

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 牛乳 さつまいも		2 牛乳 野菜ハイハイ	
								御飯	米	焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース
								赤魚の煮付け	あかうお 砂糖 酒 みりん 水	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
								白菜のひじき和え	はくさい きゅうり にんじん ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	みそ汁	じゃがいも なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
								みそ汁	なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ		
								牛乳 ウインナー チーズパン	牛乳 小麦粉 かつおのアーモンド チーズソーセージ 食塩 ベーキングパウダー	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
4 牛乳 オレンジ		5 ヨーグルト		6 牛乳 じゃがいも		7 牛乳 バナナ		8 牛乳 さつまいも		9 牛乳 ハイハイ	
牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ 砂糖酒 みりん しょうゆ	御飯 鱈のパン粉焼き	米 たら 酒 パセリ粉 パン粉 食塩	ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレー粉 ウスターソース ケチャップ かつお出汁 グリンピース(冷凍)	御飯 けんちん煮	米 鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨドレ	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	酢の物	キャベツ だいこん にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	もやしとわかめの酢の物	きゅうり もやし にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒	かぼちゃのチーズ焼き	かぼちゃ たまねぎ マカロニ とろけるチーズ 食塩	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
中華スープ	えのきたけ 春雨 たまねぎ もやし ニラ ごま油 しょうゆ 酒 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	たまねぎ レタス にんじん しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒
		いちご	いちご			みかん	みかん				
みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	マカロニナポリタン	マカロニ たまねぎ ウインナー にんじん ピーマン ケチャップ ウスターソース	牛乳 小倉ケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 つぶあん(砂糖添加) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも(皮付)	小松菜とじゃこのおにぎり	米 小松菜 しらす 酒 みりん しょうゆ	牛乳 みかん	牛乳 みかん
11 ヨーグルト		12 牛乳 オレンジ		13 牛乳 じゃがいも		14 牛乳 バナナ		15 牛乳 さつまいも		16 牛乳 野菜ハイハイ	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	御飯 メルルーサの南蛮漬	米 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	牛肉とごぼうの生姜炒め	牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒	★ジャンプ★	米 豚肩ロース にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース ホールトマト缶詰	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	納豆の磯言葉	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	大根サラダ	だいこん きゅうり しらす干し カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	★ひじき★	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	★チキン★	鶏もも肉(皮付き) スパゲティ にんじん たまねぎ ブロッコリー コーン(冷凍) しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
いちご	いちご	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	たまねぎ にんじん キャベツ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	★チキン★		すまし汁	たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
				バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ				
牛乳 りんごジャム サンド	牛乳 ロールパン りんごジャム	フロスティレーズン ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフロスティ	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 さつまいも(皮付) 油 粉糖	お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース	牛乳 ホットドック	牛乳 ロールパン ウインナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
18 ヨーグルト		19 牛乳 オレンジ		20 牛乳 じゃがいも		21 牛乳 バナナ		22 牛乳 さつまいも		23 牛乳 ハイハイ	
御飯	米	冬野菜カレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん じゃがいも りんご カレー粉 ウスターソース ケチャップ かつお出汁	ロールパン	ロールパン	御飯	米 豚肉とれんごんの甘辛炒め	わかめ御飯	米 混ぜ込みわかめ	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
鱈の照り焼き	さわら しょうゆ 酒 みりん			かぶのクリームシチュー	さけ にんじん たまねぎ かぶ じゃがいも ほうれんそう しめじ 牛乳 小麦粉 食塩 バター	牛肉とごぼうの生姜炒め	鶏肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 酒	チューリップチキン	鶏手羽 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ みりん 酒 たまねぎ 片栗粉 油	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨドレ	ひじきと大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	オレンジ	オレンジ	すまし汁	ほうれんそう 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ	レタス にんじん えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒		
								みかん	みかん		
牛乳 あんまん風蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス こしあん(生) 無調整豆乳	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 食塩	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳 メロンパン 風トースト	牛乳 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 調整豆乳 いちごジャム 食塩 無調整豆乳 いちご	牛乳 みかん	牛乳 みかん
25 ヨーグルト		26 牛乳 オレンジ		27 牛乳 じゃがいも		28 牛乳 バナナ		29		30	
みそ豆乳うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ かぶ コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 調整豆乳	御飯 鶏肉のマーマレード焼き	米 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード	御飯 たらのみぞれがけ	たら 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 肉じゃが	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	22日のチューリップチキンですがベベ、ピッピは鶏のから揚げネネはチューリップチキンになります。		休園日</	