様式F118

2024年01月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休園日	2 休園日	3 休園日	4 ハイハイン お弁当日 ぱりんこ　ぱりんこ	5 ヨーグルト 鶏丼　米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え　ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ すまし汁　たまねぎ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ　オレンジ 七草風粥　米 鶏もも肉(皮付き) かぶ ほうれんそう こまつな みつば ねぎ かぶ・葉 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	6 牛乳　野菜ハイハイン チャーハン　米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 キャベツのおかか和え　キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 中華スープ　たまねぎ えのきたけ コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 ごま油 牛乳　オレンジ
8 成人の日	9 牛乳　クラッカー 御飯　米 鮭のちゃんちゃん焼き　さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒 ブロッコリーのごま和え　ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま すまし汁　えのきたけ 絹ごし豆腐 カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ　オレンジ りんごヨーグルト　ヨーグルト(加糖) りんご(加熱)	10 牛乳　バナナ ポークカレー　米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん ポパイサラダ　ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) 小松菜おにぎり　米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	11 牛乳　コーンフロスティ ハニーロール　ハニーロール ミートソースパスタ　スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉 胡瓜とわかめの酢の物　キャベツ きゅうり しらす干し カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢 具だくさんポトフ　たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ウィンナー 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 すいとん　小麦粉 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん 板こんにゃく ちくわ ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	12 牛乳　お子様せんべい 御飯　米 赤魚の野菜あんかけ　あかうお にんじん たまねぎ ピーマン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 砂糖 みりん 片栗粉 油 切り干し大根の煮物　切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　木綿豆腐 さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ みかん　みかん 牛乳　牛乳 ハムチーズサンド　食パン ハム スライスチーズ	13 牛乳　ハイハイン 牛丼　米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 大根の梅肉和え　だいこん カットわかめ 梅干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁　はくさい エリンギ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) 牛乳　牛乳 みかん　みかん
15 牛乳　コーンフロスティ 塩昆布ごはん　米 塩こんぶ 味噌ラーメン　ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 豆腐の海苔和え　木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 いちご　いちご 牛乳　牛乳 カレーチーズパン　小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) カレー粉 食塩 ベーキングパウダー	16 牛乳　クラッカー 御飯　米 メルルーサのオーロラソース　メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ きんぴらごぼう　ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　エリンギ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 牛乳　牛乳 ふかしいも　さつまいも	17 牛乳　バナナ 御飯　米 豚肉の生姜焼き　豚肉(肩ロース) しょうが 酒 みりん しょうゆ あげとえのきのサラダ　キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　焼ふ カットわかめ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ みかん　みかん 鯛めしおにぎり　米 たい みつば 食塩	18 牛乳　コーンフロスティ 御飯　米 魚のネギ味噌焼き　さば(幼児) さわら(乳児) 白ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 ねばねばサラダ　納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁　カットわかめ 絹ごし豆腐 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ　バナナ 牛乳　牛乳 ぐりとぐらのカステラ　小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	19 牛乳　お子様せんべい ビーフストロガノフ　米 牛肉(ばら) たまねぎ しめじ ホールトマト缶詰 無塩バター ケチャップ 中濃ソース 酢 牛乳 食塩 小麦粉 オリヴィエサラダ　じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩 ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) 牛乳　牛乳 ピロシキ　ぎょうざの皮 卵 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にんじん ウスターソース 食塩 油	20 牛乳　野菜ハイハイン 焼きうどん　ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん かつお節 胡瓜の塩昆布和え　きゅうり 塩こんぶ みそ汁　はくさい なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 牛乳　牛乳 オレンジ　オレンジ
22 牛乳　コーンフロスティ ごましお御飯　米 黒ごま 食塩 カレーうどん　豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ カレールウ かつおだし汁 片栗粉 こまツナ和え　こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) 牛乳　牛乳 さつまいも蒸しパン　ホットケーキミックス さつまいも(皮付) 調製豆乳	23 牛乳　クラッカー 御飯　米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮　鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 ほうれん草の白和え　木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま すまし汁　はくさい 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ　バナナ 牛乳　牛乳 パリパリピザ　ぎょうざの皮 コーン(冷凍) しらす干し ピーマン ケチャップ とろけるチーズ	24 牛乳　バナナ 食パン　食パン ミートローフ　牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん ピーマン にんじん たまねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 食塩 コールスロー　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) マヨネーズ 野菜スープ　ブロッコリー にんじん えのきたけ 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 オレンジ　オレンジ 牛乳　牛乳 キャロットケーキ　小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 にんじん 牛乳 油	25 牛乳　コーンフロスティ 御飯　米 鱈の煮付け　たら しょうゆ みりん 酒 砂糖 片栗粉 切り干し大根のサラダ　切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁　じゃがいも えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 雑炊　米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん えのきたけ ねぎ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	26 ヨーグルト 御飯　米 すき焼き風煮　牛肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ 焼き豆腐 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ 三色酢の物　だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん すまし汁　たまねぎ みつば 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん みかん　みかん 牛乳　牛乳 ジャムサンド　食パン いちご グラニュー糖 レモン果汁	27 ハイハイン とんとん丼　米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやしの和え物　もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　たまねぎ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ 牛乳　牛乳 みかん　みかん
29 牛乳　コーンフロスティ 御飯　米 回鍋肉　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 白菜の海苔和え　はくさい きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油 中華スープ　えのきたけ はるさめ たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒 みりん にら ごま油 みかん　みかん にゅうめん　干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	30 牛乳　クラッカー わかめ御飯　米 混ぜ込みわかめ 鶏の磯辺揚げ　鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油 春雨サラダ　はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 けんちん汁　木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 いちご　いちご 牛乳　牛乳 りんごマフィン　小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 りんご 無塩バター 砂糖	31 牛乳　バナナ 御飯　米 鮭の塩焼き　さけ 食塩 ブロッコリーのおかか和え　ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 みそ汁　なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ みかんヨーグルト　ヨーグルト(加糖) みかん缶	 NEGハニーロール ２山パン。ソフトで食べやすく、見た目もかわいいパン。	※名称にハニーロールとありますが、はちみつは不使用です。 原材料表 商品名　ＮＥＧハニーロール　202010- 原材料名 小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩／乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V.C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) ＊本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています	