様式F118

2023年12月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ヨーグルト	2 牛乳 野菜ハイハイン
				御飯 米 赤魚の煮付け あかうお 砂糖 酒 みりん 水 白菜のひじき和え はくさい きゅうり にんじん ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ みそ汁 なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	焼きそば 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース もやしの和え物 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 じゃがいも なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
				牛乳 ウインナーチーズパン 牛乳 小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 ウインナーソーセージ 食塩 ベーキングパウダー	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
4 牛乳 コーンフロスティ	5 牛乳 クラッカー	6 牛乳 バナナ	7 牛乳 コーンフロスティ	8 牛乳 お子様せんべい	9 牛乳 ハイハイン
ビーフカレー 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍) 酢の物 キャベツ だいこん にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 鱈のパン粉焼き たら 酒 パセリ粉 パン粉 食塩 ほうれん草のしらす和え ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご いちご	牛丼 米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 中華スープ えのきたけ 春雨 たまねぎ もやし ニラ 中華だしの素 しょうゆ 酒 みりん	御飯 米 けんちん煮 鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ もやしとわかめの酢の物 きゅうり もやし にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒 みそ汁 さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ みかん みかん	食パン 食パン 白身魚のオーロラソース メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ かぼちゃのチーズ焼き かぼちゃ たまねぎ マカロニ バター とろけるチーズ 野菜スープ たまねぎ レタス にんじん 洋風だしの素 しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒	チャーハン 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 海藻サラダ キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ たまねぎ レタス コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒
牛乳 小倉ケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 つぶあん(砂糖添加) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	マカロニナポリタン マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ピーマン ケチャップ 洋風だしの素 ウスターソース	みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	小松菜とじゃこのおにぎり 米 小松菜 しらす 酒 みりん しょうゆ	牛乳 みかん 牛乳 みかん
11 牛乳 コーンフロスティ	12 牛乳 クラッカー	13 牛乳 バナナ	14 牛乳 コーンフロスティ	15 牛乳 お子様せんべい	16 牛乳 野菜ハイハイン
ごましお御飯 米 ごましお 醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしの素 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢 いちご いちご	御飯 米 メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 大根サラダ だいこん きゅうり しらす干し カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ 煮干だし汁 白みそ オレンジ オレンジ	御飯 米 牛肉とごぼうの生姜炒め 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ひじきと大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 すまし汁 はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) バナナ バナナ	ジャンバラヤ 米 豚肩ロース にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース ホールトマト缶詰 コールスロー キャベツ きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ(うすくち) マヨネーズ チキンヌードルスープ 鶏もも肉(皮付き) スパゲティ にんじん たまねぎ ブロッコリー コーン(冷凍) しょうゆ 酒 かつおだし汁 洋風だしの素	とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 胡瓜の塩昆布和え きゅうり 塩こんぶ すまし汁 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
牛乳 りんごジャムサンド 牛乳 ロールパン りんごジャム	フロスティレーズンヨーグルト ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフロスティ	ツナ昆布おにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶	お好み焼き お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース	牛乳 ホットドック 牛乳 ロールパン ウインナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
18 牛乳 コーンフロスティ	19 牛乳 クラッカー	20 牛乳 バナナ	21 牛乳 コーンフロスティ	22 ヨーグルト	23 牛乳 ハイハイン
冬野菜カレー 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん じゃがいも りんご カレールウ あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 鰆と鯖の照り焼き さわら(乳) さば(幼) しょうゆ 酒 みりん ほうれん草の白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま すまし汁 たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん バナナ バナナ	ロールパン ロールパン かぶのクリームシチュー さけ にんじん たまねぎ かぶ じゃがいも ほうれんそう しめじ 牛乳 シチューミックス クリーム マカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ オレンジ オレンジ	御飯 米 豚肉とれんこんの甘辛炒め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 酒 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 ほうれんそう 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	わかめ御飯 米 混ぜ込みわかめ チューリップチキン 鶏手羽 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ みりん 酒 たまねぎ 片栗粉 油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 野菜スープ レタス にんじん えのきたけ 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みかん みかん	鶏丼 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 大根サラダ だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
牛乳 あんまん風蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス こしあん(生) 調製豆乳	牛乳 フライドポテト 牛乳 じゃがいも 油 食塩	雑炊 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳 メロンパン風トースト 牛乳 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	牛乳 クリスマスケーキ 牛乳 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 調整豆乳 いちごジャム 食塩 豆乳ホイップ いちご	牛乳 みかん 牛乳 みかん
25 牛乳 コーンフロスティ	26 牛乳 クラッカー	27 牛乳 バナナ	28 牛乳 コーンフロスティ	29	30
かぶの葉御飯 米 かぶ・葉 食塩 みそ豆乳うどん ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ かぶ コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 調製豆乳 こまツナ和え こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ バナナ バナナ	御飯 米 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード 蓮根のひじきサラダ れんこん きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ すりごま すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん いちご いちご	御飯 米 たらのみぞれがけ たら 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 きんぴらごぼう ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 はくさい にんじん エリンギ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	御飯 米 肉じゃが 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 中華だしの素 みそ汁 たまねぎ 麩 小松菜 煮干だし汁 白みそ	年末休園	年末休園
牛乳 さつまいもスティック 牛乳 さつまいも(皮付) 油 粉糖	牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)幼児のみ	にゅうめん 干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 酒 みりん しょうゆ(うすくち)	わかめおにぎり 米 混ぜ込みわかめ		