様式F118

2023年10月の献立

# 献　立　表

汐江ふたば保育園

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 牛乳　コーンフロスティ | 3 | 牛乳　クラッカー | 4 | 牛乳　バナナ | 5 | 牛乳　コーンフロスティ | 6 | 牛乳　お子様せんべい | 7 | 牛乳　ハイハイン |
| ドライカレー | 米 合い挽きミンチ にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 鯛めし | 米 鯛 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 | 牛丼 | 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 |
| ブロッコリーの人参ドレッシング | キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 | けんちん煮 | 鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ | メルルーサの南蛮漬 | メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 | 酢豚 | 豚肉(肩) たまねぎ にんじん ピーマン 片栗粉 ケチャップ しょうゆ 砂糖 みりん 油 | 高野豆腐の卵とじ | 凍り豆腐 卵 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ 酒 | キャベツのおかか和え | キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 |
| 野菜スープ | にんじん しめじ たまねぎ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) | 納豆の磯青菜和え | 納豆 こまつな にんじん 刻みのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん | 胡瓜とわかめの酢の物 | きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん | ブロッコリーのおかか和え | ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 | バンバンジー | 鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ | みそ汁 | さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ |
| ヨーグルト | ヨーグルト(加糖) | みそ汁 | さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ | すまし汁 | 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | 中華スープ | もやし にら えのきたけ ごま 鶏ガラスープの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 | みそ汁 | なす だいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ | | |
| | | バナナ | バナナ | | | バナナ | バナナ | オレンジ | オレンジ | | |
| わかめおにぎり | 米 炊き込みわかめ | 牛乳 | 牛乳 | カルピスゼリー | カルピス 水 ゼラチン | 牛乳 | 牛乳 | フロスティヨーグルト | ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ | 牛乳 | 牛乳 |
| | | 梨ケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 梨 牛乳 | | | ピザトースト | 食パン ウインナー コーン(冷凍) とろけるチーズ ケチャップ | | | オレンジ | オレンジ |
| 9 | | 10 | 牛乳　クラッカー | 11 | 牛乳　バナナ | 12 | 牛乳　コーンフロスティ | 13 | ヨーグルト | 14 | 牛乳　野菜ハイハイン |
| スポーツの日 | | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 食パン | 食パン | 鮭ずし | 米 さけ きゅうり にんじん 砂糖 酢 酒 ごま | 御飯 | 米 |
| | | 味噌煮込みうどん | ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 | さわらのコーンマヨ焼き | さわら コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉 | きのこの和風パスタ | スパゲティ ベーコン エリンギ ほうれんそう たまねぎ しょうゆ バター 食塩 刻みのり | | | 焼きそば | 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース |
| | | 大根ナムル | だいこん にんじん カットわかめ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 鶏ガラスープの素 ごま油 | 切り干し大根の煮物 | 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 | かぼちゃサラダ | かぼちゃ きゅうり マヨネーズ | 冷しゃぶサラダ | 豚肉(しゃぶしゃぶ) キャベツ トウミョウ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 | 胡瓜の塩昆布和え | きゅうり 塩こんぶ |
| | | | | みそ汁 | 木綿豆腐 しいたけ みつば 煮干しだし汁 白みそ | 野菜スープ | レタス たまねぎ にんじん 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) | すまし汁 | 絹ごし豆腐 みつば たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | みそ汁 | じゃがいも なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 |
| | | | | オレンジ | オレンジ | | | オレンジ | オレンジ | | |
| | | みかんヨーグルト | ヨーグルト(加糖) みかん缶 | 牛しぐれおにぎり | 米 牛肉 砂糖 しょうゆ 酒 みりん | ケチャップライス | 米 たまねぎ にんじん コーン(冷凍) ケチャップ 食塩 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | | | | | | | | おふラスク | 焼ふ 無塩バター 油 砂糖 | オレンジ | オレンジ |
| 16 | 牛乳　コーンフロスティ | 17 | 牛乳　クラッカー | 18 | 牛乳　バナナ | 19 | 牛乳　コーンフロスティ | 20 | ヨーグルト | 21 | 牛乳　ハイハイン |
| ビーフカレー | 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍) | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 三色丼 | 米 豚ひき肉 ほうれんそう 卵 しょうゆ 砂糖 酒 みりん | 御飯 | 米 | とんとん丼 | 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 |
