

8月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚（さわら） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（たい） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（カレイ） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（たら） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（メルルーサ） (中・後)
副菜	にんじん キャベツ	さつまいも にんじん	にんじん たまねぎ	かぼちゃ たまねぎ	ブロッコリー にんじん	はくさい たまねぎ	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ	はくさい にんじん
汁物	こまつな かぼちゃ（後）	たまねぎ かぼちゃ（後）	チンゲン菜 もやし（後）	ブロッコリー なす（後）	たまねぎ 木綿豆腐（後）	にんじん 木綿豆腐（後）	たまねぎ トマト（後）	にんじん 木綿豆腐（後）	ブロッコリー かぼちゃ（後）
おやつ	さつまいも（後）		かぼちゃ（後）	バナナ（後）		バナナ（後）			バナナ（後）
	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	21 (月)
主食	山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜					鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（メルルーサ） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（さわら） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)
副菜					にんじん かぼちゃ	ほうれんそう にんじん	キャベツ にんじん	キャベツ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう
汁物					たまねぎ じゃがいも（後）	キャベツ さつまいも（後）	木綿豆腐 なす（後）	たまねぎ にんじん（後）	キャベツ にんじん（後）うどん（後）
おやつ					さつまいも（後）		バナナ（後）		かぼちゃ（後）
	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚（たい） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（たら） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（カレイ） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（たい） (中・後)	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ(後)	白身魚（メルルーサ） (中・後)
副菜	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん こまつな	ブロッコリー かぼちゃ	たまねぎ じゃがいも	にんじん かぼちゃ	こまつな たまねぎ	はくさい にんじん	だいこん にんじん
汁物	ほうれんそう かぼちゃ（後）	こまつな たまねぎ（後）	キャベツ たまねぎ（後）	にんじん たまねぎ（後）	キャベツ にんじん（後）	たまねぎ なす（後）	にんじん かぼちゃ（後）	キャベツ たまねぎ（後）	ほうれんそう 絹ごし豆腐（後）
おやつ			さつまいも（後）	バナナ（後）		かぼちゃ（後）		バナナ（後）	さつまいも（後）

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります