

7月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	にんじん じゃがいも	こまつな じゃがいも	にんじん ブロッコリー	だいこん ほうれんそう	キャベツ にんじん	さつまいも にんじん	だいこん キャベツ	たまねぎ にんじん
汁物	キャベツ 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ トマト(後)	キャベツ もやし(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	にんじん もやし(後)	たまねぎ ほうれんそう(後)	キャベツ かぼちゃ(後)	にんじん ほうれんそう(後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後)
おやつ		かぼちゃ		かぼちゃ	さつまいも			さつまいも	
	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(メルルーサ) (中・後)
副菜	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	はくさい かぼちゃ	かぼちゃ だいこん	ブロッコリー にんじん	にんじん たまねぎ	ブロッコリー たまねぎ	にんじん こまつな	たまねぎ にんじん
汁物	たまねぎ 木綿豆腐(後)	にんじん じゃがいも(後)	たまねぎ トマト(後)	にんじん じゃがいも(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	キャベツ 絹ごし豆腐(後)	にんじん キャベツ(後)	はくさい レタス(後)	かぼちゃ 木綿豆腐(後)
おやつ	バナナ		かぼちゃ		さつまいも	かぼちゃ		バナナ	
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	31 (月)		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)		
副菜	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん	ブロッコリー たまねぎ	ほうれんそう にんじん	にんじん じゃがいも	にんじん たまねぎ	はくさい たまねぎ		
汁物	かぼちゃ たまねぎ(後)	だいこん 木綿豆腐(後)	にんじん さつまいも(後)	キャベツ たまねぎ(後)	キャベツ 木綿豆腐(後)	木綿豆腐 もやし(後)	にんじん もやし(後)		
おやつ	かぼちゃ		さつまいも				バナナ		

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります