

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
						1	牛乳 コーンフロスティ	2	牛乳 お子様せんべい	3	牛乳 野菜ハイハイ	
						御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	鶏井	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ	
						ちゃんぽん類	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だ しの素	魚のかば焼き	いわし(幼) さわら(乳) 片栗粉 油 酒 砂糖 しょうゆ みりん		ねぎ しょうゆ 酒 砂糖	
						大豆の含め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	納豆の磯青葉 和え	納豆 こまつな にんじん 焼き のり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ	
						バナナ	バナナ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつ おだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすく ち) みりん みかん	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白 みそ 煮干だし汁	
						牛乳	牛乳	鶏と大豆のお にぎり	米 鶏もも肉 ゆで大豆 にんじ ん かつおだし汁 しょうゆ しょ うゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳	牛乳	
						あんバター トースト	食パン こしあん(砂糖添加) パ ター			みかん	みかん	
5	牛乳 コーンフロスティ	6	牛乳 クラッカー	7	牛乳 バナナ	8	牛乳 コーンフロスティ	9	牛乳 ヨーグルト	10	牛乳 ハイハイ	
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たま ねぎ じゃがいも りんご カレー ルウ いんげん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	ナポリタン	スパゲティ たまねぎ にんじん ピーマン ウィンナーソーセージ ケチャップ ウスターソース 砂 糖	
なかよしサラ ダ	キャベツ きゅうり みかん缶 に んじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ブロッコリーと ちくわの味噌 マヨ和え	ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょう ゆ	パンパンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん す りごま ごま油 しょうゆ 酢 砂 糖 白みそ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コー ン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ 中 華だしの素 ごま油	マカロニサラ ダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩	キャベツと コーンのサ ラダ	キャベツ コーン(冷凍) しょう ゆ 酒 みりん 砂糖	
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ えのきた け かつおだし汁 しょうゆ(うす くち) 酒 みりん	みそ汁	なす だいこん こまつな 煮干 だし汁 白みそ	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの 素 しょうゆ(うすくち) ごま油	みそ汁	たまねぎ 焼ふ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	にんじん しめじ ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
あんまん風蒸 しパン	ホットケーキ粉 調整豆乳 こし あん(砂糖添加)	ふかし芋	さつまいも(皮付)	ツナトースト	食パン ツナ油漬缶 コーン(冷 凍) とろけるチーズ	鮭とみつばの おにぎり	米 さけ みつば 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
								きなこ揚げパ ン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	オレンジ	オレンジ	
12		13	牛乳 クラッカー	14	牛乳 バナナ	15	牛乳 コーンフロスティ	16	牛乳 お子様せんべい	17	牛乳 野菜ハイハイ	
振替休日	食パン	食パン	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがい も にんじん たまねぎ ケチャッ プ ウスターソース 砂糖	ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米 ウィンナーソーセージ たま ねぎ にんじん ねぎ 油 しょう ゆ	
	ポークビー ンズ	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがい も にんじん たまねぎ ケチャッ プ ウスターソース 砂糖	白身魚のオー ロソース	メルルルサ 片栗粉 油 マヨ ネーズ ケチャップ	タンダーリーチキ ン	鶏肉(からあげ用) カレー粉 ヨーグルト(無糖) ケチャップ	鶏肉(からあげ用) カレー粉 ヨーグルト(無糖) ケチャップ	鮭の塩焼き	さけ 食塩	白菜ナムル	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油	
	ポパイサラ ダ	ベーコン ほうれんそう キャベ ツ マヨネーズ	ラトウイユ	にんじん たまねぎ 赤ピーマン なす ホールトマト缶詰 砂糖 洋風だしの素 しょうゆ ウィンナーソーセージ にんじん	ポテトサラ ダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	きんぴらごぼ う	ささがきごぼう にんじん 糸こ んにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨スープ	はるさめ にんじん ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) ごま油	
	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン 洋風 だしの素 しょうゆ(うすくち)	ポトフ	たまねぎ じゃがいも キャベツ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	しめじ たまねぎ みつば かつおだ し汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) み りん	しめじ たまねぎ みつば かつおだ し汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) み りん	みそ汁	だいこん なめこ ほうれんそう 煮干だし汁 白みそ			
	オレンジ	オレンジ	みかん	みかん	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ				
		胡麻昆布おに ぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
				ウィークエンド シトロン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩ハ ター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 生乳	牛乳	牛乳	フロスティヨー グルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフロスティ	牛乳	牛乳	
19	牛乳 コーンフロスティ	20	牛乳 クラッカー	21	牛乳 バナナ	22	牛乳 コーンフロスティ	23		24	牛乳 ハイハイ	
ごま塩御飯	米 黒ごま 食塩	御飯	米	御飯	米	御飯	米	天皇誕生日		スタミナ丼	米 豚肉(ばら) たら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖	
味噌煮込み うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじ ん たまねぎ はくさい コーン (冷凍) 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	まぐろのみぞ れかけ	まぐろ 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 砂糖 かつおだし汁	鶏のトマト煮	鶏もも肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ ホールトマ ト缶詰 ケチャップ 砂糖 ウス ターソース 酒	さつまいもとち くわの磯辺揚 げ	さつまいも ちくわ あおのり て んぶら粉 油				もやしと胡瓜 のナムル	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ (うすくち) 酢 みりん ごま油
ブロッコリー のツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油 漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	小松菜のなめ こ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂 糖	キャベツと胡 瓜のみそドレ ッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷 凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	ブロッコリー のおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節				すまし汁	たまねぎ レタス コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ 酒
バナナ	バナナ	みそ汁	木綿豆腐 はくさい ねぎ 白み そ 煮干だし汁	すまし汁	だいこん 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょ うゆ(うすくち) みりん	みそ汁	キャベツ 生揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ				牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	みかん	みかん	にゅうめん	そうめん にんじん だいこん えのき たけ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳	牛乳				オレンジ	オレンジ
フライドポテ ト	じゃがいも 油 食塩	牛乳	牛乳			チーズ蒸しパ ン	ホットケーキ粉 牛乳 クリーム チーズ 卵					
26	牛乳 コーンフロスティ	27	牛乳 クラッカー	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 コーンフロスティ					
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじ ん たまねぎ ピーマン カレー ルウ ケチャップ	塩昆布御飯	米 塩こんぶ	そばろ丼	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじ ん さやえんどう しょうゆ 酒 砂糖	御飯	米					
さつまいもツ ナのサラダ	さつまいも にんじん ツナ油漬 缶 マヨネーズ 食塩	カレイの磯辺 揚げ	かれない 片栗粉 油 あおのり 食塩	こまつなサラ ダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鯉・鯖の味噌 焼き	さば(幼) さわら(乳) 白みそ み りん 酒 砂糖					
野菜スープ	ほうれんそう しめじ ブロッコ リー 洋風だしの素 しょうゆ(う すくち)	ささ身と胡瓜 のナムル	鶏ささ身 きゅうり ひじき にん じん 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつお だし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすく ち) みりん	切り干し大根 の煮物	切り干しだいこん にんじん ちく わ 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖					
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干 だし汁 白みそ	みかん	みかん	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょ うゆ(うすくち) みりん					
やきそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼き そばソース にんじん キャベツ もやし 中濃ソース	オレンジ	オレンジ	ソーセージピ ラフ	米 ウィンナーソーセージ たま ねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素	バナナ	バナナ					
		牛乳	牛乳			牛乳	牛乳					
		バナナケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー バナ ナ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳			おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖					