たまねぎ にんじん	はくさい にんじん	にんじん はくさい	だいこん にんじん	キャベツ にんじん	さつまいも にんじん
汁物	たまねぎ ほうれんそう(後)	にんじん キャベツ(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	だいこん ほうれんそう(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ ブロッコリー(後)	こまつな 木綿豆腐(後)	だいこん 絹ごし豆腐(後)	ブロッコリー キャベツ(後)
おやつ	かぼちゃ		バナナ			バナナ		かぼちゃ	
	24 (土)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)				
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥				
主菜	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)				
副菜	だいこん にんじん	じゃがいも たまねぎ	さつまいも にんじん	こまつな にんじん	たまねぎ にんじん				
汁物	たまねぎ 木綿豆腐(後)	にんじん ほうれんそう(後)	たまねぎ かぼちゃ	たまねぎ 絹ごし豆腐(後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後)				
おやつ			かぼちゃ	バナナ					

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