

2023年 9月 離乳食(後期)献立表

チャッピー保育園

		9/1/(金)	9/2/(土)	9/4/(月)	9/5/(火)	9/6/(水)	9/7/(木)	9/8/(金)	9/9/(土)	9/11/(月)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ミンチ	カレー	あかうお	鶏ミンチ	タイ	鶏ミンチ	鶏ミンチ	カレー	タイ
	副菜	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	にんじん じゃがいも	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん
	汁物	キャベツ さつまいも	かぼちゃ ほうれんそう	かぼちゃ こまつな	たまねぎ ほうれんそう	たまねぎ ブロッコリー	キャベツ ピーマン	かぼちゃ なすび	ほうれんそう もやし	かぼちゃ こまつな
おやつ	さつまいも	ハイハイ	かぼちゃ	にんじんの粥	ヨーグルト	さつまいも	バナナ	ハイハイ	さつまいも	
		9/12/(火)	9/13/(水)	9/14/(木)	9/15/(金)	9/16/(土)	9/18/(月)	9/19/(火)	9/20/(水)	9/21/(木)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		お粥	お粥	お粥
	主菜	メルルーサ	鶏ミンチ	鶏ミンチ	タイ	カレー		鶏ミンチ	カレー	鶏ミンチ
	副菜	はくさい にんじん	キャベツ にんじん	じゃがいも にんじん	にんじん たまねぎ	ほうれんそう さつまいも		はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ
	汁物	かぼちゃ ごぼう	こまつな 絹ごし豆腐	キャベツ ほうれんそう	かぼちゃ ピーマン	にんじん キャベツ		たまねぎ 木綿豆腐	かぼちゃ 絹ごし豆腐	かぼちゃ 木綿豆腐
おやつ	にんじんの粥	ヨーグルト	バナナ	かぼちゃ	ハイハイ		にんじんの粥	バナナ	さつまいも	
		9/22/(金)	9/23/(土)	9/25/(月)	9/26/(火)	9/27/(水)	9/28/(木)	9/29/(金)	〇味付け〇 昆布だし しょうゆ	
給食	主食	お粥		お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
	主菜	タイ		さわら	鶏ミンチ	タイ	鶏ミンチ	カレー		
	副菜	じゃがいも にんじん		かぼちゃ にんじん	キャベツ にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ	にんじん かぼちゃ		
	汁物	ブロッコリー たまねぎ		ブロッコリー 絹ごし豆腐	たまねぎ ほうれんそう	はくさい こまつな	ほうれんそう 木綿豆腐	こまつな なすび		
おやつ	ヨーグルト		さつまいも	ヨーグルト	にんじんの粥	バナナ	かぼちゃ			