| 酢の物 | キャベツ 大根 にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん | 魚のネギ味噌焼き | (乳)さわら (幼)あじ 白ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 | 鶏肉のパン粉焼き | 鶏もも肉 パン粉 粉チーズ パセリ粉 | キャベツと胡瓜のみそドレシング | キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖 | 白身魚のフライ(オーロラソース) | メルルーサ 小麦粉 パン粉 水 油 マヨネーズ ケチャップ | もやしの和え物 | もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 |
| ヨーグルト | ヨーグルト(加糖) | 春雨サラダ | はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ 鶏ガラスープの素 ごま油 | パプリカといり卵のサラダ | キャベツ 赤パプリカ 卵 コーン(冷凍) マヨネーズ | | | あげとえのきのサラダ | キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 | | |
| | | すまし汁 | ほうれんそう 絹ごし豆腐 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | みそ汁 | 生揚げ なめこ ほうれんそう 白みそ 煮干だし汁 | すまし汁 | たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | みそ汁 | だいこん じゃがいも 白ねぎ 煮干だし汁 白みそ | みそ汁 | たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ |
| | | オレンジ | オレンジ | | | バナナ | バナナ | | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | ぶどうゼリー | ぶどうジュース 梨 ゼラチン 砂糖 水 | 牛乳 | 牛乳 | ソーセージピラフ | 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素 | 牛乳 | 牛乳 |
| ふかし芋 | さつまいも | きなこサブレ | 小麦粉 片栗粉 きな粉 砂糖 牛乳 油 | | | かぼちゃケーキ | ホットケーキ粉 かぼちゃ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 | | | オレンジ | オレンジ |
| 23 | 牛乳　コーンフロスティ | 24 | 牛乳　クラッカー | 25 | 牛乳　バナナ | 26 | 牛乳　コーンフロスティ | 27 | 牛乳　お子様せんべい | 28 | 牛乳　野菜ハイハイン |
| きのこの炊き込み御飯 | 米 鶏もも肉 えのきたけ まいたけ にんじん しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | パエリア | 米 カレー粉 しらす 赤パプリカ 黄パプリカ たまねぎ パセリ粉 洋風だしの | 御飯 | 米 | 塩昆布御飯 | 米 塩昆布 |
| きつねうどん | ゆでうどん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 | 鶏肉のさっぱりレモン焼き | 鶏もも肉 レモン果汁 酒 食塩 砂糖 みりん しょうゆ パセリ | 魚の竜田揚げレモンねぎだれ | (乳)さわら (幼)さば 白ねぎ レモン果汁 片栗粉 しょうゆ 酢 砂糖 油 | スパニッシュオムレツ | 卵 ベーコン じゃがいも ほうれんそう 食塩 油 ケチャップ | チキンカツ | 鶏むね肉 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース | 冷やしうどん | ゆでうどん 豚肉(しゃぶしゃぶ) カットわかめ しょうゆ みりん かつおだし汁 梅肉 |
| ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え | ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ | ポテトサラダ | じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 | きんぴらごぼう | ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 | キャロットサラダ | にんじん キャベツ みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん | スパゲティサラダ | スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ | | |
| | | すまし汁 | 絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | すまし汁 | 絹ごし豆腐 カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | 野菜スープ | エリンギ レタス たまねぎ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) | すまし汁 | たまねぎ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん | 大根サラダ | だいこん ツナ油漬缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 |
| | | | | バナナ | バナナ | | | オレンジ | オレンジ | | |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | ミルク餅 | 牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ポンデケージョ | 白玉粉 粉チーズ 牛乳 卵 | きなこ揚げパン | ロールパン 砂糖 油 きな粉 | | | エンパナディージャ | 餃子の皮 卵 ツナ油漬缶 ピーマン たまねぎ ケチャップ 食塩 油 | クッキー | 小麦粉 バター 粉糖 (幼のみ)ココア | オレンジ | オレンジ |
| 30 | 牛乳　コーンフロスティ | 31 | 牛乳　クラッカー | | | | | | | | |
| 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | | | | | | | | |
| ポークビーンズ | 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 | 鮭の塩焼き | さけ 食塩 | | | | | | | | |
| ささ身ともやしのナムル | もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 鶏ガラスープの素 ごま油 | 大豆の煮物 | にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 | | | | | | | | |
| 野菜スープ | ブロッコリー しめじ たまねぎ しょうゆ(うすくち) 洋風だしの素 | みそ汁 | さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ | | | | | | | | |
| オレンジ | オレンジ | | | | | | | | | | |
| たぬきおにぎり | 米 あおのり 天かす しょうゆ | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | | |
| | | かぼちゃクッキー | かぼちゃ 砂糖 無塩バター 片栗粉 小麦粉 | | | | | | | | |

※ひよこぐみは23日(月)のおやつのポンデケージョをさつまいもに変更します。