

2023年 10月 離乳食(後期)献立表

チャッピー保育園

		10/2/(月)	10/3/(火)	10/4/(水)	10/5/(木)	10/6/(金)	10/7/(土)	10/9/(月)	10/10/(火)	10/11/(水)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		お粥	お粥
	主菜	タイ	鶏ミンチ	メルルーサ	鶏ミンチ	鶏ミンチ	たら		鶏ミンチ	さわら
	副菜	だいこん にんじん	にんじん キャベツ	たまねぎ にんじん	にんじん ブロッコリー	にんじん だいこん	たまねぎ さつまいも		はくさい にんじん	たまねぎ にんじん
	汁物	木綿豆腐 こまつな	たまねぎ ブロッコリー	キャベツ 絹ごし豆腐	たまねぎ ピーマン	かぼちゃ なすび	キャベツ かぼちゃ		たまねぎ だいこん	絹ごし豆腐 ごぼう
おやつ	かぼちゃ	にんじんの粥	ヨーグルト	さつまいも	バナナ	ハイハイ		にんじんの粥	ヨーグルト	
		10/12/(木)	10/13/(金)	10/14/(土)	10/16/(月)	10/17/(火)	10/18/(水)	10/19/(木)	10/20/(金)	10/21/(土)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ミンチ	カレー	さわら	さわら	鶏ミンチ	タイ	鶏ミンチ	メルルーサ	カレー
	副菜	たまねぎ にんじん	にんじん キャベツ	にんじん かぼちゃ	にんじん たまねぎ	にんじん キャベツ	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ
	汁物	ほうれんそう かぼちゃ	たまねぎ 絹ごし豆腐	じゃがいも キャベツ	ほうれんそう 絹ごし豆腐	たまねぎ じゃがいも	キャベツ ほうれんそう	ほうれんそう たまねぎ	キャベツ かぼちゃ	木綿豆腐 もやし
おやつ	さつまいも	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	にんじんの粥	ヨーグルト	さつまいも	バナナ	ハイハイ	
		10/23/(月)	10/24/(火)	10/25/(水)	10/26/(木)	10/27/(金)	10/28/(土)	10/30/(月)	10/31/(火)	〇味付け〇 昆布だし しょうゆ
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
	主菜	カレー	鶏ミンチ	さわら	鶏ミンチ	鶏ミンチ	タイ	タイ	さけ	
	副菜	にんじん かぼちゃ	じゃがいも にんじん	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	
	汁物	たまねぎ ブロッコリー	かぼちゃ 絹ごし豆腐	木綿豆腐 こまつな	たまねぎ じゃがいも	かぼちゃ こまつな	かぼちゃ ほうれんそう	ブロッコリー じゃがいも	さつまいも こまつな	
おやつ	かぼちゃ	にんじんの粥	ヨーグルト	さつまいも	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	ヨーグルト		