

9月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	白身魚 (鯛) (中・後)
副菜	にんじん だいこん	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	かぼちゃ たまねぎ	ブロッコリー キャベツ	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	こまつな にんじん
汁物	キャベツ さつまいも (後)	かぼちゃ ほうれん草 (後)	じゃがいも ほうれん草 (後)	さつまいも ほうれん草 (後)	にんじん レタス (後)	キャベツ かぼちゃ (後)	かぼちゃ なす (後)	ほうれん草 もやし (後)	たまねぎ もやし (後)
おやつ	さつまいも		かぼちゃ	さつまいも		バナナ			さつまいも
	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	にんじん はくさい	にんじん キャベツ	じゃがいも たまねぎ	にんじん たまねぎ	ほうれん草 さつまいも	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	ブロッコリー じゃがいも
汁物	たまねぎ かぼちゃ (後)	こまつな 絹ごし豆腐 (後)	にんじん ほうれん草 (後)	だいこん もやし (後)	にんじん キャベツ (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐 (後)	ほうれん草 かぼちゃ (後)	たまねぎ レタス (後)
おやつ		かぼちゃ	バナナ			バナナ		かぼちゃ	さつまいも
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)			後期味付け 昆布だし
副菜	ほうれんそう にんじん	にんじん たまねぎ	ほうれん草 にんじん	じゃがいも にんじん	こまつな にんじん	だいこん にんじん			しょうゆ
汁物	じゃがいも キャベツ (後)	ブロッコリー 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	たまねぎ はくさい (後)	たまねぎ なす (後)	たまねぎ じゃがいも (後)			
おやつ		さつまいも		バナナ	かぼちゃ				

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります