様式F118

2024年01月の献立

献　立　表

チャッピー保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ハイハイン	5 牛乳 さつまいも	6 牛乳 野菜ハイハイン
休園日	休園日	休園日	お弁当日 野菜ハイハイン　野菜ハイハイン	鶏丼　米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え　ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨドレ 砂糖 しょうゆ すまし汁　たまねぎ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ　オレンジ 七草風粥　米 鶏もも肉(皮付き) かぶ かぶ・葉 こまつな ほうれんそう みつば ねぎ かつおだし汁	チャーハン　米 ウインナー たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 キャベツのおかか和え　キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 中華スープ　たまねぎ えのきたけ コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 ごま油 牛乳　牛乳 オレンジ　オレンジ
8	9 牛乳 オレンジ	10 牛乳 バナナ	11 牛乳 じゃがいも	12 牛乳 さつまいも	13 牛乳 ハイハイン
成人の日	ミートソースパスタ　スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 小麦粉 ブロッコリーのツナ和え　ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ツナ缶 具だくさんポトフ　たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ウィンナー かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 りんごヨーグルト　ヨーグルト(加糖) りんご(加熟)	御飯　米 鮭のちゃんちゃん焼き　さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒 胡瓜とわかめの酢の物　キャベツ きゅうり しらす干し カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢 すまし汁　えのきたけ 絹ごし豆腐 カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ　オレンジ 牛乳　牛乳 ハムチーズサンドイッチ　食パン ハム スライスチーズ	ポークカレー　米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレー粉 ウスターソース ケチャップ かつお昆布だし いんげん ポパイサラダ　ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨドレ しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) すいとん　小麦粉 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ しめじ はくさい 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	御飯　米 赤魚の野菜あんかけ　あかうお にんじん たまねぎ ピーマン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 砂糖 みりん 片栗粉 油 切り干し大根の煮物　切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　木綿豆腐 さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ みかん　みかん 小松菜おにぎり　米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛丼　米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 大根の梅肉和え　だいこん カットわかめ 梅干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁　はくさい エリンギ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) 牛乳　牛乳 みかん　みかん
15 ヨーグルト	16 牛乳 オレンジ	17 牛乳 じゃがいも	18 牛乳 バナナ	19 牛乳 さつまいも	20 牛乳 野菜ハイハイン
味噌ラーメン　ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 豆腐の海苔和え　木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 いちご　いちご 牛乳　牛乳 カレーチーズパン　小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) カレー粉 食塩 ベーキングパウダー	御飯　米 魚のネギ味噌焼き　さわら 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 ねばねばサラダ　納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁　カットわかめ 絹ごし豆腐 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん みかん　みかん 牛乳　牛乳 焼き芋　さつまいも	ビーフストロガノフ　米 牛肉(ばら) たまねぎ しめじ ホールトマト缶詰 無塩バター ケチャップ 中濃ソース 酢 牛乳 食塩 小麦粉 オリヴィエサラダ　じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨドレ 食塩 ヨーグルト　ヨーグルト(加糖) 牛乳　牛乳 ピロシキ　ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にんじん 片栗粉 ウスターソース 食塩 油	御飯　米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮　鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 ほうれん草の白和え　木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま すまし汁　はくさい 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 鯛めしおにぎり　米 たい みつば 食塩 酒 しょうゆ(うすくち)	御飯　米 豚肉の生姜焼き　豚肉(肩ロース) しょうが 酒 みりん しょうゆ あげとえのきのサラダ　キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　焼ふ カットわかめ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ 牛乳　牛乳 ぐりとぐらのカステラ　小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 無調整豆乳	焼きうどん　ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん かつお節 胡瓜の塩昆布和え　きゅうり 塩こんぶ みそ汁　はくさい なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 牛乳　牛乳 オレンジ　オレンジ
22 牛乳 オレンジ	23 ヨーグルト	24 牛乳 じゃがいも	25 牛乳 バナナ	26 牛乳 さつまいも	27 牛乳 ハイハイン
カレーうどん　豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ カレー粉 しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 片栗粉 こまツナ和え　こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	御飯　米 メルルーサのオーロラソース　メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨドレ きんぴらごぼう　ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁　エリンギ 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯　米 ミートローフ　牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん ピーマン にんじん たまねぎ 卵 無調整豆乳 パン粉 ケチャップ 食塩 コールスロー　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) マヨドレ 野菜スープ　ブロッコリー にんじん えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 オレンジ　オレンジ 牛乳　牛乳 キャロットケーキ　小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 にんじん 牛乳 油	御飯　米 鱈の煮付け　たら しょうゆ みりん 酒 砂糖 片栗粉 切り干し大根のツナサラダ　切り干しだいこん きゅうり にんじん ツナ缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁　じゃがいも たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 雑炊　米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん えのきたけ ねぎ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	御飯　米 すき焼き風煮　牛肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ 焼き豆腐 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ 三色酢の物　だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん すまし汁　たまねぎ みつば 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん みかん　みかん 牛乳　牛乳 ジャムサンド　食パン いちご グラニュー糖 レモン果汁	とんとん丼　米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやしの和え物　もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁　たまねぎ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ 牛乳　牛乳 みかん　みかん
29 ヨーグルト	30 牛乳 オレンジ	31 牛乳 じゃがいも			
御飯　米 鮭の塩焼き　さけ 食塩 ブロッコリーのおかか和え　ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 みそ汁　なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ にゅうめん　干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	わかめ御飯　米 混ぜ込みわかめ 鶏の磯辺揚げ　鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油 春雨サラダ　はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 けんちん汁　木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 みかん　みかん 牛乳　牛乳 りんごマフィン　小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 りんご 無塩バター 砂糖	御飯　米 回鍋肉　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 白菜の海苔和え　はくさい きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油 中華スープ　えのきたけ はるさめ たまねぎ しょうゆ 酒 みりん にら ごま油 いちご　いちご みかんヨーグルト　ヨーグルト(加糖) みかん缶			