

12月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	はくさい にんじん	キャベツ たまねぎ	じゃがいも だいこん	ほうれんそう にんじん	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	かぼちゃ こまつな	にんじん たまねぎ	たまねぎ はくさい
汁物	たまねぎ なす (後)	にんじん じゃがいも (後)	にんじん たまねぎ (後)	キャベツ 絹ごし豆腐 (後)	木綿豆腐 もやし (後)	さつまいも もやし (後)	にんじん レタス (後)	ほうれんそう かぼちゃ (後)	にんじん キャベツ (後)
おやつ			さつまいも			バナナ	かぼちゃ		
	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	はくさい たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	じゃがいも にんじん	にんじん ほうれんそう	かぶ にんじん	ほうれんそう にんじん
汁物	こまつな 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ キャベツ (後)	にんじん ほうれんそう (後)	はくさい たまねぎ	かぼちゃ 木綿豆腐 (後)	たまねぎ キャベツ (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	じゃがいも たまねぎ (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)
おやつ	かぼちゃ		バナナ				バナナ	にんじんのおかゆ	かぼちゃ
	22 (金)	23 (土)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)			
副菜	ブロッコリー にんじん	だいこん にんじん	こまつな にんじん	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ			
汁物	たまねぎ レタス (後)	じゃがいも かぼちゃ (後)	たまねぎ かぶ (後)	かぼちゃ ほうれんそう (後)	はくさい たまねぎ (後)	じゃがいも こまつな (後)			
おやつ	バナナ		さつまいも		バナナ				

中期味付け

昆布だし

後期味付け

昆布だし

しょうゆ